

# Educazione alla sessualità: con-tatto con affetto corretto

**tema di salute:** affettività-sessualità

**responsabile:** Stura Roberto  
Distretto Alessandria-Valenza



## Contatti

Distretto Alessandria tel. 0131/307855  
Gilardenghi Barbara bgilardenghi@aslal.it

**gruppo di progetto:** Gilardenghi Barbara, amm/va con formazione in psicopedagogia; Bruzzone Giacomo, medico Responsabile Servizio Vaccinazioni.

**territorio di diffusione:**



Ambito territoriale di Alessandria

**destinatari:** alunni scuola primaria (classi V)

**obiettivi:** informazioni semplici e chiare sul proprio corpo: somiglianze, differenze e cambiamenti, orientamento psico-pedagogico sulle dimensioni affettive ed emozionali tipiche dell'età evolutiva; spazi di riflessione e confronto per esprimere liberamente ansie, timori ed emozioni legate alla sfera affettiva

## programma

Incontri con i ragazzi della durata di 2 ore ciascuno per un totale di almeno 3 incontri per classe. L'intervento sarà condotto dall'operatore con formazione in psicopedagogia, utilizzando un opuscolo illustrativo con disegni, tavole anatomiche e materiale audiovisivo. I principali argomenti trattati saranno i seguenti:

- trasformazioni corporee: come affrontare il cambiamento di "immagine corporea", accettando il proprio corpo ed evitando di sottovalutarsi, riconoscendo i propri limiti ed evidenziando i propri pregi;
- somiglianze e differenze tra maschio e femmine: ruoli e stereotipi sessuali;
- aspetti affettivi, bisogni affettivi, prime esperienze affettive ed emozioni legate alla sessualità, desideri e paure di esprimere le proprie emozioni legate alla sessualità, come comunicare meglio con gli adulti

### Informazioni sintetiche su metodologia e

- Assistenza e consulenza
- Counselling
- Educazione socioaffettiva
- Kit educativi
- Lezioni frontali
- Peer education
- Sviluppo abilità (es. life o social skills)
- Attività esperienziali (Role playing, giochi, ecc.)
- Laboratorio (teatro, cucina, musica ecc.)
- Out-put (elaborato, performance, regolamenti, modifiche organizzative, ..)

### strumenti di valutazione

- Questionario pre – post di conoscenza
- Questionario di gradimento
- valutazione / monitoraggio in itinere
- Super visione