



## **UNPLUGGED**

### **Ciclo di seminari per i genitori**

#### **Per informazioni:**

**Dr.ssa Daria Ubaldeschi  
Sig.ra Marchisio Simona**

*Dipartimento Salute Mentale  
e Patologia delle Dipendenze*

**Ser.D. – ASL AL  
Casale Monferrato  
Tel. 0142434951**

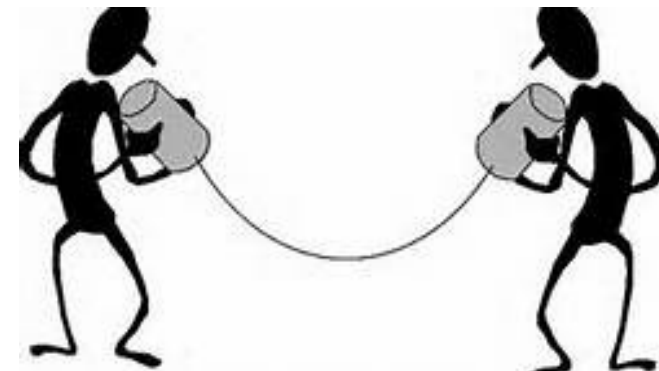
[smarchisio@aslal.it](mailto:smarchisio@aslal.it)

**Istituto Balbo - Plesso Lanza  
via Vercelli 1 – Casale Monferrato**

#### **1° incontro**

**“Capire meglio gli adolescenti”**

**23 Novembre 2013  
Ore 9.30/12.00**



Sabato 23 novembre 2013 si è svolto il primo incontro del ciclo di seminari rivolti ai genitori, previsti dal Programma Unplugged.

Allo scopo di informare anche i genitori che non hanno potuto partecipare, raccogliamo in questo opuscolo alcuni spunti dell'incontro, in modo da poter informare coloro che non erano presenti.

Lieti di potervi incontrare: il 2° seminario "Essere genitori di un adolescente significa crescere insieme" sabato 14.12.2013 9.30/12.00

### **Alcuni spunti dal primo incontro**

I genitori presenti hanno espresso le emozioni legate alla crescita dei loro figli: ansia, preoccupazione, ma anche gioia, soddisfazione e orgoglio.

I genitori si sono confrontati sul rapporto tra i propri comportamenti e le aspettative rispetto ai figli, soffermandosi in particolare sull'importanza, ma anche sulla difficoltà, di mantenere la coerenza.

Le esperienze personali raccontate e messe a disposizione del gruppo, hanno permesso anche di dialogare su aspetti quali:

La condivisione della tecnologia con i figli

L'esigenza di comunicare con i propri figli

Le problematiche non cambiano, cambia solo il modo di esprimerle

La differenza di genere

*"Chi sei?" chiese il bruco.  
Alice rispose, intimidita: "Io...  
ecco... in questo momento  
non lo so... però so chi ero quando  
mi sono alzata, stamattina,  
ma da allora ci sono stati molti  
cambiamenti".  
Lewis Carroll*



### **Parlano i genitori:**

«Ciao, ti consiglio di venire al prossimo incontro perché ...»

*... ho provato un sentimento di fiducia e condivisione con gli altri genitori*

*... Ho imparato, oggi, ad aver fiducia in me come genitore*

*... ho imparato che hanno bisogno di noi genitori e io personalmente ho bisogno di capire meglio COME e COSA fare*

*... ho imparato che è importante resistere anche se a volte è davvero difficile*

*... ho imparato che le mie difficoltà con i figli sono comuni e che la scuola è impegnata ad aiutare gli studenti ma anche i genitori*

*... ho imparato che il confronto con gli altri genitori è molto utile e rassicurante*