



**Per informazioni:**

**Dr.ssa Daria Ubaldeschi**

*Dipartimento Salute Mentale  
e Patologia delle Dipendenze*  
Ser.T. – ASL AL

Tel. 0143-332370/332374  
[dubaldeschi@aslal.it](mailto:dubaldeschi@aslal.it)  
[serviziodipendenze.novi@aslal.it](mailto:serviziodipendenze.novi@aslal.it)

## **UNPLUGGED**

### **Ciclo di seminari per i genitori**

I.C. Novi 1 - Scuola Primaria "G. Pascoli"  
Corso Italia, 58 – Novi Ligure

**Terzo incontro**

“L'importanza delle regole e  
della buona relazione genitori – figli”

23 Maggio 2013  
Ore 16.00/19.00



Il 18 Aprile 2013 si è svolto il secondo incontro del ciclo di seminari rivolti ai genitori, previsti dal Programma Unplugged.

Allo scopo di informare anche i genitori che non hanno potuto partecipare, raccogliamo in questo secondo opuscolo alcuni spunti raccolti nel secondo incontro, in modo da poter informare coloro che non erano presenti.

Nella speranza che possiate partecipare numerosi al terzo incontro, previsto il 23 Maggio 2013, Vi aspettiamo!

***Alcuni spunti dal secondo incontro***

***“Essere genitori di un adolescente significa crescere insieme”***

I genitori presenti hanno espresso le emozioni legate alla crescita dei loro figli: ansia, preoccupazione, ma anche gioia, soddisfazione e orgoglio.

I genitori si sono confrontati sul rapporto tra i propri comportamenti e le aspettative rispetto ai figli, soffermandosi in particolare sull'importanza, ma anche sulla difficoltà, di mantenere la coerenza.

Le esperienze personali raccontate e messe a disposizione del gruppo, hanno permesso anche di dialogare su aspetti quali: la differenza di genere, l'essere o meno figli unici, la presenza di una famiglia allargata ecc.

***Parlano i genitori:***

**«Ciao, ti consiglio di venire al prossimo incontro perché ...»**

*... è una buona occasione per confrontarsi con altri genitori e trovare qualche risposta ai dubbi che ci*

*... ti aiuta a riflettere sul tuo punto di vista e metterti in discussione*

*... scoprirai che nessun genitore ha la soluzione universale per essere un ottimo genitore*

*... è interessante e ci permette anche di donare un po' di tempo a noi stessi e ai nostri pensieri*

*... ti aiuta a conoscere meglio le problematiche dei nostri figli, ripensando anche noi stessi come adolescenti*

*... scoprirai cose interessanti e utili e il clima è veramente sereno e positivo...  
**TI ASPETTO!***