

Ufficio Stampa  
Sede di Alessandria, 29 maggio 2013

## 31 maggio 2013 Giornata Mondiale senza Tabacco: sintesi dei progetti realizzati dall'ASL AL nell'ultimo anno

**Progetto "PPG Tobacco Free" Fabbriche senza fumo":** in collaborazione con LILT, i centri antifumo di Alessandria e Acqui hanno svolto attività di sensibilizzazione e formazione sui danni causati dal fumo di tabacco ed è stato attivato, all'interno della fabbrica PPG di Felizzano e Quattordio, un gruppo di disuasefazione dal fumo di tabacco

**Progetto formazione Medici di Medicina Generale:** sono stati organizzati incontri formativi in ogni distretto dell'ASLAL rivolti ai medici di base sulla metodologia delle 5 "A" :

- ASK: chiedere se fuma
- ADVICE: raccomandare di smettere
- ASSESS: identificare i fumatori motivati a smettere
- ASSIST: aiutare a smettere
- ARRANGE: pianificare follow up

Con l'obiettivo di creare un "percorso virtuoso" di :

- informazione del paziente
- invio al centro trattamento tabagismo
- feedback al medico di base, da parte degli specialisti del trattamento avvenuto

**Progetto con i Medici Competenti per un'Azienda libera dal fumo:** sono stati progettati , da tradurre in fase di attuazione, incontri con i Medici Competenti al fine di sensibilizzarli sulla necessità di rivolgere prima di tutto al personale ASLAL la campagna regionale antifumo "Hai da smettere" .

I contatti con il personale possono avvenire durante secondo la metodologia delle 3A

- ASK: chiedere se fuma
- ADVICE: raccomandare di smettere
- ASSESS: identificare i fumatori motivati a smettere

Al fine di fornire informazioni sulle opportunità presenti per smettere di fumare.

### Lavoro di Prevenzione con le Scuole

#### Progetto "Infanzia A colori"

Gli obiettivi del programma "infanzia a colori" sono :  
ridurre la prevalenza dei fumatori abituali tra i giovani,  
ridurre la prevalenza degli sperimentatori  
aumentare le conoscenze sui danni del tabagismo

rinforzare l'intenzione di non fumare.

Destinatari quest'anno sono stati i ragazzi della scuola secondaria I grado, Istituto comprensivo Caretta San Giuliano e Spinetta

Il Programma si articola su tre percorsi diversi indirizzati alla scuola dell'Infanzia, scuola primaria e scuola secondaria di 1° grado, ogni percorso prevede il coinvolgimento diretto dei genitori e degli insegnanti.

### **Alla conquista del pass per la città del sole, una città senza fumo :**

Pensato per la scuola dell'infanzia, è un programma che coinvolge i bambini in un percorso la cui finalità è quella di promuovere l'idea di non voler fumare attraverso l'acquisizione a lungo termine di buone abitudini di vita, rispetto della salute della propria persona, e degli altri

### **Club dei vincenti: un piano speciale contro il fumo :**

È un programma che coinvolge i bambini della scuola Primaria in un percorso didattico interattivo con un personaggio esterno alla scuola, la cui finalità è quella di favorire lo sviluppo di conoscenze e comportamenti per uno stile di vita sano e libero dal fumo e favorire l'intenzione di rimanere "smoke free" anche in futuro.

### **Liberi di scegliere :**

Il programma si propone di aiutare i ragazzi della scuola secondaria di primo grado a comprendere il complesso di *fattori ambientali e personali* che inducono le persone a fumare ed a sviluppare le conoscenze e le capacità necessarie per identificarle e reagire positivamente.

Il percorso didattico è centrato sullo sviluppo delle capacità critiche e decisionali da attuare nei confronti delle *pressioni sociali* che spingono a iniziare a fumare, individuali nel gruppo di coetanei, nei modelli familiari e nell'offerta sociale (informazione, pubblicità).

### **"PEER no smoking"**

Il programma utilizza la metodologia dell'educazione tra pari.

Prevede la selezione di un gruppo pari, la formazione e la realizzazione di un intervento ai coetanei. Attuato nelle scuole secondarie di primo grado Manzoni e Straneo di Alessandria

Si allega inoltre la

Dott.ssa Rossella Poletto  
A.S.L. AL Comunicazione - Ufficio Stampa  
Sede di Alessandria - via Venezia, 6  
cell 3346934105