

PROGETTO

Progetto "Senior e cultura digitale";

Regione Piemonte gruppo ASL Cuneo 2

Progetto avviato nell'anno 2020 - Ultimo anno di attività : 2021

Abstract

Obiettivo generale

Ob. 1: prevenire e contrastare le nuove povertà, anche relazionali, nell'ambito degli anziani over 65 sul territorio della Provincia di Cuneo con particolare attenzione a interventi innovativi e di collaborazione tra istituzioni pubbliche, private e organizzazione della società civile.

Ob. 2: ampliare l'accessibilità alla cultura di tutte le fasce di età in particolare agli anziani e alle persone con disabilità.

Ob. 3: favorire la diffusione di iniziative di welfare culturale, in collegamento con l'ambito sociale e sanitario.

Ob.4: contrastare le forme di isolamento che crescono con l'avanzare degli anni e le conseguenze debilitanti che ne derivano, facilitando la comunicazione e la sintesi fra le generazioni attraverso interventi mirati di accompagnamento sociale, con particolari focus su temi di attualità tra cui truffe/ burocrazia/ fiscalità.

Analisi di contesto

L'invecchiamento della popolazione è una questione rilevante in Italia, in Piemonte e anche nel territorio ASLCN2 e ASLCN1; l'allungamento della speranza di vita con la riduzione della mortalità e i tassi di natalità stabili o in diminuzione hanno modificato la composizione demografica delle nostre popolazioni. Nel territorio dell'ASLCN2 e ASLCN1, nel 2018 si registrano un indice di invecchiamento del 23,9% e un indice di vecchiaia del 179,7%, con un progressivo aumento degli anziani cosiddetti "giovani"(65-74 anni) e "veri"(75-84 anni), e anche dei "grandi vecchi" (oltre 85 anni), che dal 2,9% (valore relativo al 2009) sono giunti al 4,2% (Bollettino Epidemiologico ? Anno 2018).

Proprio questa ampia fascia di popolazione, gli over 60, è stata pesantemente colpita dal Covid-19: né è stata la principale vittima e ha subito le forme più restrittive di isolamento sociale. Il ritiro sociale e l'esclusione dalle relazioni familiari, da quelle informali costituite dalle amicizie e dalla rete di vicinato, ha pesantemente minato il senso di sicurezza e la salute degli anziani.

Metodi e strumenti

Sono stati utilizzati tutti i canali social (facebook, instagram..), sono state sperimentate lezioni on-line con dirette facebook e sono stati creati gruppi whatsapp per inviare informazioni e per continuare a sentirsi vicini. Dal mese di maggio sono state realizzate dirette facebook sul gruppo ARGENTO ATTIVO gestito dal Dipartimento di Prevenzione dell'ASLCN2.

Valutazione prevista/effettuata

Si. A cura del Circolo Arci Bra UNITRE.

Note

.

Tema di salute prevalente : POLITICHE PER LA SALUTE

Temi secondari :
ALIMENTAZIONE
Pandemia COVID-19
DISUGUAGLIANZE

EMPOWERMENT
PARTECIPAZIONE (cittadinanza attiva, ...)
ATTIVITA' FISICA
POVERTA'

Setting : Comunità

Destinatari finali : Anziani
Disabilità

Mandati : Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Altro

Responsabili e gruppo di lavoro

ARNALDI CLARA (responsabile)
Circolo ArciBra UNITRE
e-mail : info@arcibra.it

BERAUDI MARCELLA
ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.C. SIAN

BERTOLUSSO RUBEN
ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento di prevenzione
e-mail : rbertolusso@aslc2.it

BRUNO ELENA
ASL CN2 Dipartimento di Prevenzione ? S.S.D. Servizio Veterinario Area B
e-mail : ebruno@aslc2.it

FIORETTO FRANCESCA
ASL CN2 Dipartimento di Prevenzione ? S.S.D. Servizio Veterinario Area B
e-mail : ffioretto@aslc2.it

Dott.ssa MARINARO LAURA
Medico chirurgo - Responsabile S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione
ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione - Responsabile
e-mail : lmarinaro@aslc2.it
Tel. : 0173/316622

MICENE GIORGIA
ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento di prevenzione
e-mail : gmicene@aslc2.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Altro ente
Società Coopertiva Sociale Opera
In fase di realizzazione;



Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - Scheda progetto

OBIETTIVI

Incoraggiare la pratica dell'attività fisica nella popolazione adulta e anziana

Sorvegliare e promuovere la qualità nutrizionale dell'offerta alimentare e la corretta informazione al consumatore.

Attuare programmi formativi di supporto agli obiettivi di Piano.

Favorire la comunicazione interistituzionale e la partecipazione sociale a supporto degli obiettivi di Piano.

Informare la popolazione sulla vaccinazione anticovid

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/10/2020 - 31/12/2020**Lezioni on-line anno 2020**

Sono state realizzate n. 8 videodirette a seguire elencate:

10 ottobre 2020 - Obesity day 2020 - "Non diamola vinta all'obesità" a cura della Dott.ssa Marcella Beraudi, dietista (ASL CN2)

13 novembre 2020 - "Alimentazione ed attività fisica" a cura della Dott.ssa Marcella Beraudi, dietista (ASL CN2)

19 novembre 2020 - "La piramide della dieta mediterranea" a cura della Dott.ssa Marcella Beraudi, dietista (ASL CN2)

1 dicembre 2020 - "Gli esercizi per tenersi in forma - 1^ settimana: respirazione ed arti superiori" a cura della Dott.ssa Alessia Gallino e Dott. Simone Cuomo SUISM - Università di Torino;

9 dicembre 2020 - "Il Questionario della salute: stili di vita, salute e qualità di vita nella popolazione anziana ai tempi del Covid-19" a cura della Dott.ssa Anna Mulasso SUISM - Università di Torino, Dott.ssa Marcella Beraudi, dietista (ASL CN2) e Dott. Ruben Bertolusso - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione (ASL CN2);

15 dicembre 2020 - "Gli esercizi per tenersi in forma - 2^ settimana: Rinforzo e potenziamento degli arti" a cura della Dott.ssa Alessia Gallino e del Dott. Simone Cuomo SUISM - Università di Torino;

18 dicembre 2020 - "Compiliamo insieme il Questionario della Salute" a cura della Dott.ssa Alessia Gallino, del Dott. Simone Cuomo SUISM - Università di Torino, della Dott.ssa Marcella Beraudi, dietista (ASL CN2) e del Dott. Ruben Bertolusso - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione (ASL CN2);

24 dicembre 2020 - "Gli esercizi per tenersi in forma - 3^ settimana: Core stability", a cura della Dott.ssa Alessia Gallino e del Dott. Simone Cuomo SUISM - Università di Torino.

Numero edizioni : 8

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 545

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Santa Vittoria d'Alba; Rodello; Roddi; Neive; Monticello d'Alba; Magliano Alfieri; Grinzane Cavour; Diano d'Alba; Corneliano d'Alba; Castagnito; Bra;

Destinatari :

Anziani

Disabilità

Metodi :

Web media;

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 16

- Num. 1 Amministrativo - ore 50

- Num. 3 Altra figura o professione - ore 48

Descrizione intervento/azione :

Sono state realizzate n. 8 videodirette a seguire elencate:

10 ottobre 2020 - Obesity day 2020 - "Non diamola vinta all'obesità" a cura della Dott.ssa Marcella Beraudi, dietista (ASL CN2)

13 novembre 2020 - "Alimentazione ed attività fisica" a cura della Dott.ssa Marcella Beraudi, dietista (ASL CN2)

19 novembre 2020 - "La piramide della dieta mediterranea" a cura della Dott.ssa Marcella Beraudi, dietista (ASL CN2)

1 dicembre 2020 - "Gli esercizi per tenersi in forma - 1^ settimana: respirazione ed arti superiori" a cura della Dott.ssa Alessia Gallino e Dott. Simone Cuomo SUISM - Università di Torino;

9 dicembre 2020 - "Il Questionario della salute: stili di vita, salute e qualità di vita nella popolazione



anziana ai tempi del Covid-19" a cura della Dott.ssa Anna Mulasso SUISM - Università di Torino, Dott.ssa Marcella Beraudi, dietista (ASL CN2) e Dott. Ruben Bertolusso - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione (ASL CN2);

15 dicembre 2020 - "Gli esercizi per tenersi in forma - 2^ settimana: Rinforzo e potenziamento degli arti" a cura della Dott.ssa Alessia Gallino e del Dott. Simone Cuomo SUISM - Università di Torino;

18 dicembre 2020 - "Compiliamo insieme il Questionario della Salute" a cura della Dott.ssa Alessia Gallino, del Dott. Simone Cuomo SUISM - Università di Torino, della Dott.ssa Marcella Beraudi, dietista (ASL CN2) e del Dott. Ruben Bertolusso - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione (ASL CN2);

24 dicembre 2020 - "Gli esercizi per tenersi in forma - 3^ settimana: Core stability", a cura della Dott.ssa Alessia Gallino e del Dott. Simone Cuomo SUISM - Università di Torino.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Lezioni su sito web "Argento Attivo"

Materiale di comunicazione e informazione - Canale youtube "Argento Attivo"

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2021 - 31/03/2021

Lezioni on-line su corretti stili di vita

Sono state realizzate n. 3 videodirette a seguire elencate:

17 gennaio 2021 - "Parliamo di Spuntini - Spuntini dolci: quali scegliere e come" a cura della Dott.ssa Marcella Beraudi, dietista (ASL CN2) e del Dott. Ruben Bertolusso - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione (ASL CN2);

19 gennaio 2021 - "Parliamo di Spuntini - Spuntini salati: quali scegliere e a cosa stare attenti" a cura della Dott.ssa Marcella Beraudi, dietista (ASL CN2) e del Dott. Ruben Bertolusso - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione (ASL CN2);

04 febbraio 2021 - "Gli esercizi per tenersi in forma - 4 ° settimana: L'equilibrio" a cura della Dott.ssa Alessia Gallino e del Dott. Simone Cuomo SUISM - Università di Torino.

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 115

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Santa Vittoria d'Alba; Bra; Rodello; Roddi; Neive; Monticello d'Alba; Magliano Alfieri; Grinzane Cavour; Diano d'Alba; Corneliano d'Alba; Castagnito;

Destinatari :

Anziani

Disabilità

Metodi :

Produzione/valorizzazione di materiali documentali (report/dossier, opuscoli/locandine); Web media;

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 8

- Num. 1 Amministrativo - ore 30

- Num. 3 Altra figura o professione - ore 12

Descrizione intervento/azione :



Sono state realizzate n. 3 videodirette a seguire elencate:

17 gennaio 2021 - "Parliamo di Spuntini - Spuntini dolci: quali scegliere e come" a cura della Dott.ssa Marcella Beraudi, dietista (ASL CN2) e del Dott. Ruben Bertolusso - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione (ASL CN2);

19 gennaio 2021 - "Parliamo di Spuntini - Spuntini salati: quali scegliere e a cosa stare attenti" a cura della Dott.ssa Marcella Beraudi, dietista (ASL CN2) e del Dott. Ruben Bertolusso - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione (ASL CN2);

04 febbraio 2021 - "Gli esercizi per tenersi in forma - 4 ° settimana: L'equilibrio" a cura della Dott.ssa Alessia Gallino e del Dott. Simone Cuomo SUISM - Università di Torino.

Note aggiuntive :

.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Sito web "Argento Attivo"

Materiale di comunicazione e informazione - Canale youtube "Argento Attivo"

INTERVENTO AZIONE #3 - 03/03/2021 - 31/12/2021

Intervento di promozione alla salute dal titolo ?Lo Spreco di imballaggi alimentari. Dal problema ?inquinamento ambientale? a quello delle ?microplastiche? nella catena alimentare?

Evento informativo UNITRE ? Progetti ?Cambio di stile?, ?Senior in azione?, ?Senior e cultura digitale?: ?Lo Spreco di imballaggi alimentari. Dal problema ?inquinamento ambientale? a quello delle ?microplastiche?nella catena alimentare?, videoconferenza 3.3.2021

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 206

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Castagnito; Corneliano d'Alba; Diano d'Alba; Grinzane Cavour; Magliano Alfieri; Monticello d'Alba; Neive; Roddi; Rodello; Bra; Santa Vittoria d'Alba;

Destinatari :

Adulti

Anziani

Metodi :

Organizzazione eventi; Produzione/valorizzazione di materiali documentali (report/dossier, opuscoli/locandine);

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Veterinario - ore 8

Descrizione intervento/azione :

Evento informativo UNITRE ? Progetti ?Cambio di stile?, ?Senior in azione?, ?Senior e cultura digitale?: ?Lo Spreco di imballaggi alimentari. Dal problema ?inquinamento ambientale? a quello delle ?microplastiche?nella catena alimentare?, videoconferenza 3.3.2021



Note aggiuntive :

.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Canale youtube

Materiale di comunicazione e informazione - Presentazioni

INTERVENTO AZIONE #4 - 19/03/2021 - 31/12/2021

Intervento di promozione alla salute dal titolo ?I vaccini anti COVID-19 per gli anziani?

Evento informativo UNITRE ? Progetti ?Cambio di stile?, ?Senior in azione?, ?Senior e cultura digitale?: ?I vaccini anti COVID-19 per gli anziani?, videoconferenza 19.3.2021.

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 20

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Santa Vittoria d'Alba; Bra; Rodello; Roddi; Neive; Monticello d'Alba; Magliano Alfieri; Grinzane Cavour; Diano d'Alba; Corneliano d'Alba; Castagnito;

Destinatari :

Adulti

Anziani

Metodi :

Organizzazione eventi; Produzione/valorizzazione di materiali documentali (report/dossier, opuscoli/locandine);

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 8

- Num. 1 Amministrativo - ore 8

Descrizione intervento/azione :

Evento informativo UNITRE ? Progetti ?Cambio di stile?, ?Senior in azione?, ?Senior e cultura digitale?: ?I vaccini anti COVID-19 per gli anziani?, videoconferenza 19.3.2021.

Note aggiuntive :

.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Canale youtube

Materiale di comunicazione e informazione - Presentazione