

## CHE COS'È

Muovinsieme è un progetto finanziato dal CCM (Centro nazionale per la prevenzione e il controllo delle malattie) della durata di 24 mesi (novembre 2019 - novembre 2021) che, a causa della pandemia di Covid-19 è stato prorogato fino a dicembre 2022.

Il progetto vede coinvolte le Regioni Friuli Venezia Giulia, Piemonte, Lazio e Puglia con l'obiettivo di **sperimentare interventi evidence-based sull'attività fisica a scuola nell'anno scolastico 2021-2022**.

La sperimentazione prevede la collaborazione intersettoriale con tutti gli stakeholder di riferimento del territorio e la riorganizzazione degli ambienti interni e circostanti l'edificio scolastico.

## A CHI È RIVOLTO

Scuole primarie che interrompono la lezione in aula per proseguire la didattica all'aperto. Gli insegnanti e i dirigenti scolastici sono protagonisti anche delle interazioni tra scuola e comunità.

Aziende Sanitarie che accompagnano le scuole nella realizzazione del progetto attraverso un ruolo di facilitatore.

Enti locali che devono essere coinvolti nella scelta dei percorsi e, se necessario, nella loro messa in sicurezza consentendo la sostenibilità e la continuità delle attività

Associazioni e famiglie che possono essere coinvolte come accompagnatori e moltiplicatori degli effetti positivi della didattica all'aperto.

## PERCHÈ REALIZZARLO

Muovinsieme **porta avanti** le indicazioni di documenti di policy nazionali e internazionali che definiscono l'attività fisica come catalizzatore di azioni intersettoriali.



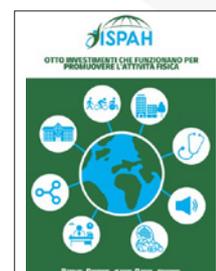
[bit.ly/lineeindirizzoaattivafisica](http://bit.ly/lineeindirizzoaattivafisica)



[bit.ly/globalactionplan2030](http://bit.ly/globalactionplan2030)



[bit.ly/cartatoronto](http://bit.ly/cartatoronto)



[bit.ly/ispah-attivafisica](http://bit.ly/ispah-attivafisica)

Muovinsieme **sviluppa** la collaborazione tra Sanità e altri Settori - Istruzione, Pianificazione urbanistica, Ambiente - con i rispettivi ruoli, per generare opportunità per tutti di essere attivi

Muovinsieme **trae ispirazione** da due progetti internazionali di comprovata efficacia: l'Active School Flag irlandese e il Daily Mile scozzese.



Muovinsieme **permette** di valorizzare i legami tra scuola e territorio e di svolgere l'attività didattica all'aperto per esplorare e apprendere in un ambiente giocoso, favorendo inoltre la riduzione di stati d'animo ansiosi, in questo particolare momento di emergenza sanitaria, per tornare a stare bene a scuola.

## NELLA PRATICA

Le scuole che partecipano a Muovinsieme implementano una buona pratica ([www.bit.ly/unmiglioalgiorno](http://www.bit.ly/unmiglioalgiorno)), utilizzando strumenti validati e adattati al contesto culturale italiano e ai bisogni delle scuole e del territorio attraverso il progetto **Un miglio al giorno intorno alla scuola**.



*È un Progetto dalle scuole alla comunità*

*Educa al movimento*

*Propone didattica all'aperto e inclusione*

*Si basa sul lavoro di rete*

*Attribuisce all'ASL un ruolo di facilitatore e mediatore*

### Un progetto



Centro nazionale per la prevenzione  
e il Controllo delle Malattie



Centro Regionale di Documentazione  
per la Promozione della Salute

