4/06/2021

**Primo incontro con Associazione Nordic Walking**

Presenti: Adelio De Benedetti, Simona Gotta, Sara Giordano, Marina Fasciolo, Daniela Novelli

Dopo la presentazione del progetto “Comunità Si-cura” che si propone di:

* intercettare anziani fragili nel quartiere Cristo di Alessandria e realizzare un monitoraggio delle loro condizioni prevendo situazioni di acuzie
* realizzare attività volte al miglioramento della qualità della vita attraverso:
* attività motoria
* attività culturali
* promozione della salute

abbiamo concordato di avviare la sperimentazione del Nordic Walking con un gruppo di anziani residenti nel Condominio ATC di via Cesare Battisti n. 46 ( 10 persone al massimo compresi gli operatori), senza escludere eventuali partecipanti sollecitati dalla pubblicità che faremo .

Impegni:

* Ass. Nordic Walking risponderà a tempi brevi alla richiesta inviata dal CISSACA con propria proposta e con, allegate, schede da utilizzare di monitoraggio del gradimento e di autovalutazione del benessere conseguito da parte dei partecipanti
* Cissaca farà atto amministrativo per assegnare la quota di finanziamento a sostegno dell’iniziativa
* Cissaca raccoglierà iscrizioni
* Cissaca preparerà comunicato e volantino da pubblicare sui social e articolo per il PICCOLO
* Sara Giordano, Stagista dell’associazione sarà riferimento per le attività
* dal 21 giugno e, indicativamente il lunedì mattina, si realizzeranno le brevi escursioni nell’area di via della Moisa fino a fine luglio. Si riprenderà a settembre dopo valutazione dei risultati dell’attività

Vengono inoltre considerate altre proposte dell’Associazione:

* Bungypump per disabili motori
* Aperitivi Monfreedom attraverso cui veicolare messaggi sulla sana alimentazione
* Eventuali possibilità future con iscrizione all’associazione di organizzare escursioni in diverse località del Piemonte
* Utilizzo del Centro Vita Indipendente per fare lezioni di cucina

Riferimento per le camminate è Sara Giordano, 3297066757, [saragiorda26@gmail.com](mailto:saragiorda26@gmail.com)