



## PROGETTO

# DIARIO DELLA SALUTE. PERCORSI DI PROMOZIONE DEL BENESSERE TRA I PRE-ADOLESCENTI. IV EDIZIONE (CATALOGO)

Regione Piemonte gruppo ASL Cuneo 2

Progetto avviato nell'anno 2020 - Ultimo anno di attività : 2025

Accreditato come Buona Pratica parziale il 11/03/2025

### Abstract

#### Obiettivo generale

Promuovere il benessere e la salute degli studenti pre-adolescenti (11-13 anni) attraverso lo sviluppo di alcune life skills, tenendo conto anche degli effetti provocati dalla pandemia di Sars-Cov2 sulla loro salute e ben-essere. Rafforzando i fattori protettivi individuali, i ragazzi svilupperanno maggiore resistenza all'influenza negativa dei pari o dei messaggi che provengono dalla società, incremento della consapevolezza di sé e migliori strategie di autoprotezione.

#### Analisi di contesto

La pre-adolescenza è il momento della vita nel quale inizia una complessa trasformazione del corpo, della percezione del sé, degli affetti e delle relazioni. Una transizione biografica positiva verso l'età adulta richiede lo sviluppo di capacità individuali necessarie per far fronte ai cambiamenti che accompagnano la crescita. A supporto di questa transizione le life skills, ovvero le capacità di adattamento e di comportamento positivo che permettono agli individui di affrontare in maniera efficace le esigenze e le sfide della vita quotidiana? (WHO 1994), vengono considerate dall'OMS elementi essenziali per la crescita di tutti i bambini e adolescenti. La ricerca scientifica evidenzia che l'attuazione di interventi scolastici basati sulle life skills in giovane età (6-16 anni) è estremamente efficace per la prevenzione e la promozione del benessere psicosociale globale dei ragazzi.

I dati delle sorveglianze epidemiologiche relative alla fascia di età pre-adolescenziale e adolescenziale mostrano come, negli ultimi dieci anni, il disagio sia aumentato, sfociando talvolta in patologia concomitante. Per il Piemonte, la rilevazione HBSC del 2022 evidenzia un aggravamento rispetto al quadro delineato dalla stessa indagine nel 2018. La pandemia di Sars-Cov2 ha determinato un peggioramento nel benessere nei preadolescenti (Rapporto BES dell'ISTAT); in Piemonte, il Convegno Regionale di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza (Torino, 13/04/2023) ha descritto un aumento del 30% di nuove diagnosi per patologie psichiatriche internalizzanti, del 14% per quelle esternalizzanti, e del 164% per i disturbi alimentari. Le manifestazioni di marcata sofferenza psichica appena descritte rendono più che mai necessari interventi precoci di sostegno, prevenzione e promozione del benessere, capaci di contribuire al percorso di vita e di crescita dei ragazzi? come richiesto nell'appello lanciato dai medici della NPI di Piemonte, Val d'Aosta e Liguria nell'estate 2021.

#### Metodi e strumenti

Il programma Diario della Salute (DDS) è nato nel 2012 e si è sviluppato attraverso edizioni successive, che hanno visto l'aggiornamento dei materiali al contesto e ai riferimenti culturali dei pre-adolescenti di oggi, e una digitalizzazione del Diario per studenti e genitori. Il progetto si sviluppa nell'ambiente scolastico in quanto questo svolge un ruolo importante nella crescita del/la preadolescente per più ragioni: i) la presenza del gruppo dei pari che mobilita emozioni e favorisce lo sviluppo di competenze cognitive, emozionali e relazionali, incoraggiando un confronto simmetrico; ii) la presenza dell'insegnante, un adulto che può sostenere la crescita non solo cognitiva ma promuovere l'autonomia e il confronto con gli altri; iii) la possibilità di sperimentarsi giornalmente e monitorare il livello di



progressivo cambiamento.

A livello metodologico, il progetto prevede sia il coinvolgimento diretto degli insegnanti nella realizzazione degli interventi attraverso il normale svolgimento dell'attività curriculare sia incontri con i genitori. Gli interventi che compongono il progetto sono:

- Formazione degli operatori sanitari della prevenzione e insegnanti.
- Conduzione delle unità didattiche (6 di 2/3 ore ciascuna) in classe da parte degli insegnanti (Quaderno degli insegnanti <https://diariodellasalute.it/quaderno-degli-insegnanti/>) e utilizzo degli strumenti educativi da parte degli studenti (diario dei ragazzi <https://www.diariodellasaluteragazzi.it/>; blog <https://diariodellasalute.it/blog/>)
- Incontro informativo/educativo con i genitori (diario dei genitori <https://diariodellasalute.it/diario-dei-genitori/>)
- Valutazione di processo con schede di monitoraggio compilate dagli insegnanti
- Valutazione di risultato con questionari somministrati da operatori sanitari e insegnanti per indagare la formazione ricevuta e, nel caso dei docenti, anche le attività didattiche realizzate con gli studenti in classe.
- Piano di diffusione del progetto e dei risultati

#### **Valutazione prevista/effettuata**

La realizzazione del progetto è stata accompagnata dalla somministrazione e dall'analisi dei risultati di questionari per gli operatori socio-sanitari afferenti alle 9 ASL del territorio coinvolte e per gli insegnanti (un questionario relativo alla formazione ricevuta, un altro rispetto alle attività effettuate in classe). È stato anche rilevato il gradimento da parte dei genitori riguardo alle attività informativo-formativa svolte. I risultati di monitoraggio e valutazione sono riportati nella Relazione finale allegata.

Due precedenti edizioni del progetto sono inoltre state oggetto di valutazione di efficacia attraverso due studi, di cui si riportano i riferimenti bibliografici:

- Allara, E., Beccaria F., Molinar R., Marinaro L., Ermacora A., Coppo A., Faggiano F. (2018) A School-Based Program to Promote Well-Being in Preadolescents: Results From a Cluster Quasi-Experimental Controlled Study. *The Journal of Primary Prevention* 40(2), 151-17. Link: <https://link.springer.com/article/10.1007/s10935-018-0530-y>
- Rabaglietti, E., Molinengo, G., Roggero, A., Ermacora, A., Marinaro, L., & Beccaria, F. (2021). My Health Diary, a School-Based Well-Being Program: A Randomized Controlled Study. *Adolescents*, 1(1), 21-35. Link: <https://www.mdpi.com/2673-7051/1/1/3>

#### **Note**

?Diario della Salute. Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti? (DDS) è una ?pratica raccomandata? per le scuole a livello regionale, inserita nel catalogo delle offerte formative rivolte alle scuole dell?ASL CN2.

Il programma nasce nel 2012, grazie al finanziamento di un progetto nazionale del CCM-Ministero della Salute. La prima edizione è stata realizzata in 5 Regioni italiane sotto il coordinamento della Regione Piemonte e dell?ASL CN2. Una seconda edizione DDS è stata implementata durante l'A.S. 2015-2016 in Piemonte e Veneto, e sottoposta a valutazione di efficacia (disponibile qui: <https://www.mdpi.com/2673-7051/1/1/3>). La terza edizione DDS, condotta tra il 2018 e il 2020, ha coinvolto nuovi istituti scolastici della Regione Piemonte. La diffusione della pandemia da Covid-19 ha suggerito un?ulteriore evoluzione del progetto che ha portato all'edizione attuale. I materiali (?Diari?) dedicati agli studenti e ai loro genitori sono stati aggiornati al contesto e ai riferimenti culturali dei pre-adolescenti di oggi (IV edizione) e sono successivamente stati digitalizzati. Su ProSa sono inoltre



presenti le schede inserenti le AASSLL piemontesi partecipanti al progetto (ASL Città di Torino, TO4, TO5, CN1, VC, ASL AL).

La diffusione e l'implementazione del programma trova conferma nelle evidenze scientifiche, quali ad esempio la revisione della letteratura di Loades et al. (2020) che ha evidenziato che l'isolamento sociale e la solitudine aumentano il rischio di depressione e ansia, non solo sul momento ma anche per diversi anni dopo che l'isolamento è terminato, e che la durata della solitudine sociale ha un maggiore impatto sulla salute mentale. Gli autori concludono che andrebbero implementati programmi di prevenzione e interventi precoci, per prepararsi ad un possibile aumento di problemi di salute mentale in questa fascia di età.

---

**Tema di salute prevalente :** LIFESKILLS

**Temi secondari :** Pandemia COVID-19  
SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO  
EMPOWERMENT

**Setting :** Ambiente scolastico

**Destinatari finali :** Operatori scolastici  
Preadolescenti (11-13 anni)

**Mandati :** Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)  
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)  
Pratica Regionale raccomandata  
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute  
Piano per la formazione dei docenti  
Altro

**Finanziamenti :** Altro

---

### **Responsabili e gruppo di lavoro**

Dott.ssa MARINARO LAURA (responsabile)

Medico chirurgo - Responsabile S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione  
ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione - Responsabile

e-mail : lmarinaro@aslcn2.it

Tel. : 0173/316622

---

OCCHETTO CARMELA

ASL CN2 Alba Bra - Ser.D.

e-mail : cocchetto@aslcn2.it

---

Dott.ssa PASQUERO GIOVANNA

ASL CN2 - Alba Bra - Ser.D.

Tel. : 0173316210

---

PICCIOTTO GIULIA

S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione - RePeS

e-mail : gpicciotto@aslcn2.it

---

### **Enti promotori e/o partner**

Categoria ente : Fondazione



Fondazione CRT  
Come promotore;

---

### **Documentazione del progetto**

---

1. Strumenti di analisi e valutazione - Report valutazione di efficacia e articolo scientifico
  2. Strumenti di analisi e valutazione - report attività III edizione - anni 2018 - 2020
  3. Strumenti di analisi e valutazione - progetto III edizione - anni 2018 - 2020
  4. Altro - Sito del progetto
  5. Documentazione progettuale - Progetto esteso "Diario della Salute - IV edizione"
  6. Documentazione progettuale - Scheda Progetto Catalogo ASLCN2 2023-2024
  7. Relazione finale - Report finale Diari di Salute - IV edizione
  8. Materiale di comunicazione e informazione - Pratiche raccomandate Regione Piemonte - Scuole che promuovono salute
-



## OBIETTIVI

### **Formazione insegnanti**

Informare e sensibilizzare gli insegnanti sui temi connessi al benessere in pre-adolescenza, fornire loro le conoscenze e gli strumenti per una corretta e fedele implementazione del programma DDS in classe, illustrare i materiali didattici e il loro utilizzo.

### **Promuovere il benessere dei pre-adolescenti**

Favorire lo sviluppo di alcune life skills emotive (consapevolezza di sé, gestione delle emozioni) e sociali (empatia, comunicazione efficace, capacità di relazioni interpersonali) degli studenti di età compresa tra i 12 e 13 anni. Promuovere il benessere psico-sociale e i fattori che svolgono un ruolo di protezione rispetto al coinvolgimento nei comportamenti a rischio.

### **Informare i genitori**

Stimolare il confronto, lo scambio e la condivisione delle emozioni e delle esperienze che quotidianamente i genitori vivono nella relazione con il proprio figlio preadolescente. Trasmettere informazioni e indicazioni utili ai genitori per svolgere in modo adeguato e positivo il proprio ruolo educativo e sostenere i figli nel loro percorso di crescita.



## INTERVENTO AZIONE #1 - 07/07/2020 - 27/07/2020

### Incontri del Gruppo di coordinamento regionale

Incontri del gruppo di coordinamento regionale del Progetto "Diario della salute" in videoconferenza il 7 luglio 2020, organizzato dal Settore Prevenzione e Veterinaria Regione Piemonte, per un aggiornamento del programma, e a Torino il 27 luglio 2020 presso la sede della Fondazione CRT al fine di promuovere la IV edizione del progetto

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 7

Setting : Servizi Sanitari

### Comuni coinvolti nell'intervento :

Alba;

### Destinatari :

Operatori sanitari

Altri professionisti del settore pubblico

Altri professionisti del settore privato

### Metodi :

Coordinamenti/tavoli interistituzionali;

### Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 6

- Num. 5 Altra figura o professione - ore 30

- Num. 1 Medico - ore 6

### Descrizione intervento/azione :

Incontri del gruppo di coordinamento regionale del Progetto "Diario della salute" in videoconferenza il 7 luglio 2020, organizzato dal Settore Prevenzione e Veterinaria Regione Piemonte, per un aggiornamento del programma, e a Torino il 27 luglio 2020 presso la sede della Fondazione CRT al fine di promuovere la IV edizione del progetto

### Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Presentazione Progetto

Altro - Nota regionale di dichiarazione d'impegno

## INTERVENTO AZIONE #2 - 08/01/2021 - 17/06/2021

### Incontri del Gruppo di coordinamento regionale

Incontri del gruppo di coordinamento regionale del Progetto ?Diario della salute. Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti. IV Edizione?, (finanziato dalla Fondazione CRT) in videoconferenza l?8 gennaio e il 17 giugno 2021, organizzato dal Settore Prevenzione e Veterinaria Regione Piemonte, per condividere le attività del progetto.

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 7

Setting : Servizi Sanitari

### Comuni coinvolti nell'intervento :

Alba;

**Destinatari :**

Operatori sanitari  
Altri professionisti del settore pubblico  
Altri professionisti del settore privato

**Metodi :**

Coordinamenti/tavoli interistituzionali;

**Carichi di lavoro :**

- Num. 1 Psicologo - ore 6
- Num. 5 Altra figura o professione - ore 30
- Num. 1 Medico - ore 6

**Descrizione intervento/azione :**

Incontri del gruppo di coordinamento regionale del Progetto ?Diario della salute. Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti. IV Edizione?, (finanziato dalla Fondazione CRT) in videoconferenza l?8 gennaio e il 17 giugno 2021, organizzato dal Settore Prevenzione e Veterinaria Regione Piemonte, per condividere le attività del progetto.

**Note aggiuntive :**

.

**Documentazione dell'intervento :**

Altro - Convocazione incontro 17.6.2021

**INTERVENTO AZIONE #3 - 05/10/2021 - 18/10/2021****Formazione regionale rivolta a operatori della prevenzione**

Nel 2021 a livello regionale è stata effettuata la formazione rivolta agli operatori non ancora attivi sul progetto (n. 1 corso - Torino, 5 ottobre 2021; n. 20 operatori formati) e agli operatori già formati nelle precedenti edizioni e con esperienza pregressa (n. 1 corso online 11 e 18 ottobre 2021; n. 14 operatori formati).

E' stata effettuata la valutazione attraverso la somministrazione di un questionario di gradimento agli operatori della prevenzione in occasione del corso del 5.10.21, il cui esito è soddisfacente e sarà descritto nel report finale del progetto.

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 7

Totale persone raggiunte : 34

Setting : Servizi Sanitari

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Alba;

**Destinatari :**

Operatori sanitari

**Metodi :**

Workshop/seminari;

**Carichi di lavoro :**

- Num. 1 Medico - ore 20
- Num. 1 Psicologo - ore 30
- Num. 1 Pedagogista - ore 30



- Num. 1 Amministrativo - ore 20

#### **Descrizione intervento/azione :**

Nel 2021 a livello regionale è stata effettuata la formazione rivolta agli operatori non ancora attivi sul progetto (n. 1 corso - Torino, 5 ottobre 2021; n. 20 operatori formati) e agli operatori già formati nelle precedenti edizioni e con esperienza pregressa (n. 1 corso online 11 e 18 ottobre 2021; n. 14 operatori formati).

E' stata effettuata la valutazione attraverso la somministrazione di un questionario di gradimento agli operatori della prevenzione in occasione del corso del 5.10.21, il cui esito è soddisfacente e sarà descritto nel report finale del progetto.

#### **Note aggiuntive :**

E' stata predisposta una nuova unità didattica definita unità 0 e redatto il nuovo manuale per gli insegnanti che prevede le due modalità di attuazione dell'intervento in presenza e online.

#### **Documentazione dell'intervento :**

Materiale di comunicazione e informazione - Locandina corso 5.10.2021 nuovi formatori

Materiale di comunicazione e informazione - Locandina corso 11-18.10.2021 operatori già formati.

Materiale didattico - Materiale didattico su blog "Diario della salute"

Altro - Risultati questionario formazione operatori della prevenzione

### **INTERVENTO AZIONE #4 - 08/11/2021 - 15/11/2021**

#### **Formazione a cascata per insegnanti territorio ASL CN2**

per il territorio ASL CN2, sono stati effettuati n. 2 incontri di formazione congiunta rivolti ai docenti (n. 14 insegnanti formate) degli I.C. Govone, I.C. Quartiere Mussotto e Sinistra Tanaro, I.C. Sommariva Perno, I.C. Montà e I.C. ?Beppe Fenoglio? di Neive. I docenti delle scuole citate hanno distribuito i materiali didattici (n. 231 Diari per gli alunni e n. 231 Diari per i genitori. L'intervento vede coinvolti complessivamente n. 231 alunni della scuola secondaria di primo grado (classe II).

E' stata effettuata la valutazione attraverso la somministrazione di un questionario di gradimento agli insegnanti, il cui esito è soddisfacente e sarà descritto nel report finale del progetto.

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 14

Setting : Ambiente scolastico

#### **Scuole coinvolte nell'intervento :**

Alba

Plesso : ALBA SS MUSSOTTO - Istituto : ALBA QUARTIERE MUSSOTTO E SX TA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Corneliano d'Alba

Plesso : SOMMARIVA P SS CORNELIANO - Istituto : SOMMARIVA PERTNO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Govone

Plesso : GOVONE T L DALMASSO - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Montà



Plesso : MONTÀ

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

---

Neive

Plesso : NEIVE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

---

Priocca

Plesso : GOVONE SS PRIOPCCA N COSTA - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3;

---

Sommariva Perno

Plesso : SOMMARIVA PERNO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

**Destinatari :**

Insegnante

**Metodi :**

Programmi di sviluppo abilità (es. life o social skills);

**Carichi di lavoro :**

- Num. 1 Assistente sociale - ore 15
- Num. 1 Psicologo - ore 15
- Num. 2 Medico - ore 20
- Num. 1 Amministrativo - ore 5

**Descrizione intervento/azione :**

per il territorio ASL CN2, sono stati effettuati n. 2 incontri di formazione congiunta rivolti ai docenti (n. 14 insegnanti formate) degli I.C. Govone, I.C. Quartiere Mussotto e Sinistra Tanaro, I.C. Sommariva Perno, I.C. Montà e I.C. ?Beppe Fenoglio? di Neive. I docenti delle scuole citate hanno distribuito i materiali didattici (n. 231 Diari per gli alunni e n. 231 Diari per i genitori).

L'intervento vede coinvolti complessivamente n. 231 alunni della scuola secondaria di primo grado (classe II).

E' stata effettuata la valutazione attraverso la somministrazione di un questionario di gradimento agli insegnanti, il cui esito è soddisfacente e sarà descritto nel report finale del progetto.

**Note aggiuntive :**

**Documentazione dell'intervento :**

Materiale di comunicazione e informazione - Blog "Diario della Salute"

Altro - Risultati questionario gradimento formazione insegnanti

**INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2022 - 30/06/2022**

**Sperimentazione del programma DDS IV Edizione a.s. 2021-2022**

Nel 2022 per il territorio ASL CN2, è proseguita la sperimentazione del programma DDS IV Edizione in n. 16 classi con il



coinvolgimento di n. 291 alunni degli I.C. Govone, I.C. Quartiere Mussotto e Sinistra Tanaro, I.C. Sommariva Perno, I.C. Montà e I.C. ?Beppe Fenoglio? di Neive.

Numeri edizioni : 16

Ore singola edizione : 18

Totale persone raggiunte : 291

Setting : Ambiente scolastico

#### **Scuole coinvolte nell'intervento :**

Alba

Plesso : ALBA SS MUSSOTTO - Istituto : ALBA QUARTIERE MUSSOTTO E SX TA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Corneliano d'Alba

Plesso : SOMMARIVA P SS CORNELIANO - Istituto : SOMMARIVA PERNO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Govone

Plesso : GOVONE T L DALMASSO - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Montà

Plesso : MONTÀ

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Neive

Plesso : NEIVE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Priocca

Plesso : GOVONE SS PRIOPCCA N COSTA - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3;

Sommariva Perno

Plesso : SOMMARIVA PERNO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

#### **Destinatari :**

Preadolescenti (11-13 anni)

Genitori

#### **Metodi :**

Programmi di sviluppo abilità (es. life o social skills);

#### **Carichi di lavoro :**

- Num. 15 Insegnante scuola secondaria di primo grado - ore 300

#### **Descrizione intervento/azione :**



Nel 2022 per il territorio ASL CN2, è proseguita la sperimentazione del programma DDS IV Edizione in n. 16 classi con il coinvolgimento di n. 291 alunni degli I.C. Govone, I.C. Quartiere Mussotto e Sinistra Tanaro, I.C. Sommariva Perno, I.C. Montà e I.C. ?Beppe Fenoglio? di Neive.

**Note aggiuntive :**

**Documentazione dell'intervento :**

Materiale di comunicazione e informazione - Blog "Diario della salute"

**INTERVENTO AZIONE #6 - 20/05/2022 - 30/06/2022**

**Incontri del Gruppo di coordinamento regionale ed evento finale**

Incontri del gruppo di coordinamento regionale del Progetto ?Diario della salute. Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti. IV Edizione?, (finanziato dalla Fondazione CRT) in videoconferenza il 20.5 e il 30.6.2022, per condividere i risultati del progetto.

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 7

Setting : Servizi Sanitari

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Alba;

**Destinatari :**

Operatori sanitari

Altri professionisti del settore pubblico

Altri professionisti del settore privato

**Metodi :**

Coordinamenti/tavoli interistituzionali;

**Carichi di lavoro :**

- Num. 1 Psicologo - ore 6
- Num. 5 Altra figura o professione - ore 30
- Num. 1 Medico - ore 6

**Descrizione intervento/azione :**

Incontri del gruppo di coordinamento regionale del Progetto ?Diario della salute. Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti. IV Edizione?, (finanziato dalla Fondazione CRT) in videoconferenza il 20.5 e il 30.6.2022, per condividere i risultati del progetto.

**Note aggiuntive :**

Predisposizione strumenti di monitoraggio: Scheda per insegnanti da compilare al termine degli interventi; scheda per i referenti locali.

**Documentazione dell'intervento :**

Materiale di comunicazione e informazione - Locandina webinar 30.6.2022

Strumenti di analisi e valutazione - SCHEMA Monitoraggio interventi insegnanti

Strumenti di analisi e valutazione - Scheda monitoraggio referenti locali Diario di Salute 2022



Relazione finale - Report rendicontazione finale regionale

## INTERVENTO AZIONE #7 - 12/01/2023 - 06/12/2023

### Formazione docenti 2023

Nel corso del 2023 è proseguita la formazione degli insegnanti degli Istituti Comprensivi ? Scuola Secondaria di Primo grado relativa all'utilizzo della metodologia basata sulle life skills per favorire lo sviluppo psicofisico e mentale degli adolescenti. Ai partecipanti è stato consegnato il materiale didattico da utilizzare negli interventi in classe sia in presenza che nella evoluzione digitale. La formazione (3 incontri: 12 e 19 gennaio, 6 dicembre) ha coinvolto 10 docenti di n. 3 Istituti Comprensivi (I.C. Govone, I.C. Quartiere Mussotto e Sinistra Tanaro, I.C. Sommariva Perno) con ricaduta su 14 classi per un totale di 264 studenti.

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 274

Setting : Ambiente scolastico

### Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba

Plesso : ALBA SS MUSSOTTO - Istituto : ALBA QUARTIERE MUSSOTTO E SX TA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Corneliano d'Alba

Plesso : SOMMARIVA P SS CORNELIANO - Istituto : SOMMARIVA PERNO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Govone

Plesso : GOVONE T L DALMASSO - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Neive

Plesso : NEIVE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 2;

Priocca

Plesso : GOVONE SS PRIOPCA N COSTA - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Sommariva Perno

Plesso : SOMMARIVA PERNO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

### Destinatari :

Insegnante

Preadolescenti (11-13 anni)

### Metodi :

Programmi di sviluppo abilità (es. life o social skills); Programmi educativi ;

**Carichi di lavoro :**

- Num. 1 Psicologo - ore 10
- Num. 1 Medico - ore 10

**Descrizione intervento/azione :**

Nel corso del 2023 è proseguita la formazione degli insegnanti degli Istituti Comprensivi ? Scuola Secondaria di Primo grado relativa all'utilizzo della metodologia basata sulle life skills per favorire lo sviluppo psicofisico e mentale degli adolescenti. Ai partecipanti è stato consegnato il materiale didattico da utilizzare negli interventi in classe sia in presenza che nella evoluzione digitale. La formazione (3 incontri: 12 e 19 gennaio, 6 dicembre) ha coinvolto 10 docenti di n. 3 Istituti Comprensivi (I.C. Govone, I.C. Quartiere Mussotto e Sinistra Tanaro, I.C. Sommariva Perno) con ricaduta su 14 classi per un totale di 264 studenti.

**Documentazione dell'intervento :**

Materiale di comunicazione e informazione - Scheda Catalogo ASL CN2 A.S. 2023-2024

Materiale di comunicazione e informazione - Scheda Catalogo ASL CN2 A.S. 2022-2023

**INTERVENTO AZIONE #8 - 30/01/2023 - 30/01/2023****Webinar finale "Diario della salute evoluzione digitale, racconti della sperimentazione"**

Webinar finale "Diario della salute evoluzione digitale, racconti della sperimentazione" in videoconferenza il 30.6.2023:aggiornamento delle azioni realizzate e condivisione del raggiungimento dei risultati del progetto.

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 34

Setting : Servizi Sanitari

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Alba;

**Destinatari :**

Operatori sanitari

Operatori socio-assistenziali

Altri professionisti del settore pubblico

**Metodi :**

Workshop/seminari;

**Carichi di lavoro :**

- Num. 1 Medico - ore 5

**Descrizione intervento/azione :**

Webinar finale "Diario della salute evoluzione digitale, racconti della sperimentazione" in videoconferenza il 30.6.2023:aggiornamento delle azioni realizzate e condivisione del raggiungimento dei risultati del progetto.

**Documentazione dell'intervento :**

Materiale di comunicazione e informazione - Locandina webinar finale



## INTERVENTO AZIONE #9 - 01/01/2024 - 30/06/2024

### Interventi in classe 2024

Gli interventi in classe da parte degli insegnanti degli I.C. di Govone e Sommariva Perno hanno coinvolto 5 classi per un totale di 87 studenti.

Numero edizioni : 5

Ore singola edizione : 12

Totale persone raggiunte : 87

Setting : Ambiente scolastico

### Scuole coinvolte nell'intervento :

Priocca

Plesso : GOVONE SS PRIOPCA N COSTA - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Sommariva Perno

Plesso : SOMMARIVA PERNO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3;

### Destinatari :

Preadolescenti (11-13 anni)

### Metodi :

Programmi di sviluppo abilità (es. life o social skills);

### Carichi di lavoro :

- Num. 6 Insegnante scuola secondaria di primo grado - ore 72

### Descrizione intervento/azione :

Gli interventi in classe da parte degli insegnanti degli I.C. di Govone e Sommariva Perno hanno coinvolto 5 classi per un totale di 87 studenti.

### Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Scheda Catalogo Scuole A.S. 2023-2024

## INTERVENTO AZIONE #10 - 28/11/2024 - 28/11/2024

### Formazione docenti - webinar 28/11/2024

Nel corso del 2024 è proseguita la formazione degli insegnanti degli Istituti Comprensivi ? Scuola Secondaria di Primo grado relativa all'utilizzo della metodologia basata sulle life skills per favorire lo sviluppo psicofisico e mentale degli adolescenti. Il webinar di formazione in data 28/11/2024 ha coinvolto n. 10 Istituti Comprensivi (I.C. Santo Stefano Belbo, I.C. Bossolasco-Murazzano, I.C. Bra1, I.C. Cortemilia-Saliceto; I.C. Centro Storico Alba, I.C. Quartiere Moretta Alba, I.C. Canale, I.C. Govone, I.C. Sommariva Perno, Scuola Paritaria S. Domenico Savio di Bra) n. 16 docenti. Sulla base delle disponibilità dei docenti è stato programmato in data 20.01.25 un laboratorio in presenza per la simulazione di ulteriori attività tratte dal quaderno degli insegnanti.

Totale persone raggiunte : 16

Setting : Ambiente scolastico

### Scuole coinvolte nell'intervento :



Alba

Plesso : ALBA QUART MORETTA PERTINI - Istituto : ALBA QUARTIERE MORETTA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Alba

Plesso : ALBA CENTRO STORICO VIDA - Istituto : ALBA CENTRO STORICO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Bossolasco

Plesso : BOSSOLASCO ALTA LANGA - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Bra

Plesso : SEC I GRADO PARITARIA SAN DOMENICO SAVIO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Bra

Plesso : BRA 1 PIUMATI CRAVERI - Istituto : I C BRA 1

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Canale

Plesso : CANALE MONSIGNOR L SIBONA - Istituto : CANALE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Cortemilia

Plesso : CORTEMILIA D ALIGHIERI - Istituto : CORTEMILIA SALICETO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Govone

Plesso : GOVONE T L DALMASSO - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Santo Stefano Belbo

Plesso : SANTO STEFANO BELBO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Sommariva Perno

Plesso : SOMMARIVA PERNO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

### **Destinatari :**

Insegnante

Preadolescenti (11-13 anni)

### **Metodi :**

Lezioni frontali;



### Descrizione intervento/azione :

Nel corso del 2024 è proseguita la formazione degli insegnanti degli Istituti Comprensivi ? Scuola Secondaria di Primo grado relativa all'utilizzo della metodologia basata sulle life skills per favorire lo sviluppo psicofisico e mentale degli adolescenti. Il webinar di formazione in data 28/11/2024 ha coinvolto n. 10 Istituti Comprensivi (I.C. Santo Stefano Belbo, I.C. Bossolasco-Murazzano, I.C. Bra1, I.C. Cortemilia-Saliceto; I.C. Centro Storico Alba, I.C. Quartiere Moretta Alba, I.C. Canale, I.C. Govone, I.C. Sommariva Perno, Scuola Paritaria S. Domenico Savio di Bra) n. 16 docenti. Sulla base delle disponibilità dei docenti è stato programmato in data 20.01.25 un laboratorio in presenza per la simulazione di ulteriori attività tratte dal quaderno degli insegnanti.

### INTERVENTO AZIONE #11 - 20/01/2025 - 28/11/2025

#### Formazione docenti 2025

Nel corso del 2025 è proseguita la formazione degli insegnanti degli Istituti Comprensivi ? Scuola Secondaria di Primo grado relativa all'utilizzo della metodologia basata sulle life skills per favorire lo sviluppo psicofisico e mentale degli adolescenti. Ai partecipanti è stato consegnato il materiale didattico da utilizzare negli interventi in classe sia in presenza che nella evoluzione digitale. La formazione (20.1.2025 e 28.11.25) ha coinvolto 11 docenti di n. 6 Istituti Comprensivi (I.C. Govone plesso di Priocca, I.C. Montà, I.C. Sommariva Perno, I.C. BRA 1, Scuola Paritaria San Domenico Savio, I.C. Canale) con ricaduta su 10 classi per un totale di 250 studenti.

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 260

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Bra

Plesso : SEC I GRADO PARITARIA SAN DOMENICO SAVIO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Bra

Plesso : BRA 1 PIUMATI CRAVERI - Istituto : I C BRA 1

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Canale

Plesso : CANALE MONSIGNOR L SIBONA - Istituto : CANALE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Montà

Plesso : MONTÀ

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Priocca

Plesso : GOVONE SS PRIOPCA N COSTA - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3;

Sommariva Perno

Plesso : SOMMARIVA PERTO

Scuola Secondaria di primo grado



Classi 2e : 2;

**Destinatari :**

Insegnante  
Preadolescenti (11-13 anni)

**Metodi :**

Programmi di sviluppo abilità (es. life o social skills); Programmi educativi ;

**Carichi di lavoro :**

- Num. 1 Medico - ore 10
- Num. 1 Psicologo - ore 5
- Num. 1 Educatore professionale - ore 10

**Descrizione intervento/azione :**

Nel corso del 2025 è proseguita la formazione degli insegnanti degli Istituti Comprensivi ? Scuola Secondaria di Primo grado relativa all'utilizzo della metodologia basata sulle life skills per favorire lo sviluppo psicofisico e mentale degli adolescenti. Ai partecipanti è stato consegnato il materiale didattico da utilizzare negli interventi in classe sia in presenza che nella evoluzione digitale. La formazione (20.1.2025 e 28.11.25) ha coinvolto 11 docenti di n. 6 Istituti Comprensivi (I.C. Govone plesso di Priocca, I.C. Montà, I.C. Sommariva Perno, I.C. BRA 1, Scuola Paritaria San Domenico Savio, I.C. Canale) con ricaduta su 10 classi per un totale di 250 studenti.

**Note aggiuntive :**

**Documentazione dell'intervento :**

Materiale di comunicazione e informazione - scheda progetto

**INTERVENTO AZIONE #12 - 28/10/2025 - 28/10/2025**

**Formazione docenti - webinar 28/10/2025**

Nel corso del 2025 è proseguita la formazione degli insegnanti degli Istituti Comprensivi ? Scuola Secondaria di Primo grado relativa all'utilizzo della metodologia basata sulle life skills per favorire lo sviluppo psicofisico e mentale degli adolescenti. Il webinar di formazione in data 28/10/2025 rivolto ai docenti di tutta la Regione Piemonte ha coinvolto relativamente al territorio ASL CN2 n. 6 Istituti Comprensivi (I.C. BRA 1 Piero Angela, I.C. Govone, I.C. Montà, I.C. Quartiere Moretta Alba, Scuola Paritaria S. Domenico Savio di Bra, I.C. Quartiere Piave San Cassiano Alba) n. 21 docenti (n. 96 docenti coinvolti a livello regionale).

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 21

Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

Alba

Plesso : ALBA PIAVE S CASSIANO MACRINO - Istituto : ALBA QUARTIERE PIAVE S CASSIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Alba

Plesso : ALBA QUART MORETTA PERTINI - Istituto : ALBA QUARTIERE MORETTA

Scuola Secondaria di primo grado



Bra

Plesso : SEC I GRADO PARITARIA SAN DOMENICO SAVIO

Scuola Secondaria di primo grado

---

Bra

Plesso : BRA 1 PIUMATI CRAVERI - Istituto : I C BRA 1

Scuola Secondaria di primo grado

---

Govone

Plesso : GOVONE T L DALMASSO - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

---

Montà

Plesso : MONTÀ

Scuola Secondaria di primo grado

**Destinatari :**

Insegnante

Preadolescenti (11-13 anni)

**Metodi :**

Lezioni frontali;

**Carichi di lavoro :**

- Num. 1 Medico - ore 10
- Num. 1 Amministrativo - ore 6
- Num. 1 Educatore professionale - ore 6

**Descrizione intervento/azione :**

Nel corso del 2025 è proseguita la formazione degli insegnanti degli Istituti Comprensivi ? Scuola Secondaria di Primo grado relativa all?utilizzo della metodologia basata sulle life skills per favorire lo sviluppo psicofisico e mentale degli adolescenti. Il webinar di formazione in data 28/10/2025 rivolto ai docenti di tutta la Regione Piemonte ha coinvolto relativamente al territorio ASL CN2 n. 6 Istituti Comprensivi (I.C. BRA 1 Piero Angela, I.C. Govone, I.C. Montà, I.C. Quartiere Moretta Alba, Scuola Paritaria S. Domenico Savio di Bra, I.C. Quartiere Piave San Cassiano Alba) n. 21 docenti (n. 96 docenti coinvolti a livello regionale).

**Note aggiuntive :**

**Documentazione dell'intervento :**

Materiale di comunicazione e informazione - locandina webinar