

PROGETTO

Progetto di Montagnaterapia

Regione Piemonte gruppo ASL Cuneo 1

Progetto avviato nell'anno 2019 - Ultimo anno di attività : 2023

Accreditato come Buona Pratica parziale il 18/10/2022

Abstract

Obiettivo generale

Miglioramento della qualità della vita delle persone coinvolte nel progetto afferenti al Dipartimento di Salute Mentale dal punto di vista psico-fisico, relazionale e organizzativo

Analisi di contesto

La MontagnaTerapia (MT) è un approccio a carattere terapeutico, riabilitativo e/o socio-educativo, rivolto a pazienti con problematiche caratterizzate da un importante isolamento sociale, basato sulla terapia di gruppo e l'attività fisica, che si svolge nell'ambiente naturale della montagna (Scoppola et al., 2007). Questo tipo di intervento favorisce il rapporto con se stessi e con gli altri, combattendo l'isolamento sociale e promuovendo la lotta allo stigma e ri-acquisizione di competenze e autonomia in diversi ambiti.

Dal 1996 nei servizi della salute mentale dell'ex ASL 17 (Savigliano, Fossano e Saluzzo), oggi S.C.Area Nord, sono stati costituiti piccoli gruppi di cammino in montagna, quando non si sentiva ancora parlare di MT, che poi si sono integrati, sono cresciuti, hanno creato relazioni (CAI locali) e hanno, poi, lavorato in un'ottica di valutazione.

Sono stati realizzati, dal 2008, 5 convegni nazionali dove anche i nostri servizi hanno collaborato con i loro apporti.

Il territorio di riferimento dell'ASLCN1 comprende 175 comuni e 6 comunità montane, il 75% della sua superficie è composto da zone montane e collinari. Esistono molti enti che valorizzano e promuovono la conoscenza e la fruizione del patrimonio.

Il progetto trova applicazione presso il Dipartimento Interaziendale di Salute Mentale Area Nord.

Nel 2019 sono stati presi in carico 2749 pazienti con varie tipologie di prestazioni, quelli presi in carico con un progetto terapeutico individualizzato multiprofessionale sono stati 184. Le proposte risultano essere variegata e individualizzata ed il progetto di Montagnaterapia è una di queste, che copre il 16,84% delle persone prese in carico con progetto terapeutico multidisciplinare.

Metodi e strumenti

Il progetto si articola nell'arco di 3 anni secondo il modello di Precede-Proceed.

Le uscite durante il corso dell'anno sono suddivise in varie tipologie (uscite semplici, uscite CAI, uscite Officina Monviso?, soggiorni in autogestione o in struttura ricettiva). Per maggiori dettagli si rinvia al doc progettuale allegato

Tra gli strumenti utilizzati: video-analisi (materiale audiovisivo raccolto dagli operatori durante ogni uscita, che viene poi utilizzato per effettuare un'analisi dell'andamento della giornata); scheda di osservazione e valutazione

Valutazione prevista/effettuata

Il progetto MontagnaTerapia è attivo ormai da parecchi anni. Con questo progetto si è voluto costruire uno strumento per poter valutare e misurare l'efficacia dell'attività di MT effettuando una valutazione di processo e impatto.

Per la valutazione del raggiungimento degli obiettivi generali e degli obiettivi specifici individuali dei

singoli pazienti è prevista una specifica metodologia operativa (per la descrizione dettagliata si rimanda al report allegato).

Note

SETTING: L'abitudine al cammino, quasi sempre in pianura, durante le stagioni meno calde permette di poter affrontare con un buon allenamento le uscite in montagna durante l'estate, in autonomia o con gruppi di montagna terapia del dipartimento.

TARGET: Sono previsti circa 30 pazienti (10 per ogni servizio: CSM Savigliano, CD Cussanio, CD Saluzzo) di varie età dai 18 anni ai 60 anni con patologie psichiatriche gravi (psicosi, disturbi severi dell'umore e della personalità?), in carico ai Centri di Salute Mentale inseriti in un Progetto Terapeutico Individualizzato che coinvolge anche altre aree riabilitative.

Annualmente i pazienti sono sottoposti a visita medica agonistica, adatto per atleti disabili (DIRa) effettuata gratuitamente presso il Servizio di Medicina Sportiva dell'ASLCN1.

Tema di salute prevalente :	ATTIVITA' FISICA
Temi secondari :	SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO
Setting :	Luoghi del tempo libero Ambienti di vita Luoghi informali
Destinatari finali :	Giovani Adulti Disabilità Patologie specifiche
Mandati :	Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	Attività corrente istituzionale Altro

Responsabili e gruppo di lavoro

ROAGNA GIOVANNI (responsabile)

ASL CN1 CSM Savigliano

e-mail : giovanni.roagna@aslcn1.it

AIRALDI CHIARA

ASL CN1 CSM Savigliano

e-mail : chiara.airaldi@aslcn1.it

BECCHIO ALESSANDRA

ASL CN1 CSM Savigliano

e-mail : alessandra.becchio@aslcn1.it

BORGE GUIDO

ASL CN1 CSM Savigliano

e-mail : guido.borge@aslcn1.it

BORIANO MARCO

ASL CN1 CSM Savigliano

e-mail : marco.boriano@aslcn1.it

COSTAMAGNA SILVIO

ASL CN1 CSM Saluzzo

e-mail : silvio.costamagna@aslcn1.it

MANOLITO WACHTEL

ASL CN1 CSM Savigliano

e-mail : manolitowerner.wachtel@aslcn1.it

PEIROTTI MONICA

ASL CN1 CD Saluzzo

e-mail : monica.peirotti@aslcn1.it

SALVAGNO SILVIA

ASL CN1 CSM Saluzzo

e-mail : silvia.salvagno@aslcn1.it

SORDELLA MARCO

ASL CN1 CD Saluzzo

e-mail : marco.sordella@aslcn1.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Consorzio

Consorzio Monviso Solidale

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Università

UniTo - Dipartimento di Filosofia e Scienze dell'Educazione

In fase progettuale; In fase di valutazione;

Categoria ente : Altro ente

Società italiana di Montagnaterapia

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Altro ente

DORS - Centro di documentazione regionale

In fase progettuale; In fase di valutazione;

Categoria ente : Altro ente

CAI sez. di Fossano, Savigliano, Saluzzo

In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. Relazione intermedia - Relazione MT 2021

2. Relazione intermedia - Relazione MT 2020

3. Relazione intermedia - Relazione MT 2022

4. Relazione intermedia - Relazione MT 2021

5. Relazione intermedia - Relazione MT 2020

6. Relazione intermedia - Relazione MT 2022

7. Documentazione progettuale - Progetto MT

8. Documentazione progettuale - Progetto MT

9. Materiale formativo/educativo - programma Convegno la Montagna per Tutti

10. Materiale formativo/educativo - programma Convegno la Montagna per Tutti

11. Materiale di comunicazione e informazione - Montagnaterapia e salute mentale: un progetto sui territori di Fossano, Savigliano e Saluzzo



- 12. Materiale di comunicazione e informazione - Volantino Montagnaterapia
 - 13. Materiale di comunicazione e informazione - Montagnaterapia e salute mentale: un progetto sui territori di Fossano, Savigliano e Saluzzo
 - 14. Materiale di comunicazione e informazione - Volantino Montagnaterapia
-

OBIETTIVI

Favorire il benessere e la promozione di buone relazioni sociali fra i componenti del gruppo e gli operatori sanitari, volontari, altri operatori durante le attività di MontagnaTerapia

Favorire lo sviluppo di una rete tra i servizi, il territorio e il coordinamento di montagna terapia regionale e nazionale per rendere il contesto sociale più solidale e meno stigmatizzante

Favorire il miglioramento delle condizioni psicofisiche e la promozione di uno stile di vita salutare delle persone coinvolte nel progetto

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2020 - 31/12/2020**Uscite/camminate nella natura (pianura/montagna) con le persone afferenti al Dipartimento di Salute Mentale, operatori sanitari e volontari**

Le attività svolte comprendono incontri di montagnaterapia, uscite di fitwalking, uscite con i volontari CAI e con guide naturalistiche. Non è stato possibile realizzare il soggiorno per limitazioni causa COVID 19

Maggiori dettagli sono consultabili sulla relazione 2020 del progetto

Numero edizioni : 72

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 30

Setting : Luoghi informali

Comuni coinvolti nell'intervento :

Saluzzo; Savigliano; Fossano;

Destinatari :

Giovani

Adulti

Patologie specifiche

Metodi :

Gruppi di cammino; Fitwalking;

Carichi di lavoro :

- Num. 5 Educatore professionale - ore 1906

- Num. 1 Infermiere - ore 418

Descrizione intervento/azione :

Le attività svolte comprendono incontri di montagnaterapia, uscite di fitwalking, uscite con i volontari CAI e con guide naturalistiche. Non è stato possibile realizzare il soggiorno per limitazioni causa COVID 19

Maggiori dettagli sono consultabili sulla relazione 2020 del progetto

Note aggiuntive :

L'attività di Montagnaterapia è accessibile a tutti pazienti e, in presenza di difficoltà economiche, il servizio mette a disposizione attrezzature sportive di base (zaino, scarponcini?), per la riduzione delle disuguaglianze.

L'accesso prevede una gradualità: un periodo di osservazione e assessment durante le uscite di fit-walking (di intensità minore) e successivamente vengono proposte uscite escursioni in montagna con impegno tecnico crescente.

Inoltre annualmente i partecipanti sono sottoposti a visita medica agonistica, adatta per atleti disabili (DIRa) effettuata gratuitamente presso il Servizio di Medicina Sportiva dell'ASLCN1.

Documentazione dell'intervento :

Strumenti di analisi e valutazione - schede per profilo individuale

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2020 - 31/12/2020**Costruzione della rete**

Il lavoro di rete è avvenuto a più livelli:



di servizio (riunioni di equipe), di territorio (tavolo organizzativo), interservizi (accordi fra partners), regionale e nazionale. Maggiori dettagli nella relazione di attività

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 40
Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Saluzzo; Savigliano; Fossano;

Destinatari :

Operatori sanitari
Operatori socio-assistenziali
Altri professionisti del settore pubblico
Altri professionisti del settore privato
Volontari

Metodi :

Atti istituzionali formali (convenzioni, accordi di programma, ecc.); Coordinamenti/tavoli interistituzionali;

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Infermiere - ore 40
- Num. 5 Educatore professionale - ore 200
- Num. 2 Medico - ore 40

Descrizione intervento/azione :

Il lavoro di rete è avvenuto a più livelli:
di servizio (riunioni di equipe), di territorio (tavolo organizzativo), interservizi (accordi fra partners), regionale e nazionale.
Maggiori dettagli nella relazione di attività

Note aggiuntive :

Governance del progetto:

EQUIPE DEI SINGOLI SERVIZI: composta dagli operatori dei singoli territori (Fossano, Savigliano, Saluzzo) che si occupano della gestione del proprio gruppo di pazienti.

CABINA DI REGIA MONTAGNATERAPIA ASL CN1 AREA NORD: è composta da educatori, infermieri e medici S.s. psichiatria area nord ASL CN1 e ha il ruolo di organizzare e coordinare il progetto e le uscite di MT.

TAVOLO TECNICO composto da educatori, infermieri e medici S.s. psichiatria area nord aslcn1, Dors, Unito. Si occupa della messa a punto di uno strumento di valutazione di processo e impatto.

TAVOLO ORGANIZZATIVO di collegamento con CAI locali, altri volontari (Diapsi?) e guide naturalistiche; è composta da educatori, infermieri e medici S.s. Psichiatria area Nord ASL CN1, che si coordinano con gli altri attori del progetto.

INCONTRI DIPARTIMENTALI MONTAGNATERAPIA ASL CN1: partecipano i rappresentanti di attività di MT dell'area Nord e Sud e ha il compito di condividere informazioni, progetti e formazioni ECM all'interno dello stesso dipartimento.

COLLEGAMENTO CON SIMONT E LIVELLO NAZIONALE gli operatori sono in collegamento con le realtà nazionali di Montagnaterapia ed in particolare attraverso la partecipazione ai convegni nazionali

biennali

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Carta etica della montagna
Altro - Delibera carta etica

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2020 - 31/12/2020**Piano di valutazione**

Il progetto di Montagnaterapia è attivo ormai da parecchi anni. Con questo progetto si è voluto costruire uno strumento per poter valutare e misurare l'efficacia dell'attività di Montagnaterapia. Dall'anno 2020, con la collaborazione dell'Università degli studi di Torino e il Centro di Documentazione Regionale Dors Regione Piemonte, si è costruita una nuova progettualità che ha previsto una valutazione di processo e impatto di maggiore efficacia (vedere sezione Valutazione di processo e impatto).

Gli strumenti messi a punto sono sia di tipo cartaceo che di tipo digitali.

Qui di seguito elenchiamo gli strumenti di valutazione costruiti per il progetto:

??compilazione tabella delle presenze dopo ogni uscita;

??compilazione della scheda tecnica relativa all'uscita;

??compilazione delle schede di osservazione e valutazione MT da parte degli operatori dopo ogni uscita;

??diario di bordo del momento di restituzione/confronto con i partecipanti al termine di ogni uscita;

??compilazione questionario di gradimento e autovalutazione del partecipante

??utilizzo dei video come strumento di osservazione

Durante ogni uscita gli operatori raccoglieranno materiale audiovisivo che verrà poi utilizzato per effettuare un'analisi dell'andamento della giornata e per rilevare i cambiamenti attraverso la scheda di osservazione e valutazione. La video analisi permette l'accesso agli aspetti verbali e a quelli non verbali.

Numero edizioni : 8

Ore singola edizione : 4

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Saluzzo; Savigliano; Fossano;

Destinatari :

Giovani

Adulti

Patologie specifiche

Metodi :

Produzione/valorizzazione di nuovi strumenti; Sorveglianza ; Studi qualitativi/quantitativi;

Carichi di lavoro :

- Num. 5 Educatore professionale - ore 160

- Num. 1 Medico - ore 15

- Num. 2 Infermiere - ore 38

Descrizione intervento/azione :

Il progetto di Montagnaterapia è attivo ormai da parecchi anni. Con questo progetto si è voluto costruire uno strumento per poter valutare e misurare l'efficacia dell'attività di Montagnaterapia.

Dall'anno 2020, con la collaborazione dell'Università degli studi di Torino e il Centro di Documentazione Regionale Dors Regione Piemonte, si è costruita una nuova progettualità che ha previsto una valutazione di processo e impatto di maggiore efficacia (vedere sezione Valutazione di processo e impatto).

Gli strumenti messi a punto sono sia di tipo cartaceo che di tipo digitali.

Qui di seguito elenchiamo gli strumenti di valutazione costruiti per il progetto:

??compilazione tabella delle presenze dopo ogni uscita;

??compilazione della scheda tecnica relativa all'uscita;

??compilazione delle schede di osservazione e valutazione MT da parte degli operatori dopo ogni uscita;

??diario di bordo del momento di restituzione/confronto con i partecipanti al termine di ogni uscita;

??compilazione questionario di gradimento e autovalutazione del partecipante

??utilizzo dei video come strumento di osservazione

Durante ogni uscita gli operatori raccoglieranno materiale audiovisivo che verrà poi utilizzato per effettuare un'analisi dell'andamento della giornata e per rilevare i cambiamenti attraverso la scheda di osservazione e valutazione. La video analisi permette l'accesso agli aspetti verbali e a quelli non verbali.

Note aggiuntive :

Macro-area metodologica relativa agli strumenti cartacei

?FASE DI OSSERVAZIONE PRELIMINARE

2 uscite di Montagnaterapia; al termine dell'uscita valutazione del paziente (Allegato 3)

?FASE DI PROGETTAZIONE

Sulla base di quanto emerso dalla scheda di osservazione e valutazione, viene compilato il Profilo individuale del paziente (Allegato 6) e

max 3 obiettivi specifici per il paziente, su cui lavorare per l'intero anno

?FASE DI OSSERVAZIONE SPECIFICA

Durante le uscite di montagnaterapia si osservano le aree definite nella fase di progettazione

?FASE DI ANALISI SPECIFICA

In un momento di equipe successivo all'uscita del paziente (Allegato 3), soltanto per quanto riguarda gli indicatori riferiti agli obiettivi individuati

?FASE DI VERIFICA DEL PROGETTO INDIVIDUALE

Esame delle schede di osservazione e valutazione compilate e verifica degli obiettivi prefissati

Macro-area metodologica relative agli strumenti digitali

FASE DI OSSERVAZIONE

Durante ogni uscita vengono filmati i momenti più significativi rispetto alle dimensioni da osservare

?FASE DI ANALISI DEI VIDEO

In un momento di equipe successivo all'uscita vengono analizzati i video e osservazione e valutazione del paziente (Allegato 3), soltanto per quanto riguarda gli indicatori riferiti agli obiettivi individuati

?ARCHIVIAZIONE DEI VIDEO

I video vengono categorizzati e archiviati

?ELABORAZIONE DEI VIDEO

Costruzione di elaborati video per un'attività di restituzione con i pazienti

?AZIONE DI VIDEO RACCONTO CON I PAZIENTI

I pazienti non sono solo oggetto di osservazione, ma soggetti attivi che utilizzano il video per

raccontarsi e raccontare

?VIDEO DI RESTITUZIONE

Creazione di un video che contenga gli elementi chiave che raccontino l'esperienza della Montagnaterapia

Documentazione dell'intervento :

Strumenti di analisi e valutazione - schede di valutazione

Materiale di comunicazione e informazione - link sito Dors

Materiale di comunicazione e informazione - video

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2021 - 31/12/2021

Uscite/camminate nella natura (pianura/montagna) con le persone afferenti al Dipartimento di Salute Mentale, operatori sanitari e volontari anno 2021

Le attività svolte comprendono incontri di montagnaterapia, uscite di fitwalking, uscite con i volontari CAI e con guide naturalistiche. In agosto è stato realizzato un soggiorno

Maggiori dettagli sono consultabili sulla relazione 2021 del progetto

Numero edizioni : 222

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 29

Setting : Luoghi informali

Comuni coinvolti nell'intervento :

Saluzzo; Savigliano; Fossano;

Destinatari :

Giovani

Adulti

Patologie specifiche

Metodi :

Gruppi di cammino; Fitwalking;

Descrizione intervento/azione :

Le attività svolte comprendono incontri di montagnaterapia, uscite di fitwalking, uscite con i volontari CAI e con guide naturalistiche. In agosto è stato realizzato un soggiorno

Maggiori dettagli sono consultabili sulla relazione 2021 del progetto

Note aggiuntive :

L'attività di Montagnaterapia è accessibile a tutti pazienti e, in presenza di difficoltà economiche, il servizio mette a disposizione attrezzature sportive di base (zaino, scarponcini?), per la riduzione delle disuguaglianze.

L'accesso prevede una gradualità: un periodo di osservazione e assessment durante le uscite di fit-walking (di intensità minore) e successivamente vengono proposte uscite escursioni in montagna con impegno tecnico crescente.

Inoltre annualmente i partecipanti sono sottoposti a visita medica agonistica, adatta per atleti disabili (DIRa) effettuata gratuitamente presso il Servizio di Medicina Sportiva dell'ASLCN1.

Documentazione dell'intervento :

Strumenti di analisi e valutazione - schede per profilo individuale

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/10/2021 - 30/10/2021

Intervento Convegno Nazionale di Montagnaterapia #confinicomuni dal titolo ?Uno sguardo valutativo sull'attività di montagnaterapia ai piedi del Monviso?

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Saluzzo; Savigliano; Fossano;

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Educatore professionale - ore 6
- Num. 2 Medico - ore 12
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 6

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2022 - 31/12/2022

Fitwalking con il centro diurno

Setting : Comunità

Destinatari :

Giovani
Adulti
Disabilità

Metodi :

Fitwalking;

Elenco gruppi :

Fossano			
Giorno - Ora - Periodo	dal lunedì al venerdì	Durata ore : 1	Partecipanti : 23
Indirizzo per mappa	Via Mons. Rostagno 12 12045 Fr. Cussanio Fossano		
Ritrovo presso Centro Diurno Salute Mentale 0172646117			
Saluzzo			
Giorno - Ora - Periodo	lunedì mattina	Durata ore : 1	Partecipanti : 7
Indirizzo per mappa	Via Torino 70 B 12037 Saluzzo		
Ritrovo presso Centro Diurno Salute Mentale 0175 215451			

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2022 - 31/12/2022

Uscite/camminate nella natura (pianura/montagna) con le persone afferenti al Dipartimento di Salute Mentale, operatori sanitari e volontari anno 2022

Le attività svolte comprendono incontri di montagnaterapia, uscite con i volontari CAI e con guide naturalistiche. Nel periodo estivo sono stati realizzati n. 2 soggiorni rispettivamente il 7/8 luglio presso rifugio Garelli e 31/08 1/09 presso rifugio Savigliano



Maggiori dettagli sono consultabili sulla relazione 2022 del progetto

Numero edizioni : 154

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Savigliano; Fossano; Saluzzo; Mondovì;

Destinatari :

Operatori sanitari

Disabilità

Volontari

Descrizione intervento/azione :

Le attività svolte comprendono incontri di montagnaterapia, uscite con i volontari CAI e con guide naturalistiche.

Nel periodo estivo sono stati realizzati n. 2 soggiorni rispettivamente il 7/8 luglio presso rifugio Garelli e 31/08 1/09 presso rifugio Savigliano

Maggiori dettagli sono consultabili sulla relazione 2022 del progetto

Documentazione dell'intervento :

Relazione intermedia - Relazione attività 2022

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/10/2022 - 30/10/2022

Festival del rumore serata dedicata MT "Un prisma di benessere"

Partecipazione degli operatori CSM al laboratorio dedicato alla montagnaterapia in occasione del Festival del rumore

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Savigliano;

Destinatari :

Giovani

Adulti

Anziani

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 3

- Num. 2 Educatore professionale - ore 3

Descrizione intervento/azione :

Partecipazione degli operatori CSM al laboratorio dedicato alla montagnaterapia in occasione del Festival del rumore

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Locandina

INTERVENTO AZIONE #9 - 01/09/2022 - 30/09/2022**Convegno Comunità in festa**

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Manta;

Destinatari :

Giovani
Adulti
Anziani

Metodi :

Organizzazione eventi;

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Educatore professionale - ore 3
- Num. 1 Medico - ore 3

INTERVENTO AZIONE #10 - 01/06/2023 - 30/06/2023**Evento formativo "Buone pratiche esperienze trasferibili di Montagnaterapia"**

Realizzazione di evento formativo con parte esperienziale di camminata con brevi tappe contenutistiche (percorso di circa 5 Km e 200 mt di dislivello)

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 7
Totale persone raggiunte : 72
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Manta;

Destinatari :

Operatori scolastici
Operatori sanitari
Operatori socio-assistenziali
Giovani
Adulti
Patologie specifiche

Metodi :

Organizzazione eventi;

Descrizione intervento/azione :

Realizzazione di evento formativo con parte esperienziale di camminata con brevi tappe contenutistiche (percorso di circa 5 Km e 200 mt di dislivello)

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Locandina evento

INTERVENTO AZIONE #11 - 01/01/2023 - 31/12/2023

Fitwalking con il centro diurno

Setting : Comunità

Destinatari :

Giovani
Adulti
Anziani
Disabilità

Metodi :

Fitwalking;

Elenco gruppi :

Fossano			
Giorno - Ora - Periodo	dal lunedì al venerdì	Durata ore : 1	Partecipanti : 23
Indirizzo per mappa	Via Mons. Rostagno 12 12045 Fr. Cussanio Fossano		
Ritrovo presso Centro Diurno Salute Mentale 0172646117			
Saluzzo			
Giorno - Ora - Periodo	lunedì mattina	Durata ore : 1	Partecipanti : 7
Indirizzo per mappa	Via Torino 70 B 12037 Saluzzo		
Ritrovo presso Centro Diurno Salute Mentale 0175 215451			