

Prevenzione Prevenire raccontando un settore economico

Salute e filiera del cibo Il progetto di Agriturist

►► **ALESSANDRIA**

“Scatta il verde, vieni in campagna”, l’opuscolo per le scuole di Agriturist Alessandria, contiene tra le attività quella denominata “Insegnanti a scuola di alimentazione”, organizzata da Agriturist Alessandria, Confagricoltura Alessandria, ASL AL e Istituto comprensivo “Galileo Galilei” di Alessandria con il patrocinio dell’ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte - Ambito Territoriale di Alessandria.

Il progetto è nato nell’a.s. 2014/2015 con lo scopo di promuovere una vera cultura alimentare attivando un percorso di cambiamento culturale attraverso la costituzione di una rete collaborativa tra la scuola, i servizi sanitari, le associazioni di settore e la famiglia. L’insegnante entra in primo piano perché è lui l’esperto di relazione educativa con i ragazzi. Questo progetto interdisciplinare mira a fornire agli insegnanti gli strumenti per conoscere l’origine degli alimenti e renderli consapevoli dell’importanza del settore primario e dell’utile ruolo che rivestono le fattorie didattiche. Questo tipo di approccio sistemico consente, quindi, di rendere più efficace l’azione educativa sul ragazzo.

Il 15 febbraio è iniziato il corso che proseguirà fino al 7 marzo per un totale di 20 ore con lezioni frontali in aula e pratiche nelle fattorie didattiche che hanno aderito all’iniziativa, Azienda Agricola Zootecnica La Pederbona di Spinetta Marengo, Fattoria L’Aurora di Fabbrica Curone e Podere La Rossa di Morsasco.

193 insegnanti iscritti al corso da tutte le scuole di ogni ordine e grado provenienti da tutta la provincia saranno accolti nell’aula magna della Scuola Primaria “Galileo Galilei”, in Zona Pista ad Alessandria, che si è anche fatta promotrice del corso sulla piattaforma Sofia del Ministero dell’Istruzione.

«La convinzione che la sana alimentazione, il modo di vivere corretto con una buona educazione alla salute sia un investimento sulla salute e sia fondamentale per un futuro migliore di tutti noi, ci spinge a proporre alle scuole un

progetto sull’educazione alimentare rivolto agli insegnanti che si articola in una serie di incontri formativi con alcuni esperti dell’ASL AL», commenta con soddisfazione Rosanna Varese, presidente di Agriturist Alessandria e Piemonte.

Massimo Barberis (veterinario dell’ASL AL), **Gabriella Caprino** (medico dietologa presso l’ospedale di Casale Monferrato), **Gaetano Garofalo** (tecnico della prevenzione del Dipartimento di Prevenzione dell’ASL AL) e **Stefania Santolli** (dietista SIAN dell’ASL AL) saranno i docenti di questa edizione del corso 2017/2018, con il coordinamento della referente scientifica **Maria Caterina Maconi**.

«Il progetto già avviato nel 2014 ha coinvolto un gruppo di operatori esperti dell’ASL e ha consentito di sviluppare una importante azione di ‘alleanza’ fra diversi soggetti con risultati molto efficaci e con grande indice di gradimento sul tema della promozione della salute e dell’educazione a un corretto stile di alimentazione. Le ‘alleanze’ tra ASL e Agenzie educative, nonché con soggetti esterni portatori di interessi collettivi (imprese agricole, famiglie, etc.) rappresenterà certamente nel futuro uno dei più importanti strumenti per confermare l’attenzione privilegiata dell’ASL-AL alle tematiche della promozione della salute e del contrasto alle malattie cronico-invalidanti», specifica **Corrado Rendo**, direttore del Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL AL.

Gli organizzatori, come lo scorso anno, hanno anche indetto un concorso per gli alunni. Condizione indispensabile per l’ammissione al concorso è la partecipazione da parte dell’insegnante responsabile all’edizione 2017/2018 del corso di formazione per docenti “Insegnanti a scuola di alimentazione”, da svolgersi entro il 13 aprile 2018 (data di scadenza per la presentazione degli elaborati). Per info sull’iniziativa di Agriturist Alessandria, telefonare allo 0131/43151 int. 324 (referente: Cristina Bagnasco) e-mail: alessandria@agrituristmonferrato.com o visualizzare il sito www.agrituristmonferrato.com oppure consultare il catalogo formativo dell’ASL AL (disponibile anche su www.aslal.it).