



Gent.mi genitori,

la scuola di Vostro figlio da alcuni anni propone il Programma Unplugged, percorso di prevenzione e promozione della salute attuato dalle insegnanti in classe, con l'obiettivo di favorire nei ragazzi l'assunzione di stili di vita salutari. Quest'anno siamo lieti di informarVi che, in collaborazione con gli operatori dell'ASL AL, come previsto dal Programma Unplugged, la scuola promuove un ciclo di tre incontri formativi rivolti ai genitori degli studenti delle seconde e terze medie.

**Obiettivo generale** è coinvolgere i genitori nel percorso educativo – formativo dei figli ed accrescere in loro la consapevolezza riguardo ai fattori di rischio e a i fattori di protezione familiari, correlabili con il disagio adolescenziale (che può esprimersi proprio attraverso la messa in atto di comportamenti a rischio, tra cui anche l'uso e abuso di alcol, tabacco e altre sostanze).

**Obiettivi specifici** degli incontri sono:

- aiutare i genitori a comprendere i cambiamenti evolutivi e di formazione dell'identità in adolescenza;
- lavorare con i genitori sullo sviluppo reciproco di abilità di vita che permettano il sostegno ai fattori di protezione;
- sensibilizzare i genitori rispetto a strategie educative che arricchiscano le relazioni familiari.

**Destinatari** degli incontri sono i genitori degli studenti delle seconde e terze medie dell'Istituto Comprensivo 1 di Novi, Scuole Secondarie di Primo Grado "Doria" e "Rodari".

Condurranno gli incontri i formatori Unplugged:

- Dr.ssa Daria Ubaldeschi, psicologa psicoterapeuta - Ser.T. di Novi Ligure.
- Sig.ra Daniela Novelli, Assistente Sanitaria - Igiene Pubblica Tortona.

**Gli incontri si svolgeranno a Novi Ligure, c/o la Scuola Elementare "Pascoli", Corso Italia 58 dalle ore 16.00 alle ore 19.00**

1° incontro	Giovedì 14 marzo 2013	<i>Adolescenza: istruzioni per l'uso</i>
2° incontro	Giovedì 18 aprile 2013	<i>Essere genitori</i>
3° incontro	Giovedì 23 maggio 2013	<i>L'importanza delle regole</i>

Per consentire una buona riuscita dell'intervento Vi chiediamo di dare l'adesione compilando e riconsegnando il modulo di seguito allegato. È possibile la partecipazione anche ad un singolo seminario.

---

Parteciperò al seminario			Si	No
1° incontro	14 marzo 2013	<i>Adolescenza: istruzioni per l'uso</i>		
2° incontro	18 aprile 2013	<i>Essere genitori</i>		
3° incontro	23 maggio 2013	<i>L'importanza delle regole</i>		