**I POMERIGGI DELLA SALUTE …**

**“Conoscere e curare il diabete”**

**alle ore 16:30**

**presso il CENTRO VITA INDIPENDENTE**

**di via Cesare Battisti 46/48 (AL)**

**(zona scuola Morbelli)**

**INCONTRO CON L’ASSOCIAZIONE ADAL**

**(Associazione Diabetici Alessandria)**

Eventi a titolo gratuito che rientra nel percorso di prevenzione e promozione della salute organizzato da CISSACA, ASL AL e Coop. Il Gabbiano

Gli incontri si terranno nel pieno rispetto delle normative anti Covid-19

PROGRAMMA DEGLI INCONTRI:

14/10/2021: Alimento e nutriente, funzione degli alimenti. Corretta alimentazione del diabetico Drssa Maurizia Battezzati

28/10/2021: Prevenzione, fattori di rischio e fattori predisponenti Drssa Egle Ansaldi

18/11/2021: La piramide alimentare e le connessioni alla vita comunitaria Drssa Egle Ansaldi

16/12/2021: Alimentazione a Natale Strategie per smaltire gli eccessi Drssa Maurizia Battezzati