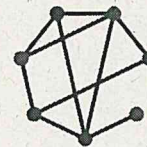


“A scuola con gusto 2.0”

Progetto equity-oriented



PREVENZIONE
PIEMONTE

Corso di Formazione

Tema di salute: alimentazione e attività fisica

Responsabile di progetto: Giuseppina Beviglia, dirigente medico SIAN

Gruppo di progetto: Componenti Gruppo di Lavoro Programma 13 PLP “Alimenti e salute”, Referente Programma 1 PLP “Scuole che promuovono salute”, Referente Programma 2 PLP “Comunità attive”

Destinatari: docenti scuole dell’infanzia, primaria e secondaria di 1° grado dei Distretti di Casale M.to e Acqui Terme.

Premessa: La sorveglianza Okkio alla salute 2019 segnala la persistenza, e in alcuni casi l’aggravamento, nei bambini piemontesi di un alto livello di sovrappeso/obesità, specie in alcuni territori, e di cattive abitudini alimentari. Rispetto alle raccolte precedenti si evidenzia una diminuzione dei bambini che fanno una colazione adeguata e di quanti consumano cinque porzioni al giorno di frutta e verdura. Tutti questi rischi si sono esacerbati in conseguenza del lockdown e dell’ampio ricorso alla DaD durante la pandemia.

Obiettivi:

Il corso si pone come obiettivo quello di aggiornare gli insegnanti operativi nei territori dell’ASL AL che presentano le più alte prevalenze di sovrappeso/obesità su tematiche relative a sana alimentazione e movimento, al fine di promuovere “a cascata” corrette abitudini tra gli studenti. In particolare si prefigge di:

- fornire strumenti atti a promuovere abitudini più corrette, tenuto conto dei comportamenti alimentari diffusi tra i giovani ben poco equilibrati
- aumentare il numero di bambini che a metà mattina assumono una merenda adeguata
- illustrare l’impatto che le nostre scelte alimentari hanno sull’ambiente al fine di indirizzare gli studenti e le loro famiglie verso acquisti più sostenibili
- aggiornare sulla lettura delle etichette alimentari, diventate obbligatorie dal 2016, al fine di rendere le scelte alimentari più consapevoli
- promuovere l’attività fisica in quanto alimentazione e movimento sono un binomio imprescindibile per la prevenzione di sovrappeso e obesità
- favorire la conoscenza e l’accesso ai servizi (Consultori e Consultori Giovani)

Programma:

- 2 incontri online di 2 ore e mezza ciascuno rivolti agli insegnanti di tutti gli ordini scolastici a cui è indirizzato il progetto, in cui verranno presentati e discussi gli

obiettivi generali, le strategie, le metodologie e gli strumenti educativi che si intende proporre per l'attuazione del progetto. Le date previste sono le seguenti:

- 1° incontro online: 15 novembre 2022 dalle 14,30 alle 17,00
- 2° incontro online: 23 novembre 2022 dalle 14,30 alle 17,00

A seguire, per poter fornire strumenti e unità didattiche mirate all'età degli studenti:

- 1 incontro di 2 ore ripetuto per i tre ordini di scuola, dedicato in esclusiva agli insegnanti della scuola dell'Infanzia, della scuola Primaria e della secondaria di 1° grado, da realizzarsi ad Alessandria: le date e la sede verranno comunicate all'inizio del nuovo anno.

Metodologia: assistenza e consulenza, proposte di unità didattiche/schede operative, lezioni frontali, attività esperienziali (laboratori del gusto, giochi informativi), output (elaborato, performance). Si prevede di ottenere la collaborazione di Associazioni di categoria (agricoltura) e operatori del settore.

Valutazione: Utilizzo di test e strumenti per valutare l'apprendimento. Impiego di specifici indicatori del cambiamento individuale (introduzione di buone abitudini, come l'assunzione di una merenda di metà mattina adeguata) e dell'ambiente scolastico.

Formazione Docenti: l'attestato di partecipazione al corso potrà essere caricato online su piattaforma nel proprio portfolio.

Contatti:

- dott.ssa Giuseppina Beviglia, Dirigente Medico SIAN, Dipartimento di Prevenzione tel 0142 434537 - email gbeviglia@aslal.it
- dott.ssa Stefania Santolli, dietista SIAN, Dipartimento di Prevenzione tel 0142 434548 - email ssantolli@aslal.it