

Relazione sull'incontro ASL AL con l'Associazione ASD Aessedi di cui fa parte la Scuola Nordic Walking Passion (NWP) avvenuto ad Alessandria martedì 6 agosto dalle 15 alle 17

Presenti: Maconi (Responsabile Progetto "Insegnanti a scuola di alimentazione"); Brusa (Promozione Salute); Debenedetti Adelio (Presidente Associazione ASD Aessedi); Gotta Simona (volontaria Associazione ASD, nonché insegnante scuola primaria I.C. De Amicis –Manzoni che ha partecipato in passato a "Insegnanti a scuola di alimentazione"),

L'incontro è nato a seguito della richiesta della NWP di patrocinio ASL per il progetto di promozione attività fisica nelle scuole "Un miglio al giorno, al fine di presentare i reciproci programmi di promozione della salute e verificare la convenienza reciproca e la possibilità di forme di integrazione tra il progetto di educazione alimentare "Insegnanti a scuola di alimentazione" e il progetto "Un miglio al giorno" attuato da NWP (per inciso trattasi di progetto internazionale, già attuato in Italia e anche dalla ASL TO4 in Piemonte.

Di seguito i punti essenziali della collaborazione ipotizzata :

- Patrocinio ASL AL alle loro iniziative di promozione attività fisica rivolte ai diversi target di popolazione;
- Per quanto riguarda il contesto scolastico sono stati individuati i seguenti ambiti di sviluppo comuni :
 - 1) Valutare come segnalare/promuovere il progetto "Un miglio al giorno" all'interno del corso "Insegnanti a scuola di alimentazione" già nell'a.s. 2019/2020
 - 2) Definire insieme un piano di valutazione del progetto "Un miglio al giorno" che venga attuato da NWP, già nell'a.s. 2019/2020, con gli I.C. che hanno aderito al "miglio al giorno..." (I.C. Caretta di Spinetta, ed altri). Il piano di valutazione dovrà prevedere, oltre agli indicatori di processo già presenti (che valutano solo lo svolgimento delle attività), anche "nuovi" indicatori di impatto, sia diretti su eventuali benefici fisici di salute osservabili, sia indiretti rispetto a comportamenti in classe (riduzione dei conflitti, migliore inclusione, migliore attenzione, migliore rendimento scolastico), coinvolgimento familiare in proposte riguardanti l'attività fisica. Su questa parte di valutazione l'Associazione si impegna a produrre una prima bozza di documento, stante il punto di vista qualificato dell'insegnante Gotta, in grado di fare una prima analisi di utilità e fattibilità dei fenomeni scolastici osservabili e valutabili.
 - 3) Co-progettare un progetto formativo, da inserire nel Catalogo dei progetti per la scuola 2020/2021, insieme con NWP, Università Piemonte Orientale, rappresentante Pediatri di Famiglia, che preveda una integrazione tra le attività didattiche di educazione alimentare proposte dal progetto "Insegnanti a scuola di alimentazione" e le attività del progetto "Un miglio al giorno"
 - 4) Partecipazione della NWP all'evento finale di premiazione del concorso collegato al progetto "Insegnanti a scuola di alimentazione" per presentare il progetto "Un miglio al giorno" e in contemporanea i primi risultati ottenuti, rispetto al piano di valutazione (di cui sopra) messo in atto nelle scuole dove il progetto è stato attuato nell'a.s. 2019/2020.