**PROGETTO DIARIO DELLA SALUTE**

**Formazione insegnanti**

**anno scolastico 2023-2024**

**DESCRIZIONE**: Il progetto Diario della Salute si rivolge ai ragazzi del secondo anno della scuola secondaria di primo grado e ai loro genitori e insegnanti, e affronta i temi legati ai principali cambiamenti che intervengono in età puberale, con l’obiettivo di ridurre i comportamenti dannosi per la salute in questa fascia di età, stimolando il confronto e il dialogo aperto tra preadolescenti e adulti di riferimento e aumentando conoscenze, abilità e competenze, in particolare: le competenze sociali e cognitive dei ragazzi nell’affrontare la vita quotidiana; le capacità di comunicazione e di relazione dei genitori con i figli preadolescenti; la capacità degli insegnanti di adottare metodologie didattiche efficaci di promozione della salute. Il corso di formazione, condotto da operatori ASL formati, è finalizzato alla sperimentazione di un percorso didattico da realizzare in classe al fine di incrementare le life skills riconosciute come fattori preventivi dei comportamenti a rischio nella pre-adolescenza.

**AMBITI SPECIFICI:** Bisogni individuali e sociali dello studente – gestione della classe e problematiche relazionali

**AMBITI TRASVERSALI:** metodologie e attività laboratori didattica per competenze e competenze trasversali

**OBIETTIVI:**

* Far conoscere le life skills che rappresentano il fulcro delle iniziative sulla promozione della salute e del benessere di bambini e adolescenti
* Fornire agli insegnanti delle scuole secondarie di I grado metodi e strumenti didattici adeguati per affrontare con i ragazzi i temi legati all’adolescenza (la gestione delle emozioni, il rapporto con gli altri, la pressione dei pari).
* Far sperimentare e discutere con gli insegnanti metodologie e strumenti per un apprendimento interattivo
* Analizzare le unità didattiche contenute nel manuale “Diario dell’insegnante” e riflettere sul ruolo di “conduttore” e “facilitatore” di questo tipo di apprendimento

**PROGRAMMA:**

08,00 – 08,30 Accoglienza partecipanti

08,30 – 08,45 Presentazione del progetto e materiali “Diario di salute”

09,00- 13,00 Sperimentazione delle unità da realizzare in classe (unità 0, 1, 2, 3)

13,00-14.00 Pausa pranzo

14,00 -15,30 Sperimentazione delle unità da realizzare in classe (unità 4,5)

15,30-16,00 Risultati della valutazione e suggerimenti derivanti dalle esperienze di colleghi che hanno attuato

precedentemente il programma

16,00-16,30 Pianificazione degli interventi in classe e

16,30-17,00 Conclusione.

**LINK PROGRAMMA**: <https://diariodellasalute.it/>

**DESTINATARI:** docenti scuola secondaria I grado

**DURATA:** 8 ore

E’ garantito il supporto da parte dei referenti del progetto per tutta la durata del programma, è previsto un incontro di supervisione con i docenti formati e un incontro con i genitori degli studenti delle classi coinvolte.

referente del progetto

Dott.ssa Daniela Novelli SISP ASL AL

[dnovelli@aslal.it](mailto:dnovelli@aslal.it)

cell 3351127929