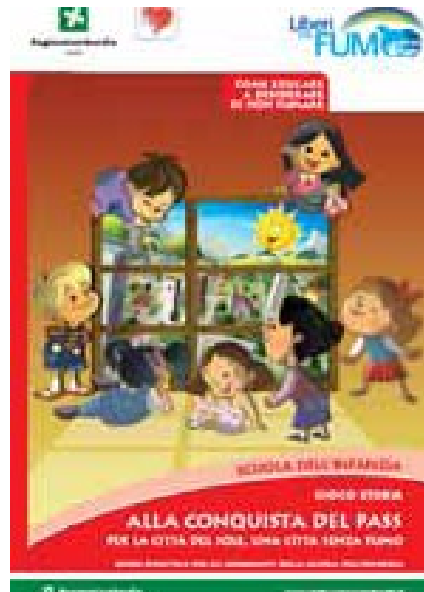


PROGRAMMA DI PREVENZIONE ALL'ABITUDINE AL FUMO DI TABACCO "ALLA CONQUISTA DEL PASS"



È un programma annuale che coinvolge i bambini in un percorso educativo che utilizza una strategia attiva e partecipativa. I bambini incontrano alcuni personaggi “**Nicotina**”, “**Grazie non fumo**” e “**Rosapolmon**” che attraverso momenti di animazione, narrazione e gioco, permettono loro di fare un’esperienza significativa utile a sollecitare attitudini e comportamenti positivi verso la salute e la scelta di non fumare.

Il percorso di lavoro si articola su cinque incontri durante i quali i bambini vengono a conoscenza dei personaggi della storia e con loro interagiscono. Al termine dell’ultimo incontro tutti i bambini contribuiranno a comporre il “Puzzle della Città del Sole” raffigurante un paesaggio salubre che si sostituisce ad un ambiente inquinato.

Destinatari:

Bambini dell’ultimo anno della Scuola dell’Infanzia

Docenti della Scuola dell’Infanzia

Genitori dei bambini coinvolti nel programma.

Obiettivi:

Promuovere competenze comportamentali verso le buone abitudini di vita, il rispetto dell’ambiente, della salute della propria persona e degli altri e la promozione di un buon rapporto con il proprio corpo.

Metodologia. Il programma prevede una formazione specifica agli insegnanti che dovranno svolgere gli interventi durante il percorso curricolare: per la realizzazione degli interventi nelle classi gli insegnanti saranno dotati del materiale didattico necessario.

La formazione agli insegnanti sarà organizzata in due giornate di tre ore e per la migliore applicazione del programma è raccomandata la partecipazione alla formazione di almeno 2/3 insegnanti per classe. Durante la realizzazione del progetto è previsto il supporto degli operatori sanitari e un incontro di supervisione.

Prima dell’avvio del programma è auspicabile almeno un incontro con i genitori al fine di presentare contenuti, obiettivi e finalità del progetto.

Valutazione. È prevista una valutazione dell’intervento attraverso questionari somministrati agli studenti, ai docenti e ai genitori.

Efficacia dimostrata. In considerazione dell'impossibilità di una verifica mediante indicatori specifici a breve termine (acquisizione dell'abitudine al fumo), non si è proceduto ad una valutazione di efficacia del programma, bensì ad una valutazione di processo e di gradimento. La valutazione di questo programma è stata condotta mediante dei questionari rivolti ad insegnanti e genitori ed ha permesso di rilevare il grado di ricettività da parte degli alunni e la rispondenza di genitori ed insegnanti in termini di coinvolgimento e gradimento.

I risultati della valutazione hanno dimostrato che il programma è fattibile e che il materiale utilizzato può essere facilmente riprodotto ed integrato nell'ambito di ciascuna scuola dell'infanzia, garantendo la sua continuità tempo. Inoltre, questo programma e la sua valutazione, hanno dimostrato che è possibile anche nella scuola d'infanzia indirizzare una serie di attività di educazione alla salute finalizzate alla prevenzione del tabagismo.

In conclusione questo è un programma che può rientrare nel piano dell'offerta formativa delle scuole, garantendo così una continuità e condivisione di esperienze che si possono collegare con altre attività che vengono fatte nella scuola dell'infanzia.

