PROGETTO

4 SALTI NELL'ORTO (Bando Regionale HP, 2004-2005)

Regione Piemonte gruppo ASL Asti

Progetto avviato nell'anno 2005 - Ultimo anno di attività : 2007

Abstract

4 salti nell'orto è un progetto per la prevenzione dell'obesità dell'età evolutiva, problema di salute gravemente emergente in questi ultimi anni. Numerose sono le cause che concorrono al suo determinismo (ereditarie, genetiche, dieta, attività fisica, fattori socio-culturali). Studi epidemiologici indicano una prevalenza di sovrappeso/obesità nell'età evolutiva in Italia che varia dal 10 al 30% ; dati Piemontesi indicano una prevalenza del 21% (14% sovrappeso, 7% obesità). Il progetto della durata di 5
anni è rivolto agli alunni della scuola dell'obbligo (materne, elementare, media) del Comune di Nizza M.to. I protagonisti sono operatori dell'ASL 19 di Asti (SIAN, Pediatria, Promozione ed Educazione alla salute) con il coinvolgimento della scuola, delle famiglie - commissione mensa, del Comune e del centro cottura. L'obiettivo generale del lavoro è quello di ridurre la
prevalenza di sovrappeso/obesità nella popolazione della scuola dell'obbligo del comune sopracitato di almeno 1 punto percentuale attraverso un intervento di prevenzione atto a modificare i comportamenti scorretti con una metodica articolata su più componenti (educazione alimentare, modifiche del menù scolastico, promozione dell'attività fisica, formazione degli insegnanti, informazione ai familiari)

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari :

Setting :

Destinatari finali : Preadolescenti (11-13 anni)

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Leggi Regionali

Responsabili e gruppo di lavoro

Dr.ssa BERRUTI RENZA (responsabile)
S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
e-mail : Renza Berruti <rberruti@asl.at.it>
Tel. : 0141 484927 ;

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale
Comune di Nizza Monferrato

Categoria ente : Azienda privata
Casa di riposo Nizza M.to - Centro cottura

Categoria ente : Azienda Sanitaria
ASL 19 Asti S.O.C. SIAN

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL 19 Asti S.O.C. Pediatria

Categoria ente : Scuola

Scuola Media Inferiore Nizza M.to

Documentazione del progetto

1. Scheda abitudini alimentari
2. Progetto finanziato
3. Allegato 01 "Ricette per una sana alimentazione"
4. I report sullo stato di avanzamento del progetto
5. II Report sullo stato di avanzamento del progetto
6. RELAZIONE FINALE (progetto biennale)
7. Allegato 01 "Presentazione finale fatta a genitori, insegnanti, giornalisti, comune, centro cottura"
8. Altro - Allegato 02 "Questionario sulle conoscenze in campo alimentare"
9. Altro - Allegato 03 "Questionario prima colazione e spuntino a scuola"

OBIETTIVI

Obiettivo COMUNICATIVO

- restituzione dati su rilevazioni abitudini alimentari e dati antropometrici
- laboratorio del gusto

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2007

2007

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 100

Comuni coinvolti nell'intervento :
Nizza Monferrato;

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 20
- Num. 1 Dietista - ore 4