

Dipartimento di Salute Mentale e Patologia delle Dipendenze – Direttore: dr. Luigi Bartoletti
Ser.D. di Novi Ligure – Responsabile dr.ssa Valeria Zavan

TITOLO DEL PROGETTO: “Sperimentiamoci”

PREMESSA: Il progetto nasce dal confronto tra operatori che, in veste e ruoli differenti, svolgono la loro professione a contatto con ragazzi e ragazze in età adolescenziale, nella fattispecie appartenenti alla fascia 14-16 anni. In particolare, si tratta di un target composito e variegato per estrazione culturale e caratteristiche socio-anagrafiche, per il quale la scuola diventa l’unico luogo aggregativo con connotazioni protettive rispetto ai comportamenti a rischio. Sappiamo, infatti, quanto questi ultimi siano fase specifici e proprio per questo è ancora più importante creare occasioni nei quali gli adolescenti possano confrontarsi sul significato di certe azioni, sulle motivazioni sottostanti e sulle conseguenze in termini di salute psico-fisica e socio-relazionale, troppo spesso sottovalutate o decisamente non prese in considerazione. Il presente intervento ben s’inserisce all’interno del progetto per la prevenzione alla dispersione scolastica sostenuto dalla Scuola Secondaria di Primo Grado “Boccardo” di Novi Ligure, con l’obiettivo sottostante di rendere gli studenti consapevoli del loro ruolo di attori primari nell’ambito della scelta di comportamenti di salute.

RESPONSABILE DEL PROGETTO: Daria Ubaldeschi (Psicologa Psicoterapeuta)

Staff: Lorenzo Nosenzo (Educatrice Professionale), Daniela Novelli (Assistente Sanitaria), Morena Tietto (Psicologa Psicoterapeuta)

STRUTTURE DELL’AZIENDA E/O ALTRI ENTI COINVOLTI: Dipartimento di Salute Mentale e Patologia delle Dipendenze - Equipe Prevenzione e Ser.D. di Novi Ligure e Dipartimento di Prevenzione - Servizio di Igiene e Sanità Pubblica.

SETTORE DI INTERVENTO: comportamenti a rischio in adolescenza.

ANNO DI EDIZIONE: a.s. 2013/2014 (aprile/maggio 2014)

LUOGO: Comune di Novi Ligure (AL)

SETTING: Ente di Formazione Professionale “Casa di Carità Arti e Mestieri” - Novi Ligure (prof.ssa Marta Pollero)

DESTINATARI: studenti (18) della classe III G Secondaria di Primo Grado, appartenente al progetto di prevenzione della dispersione scolastica.

Servizio:

STRUTTURA DEL PROGETTO: A seguito del confronto tra l'insegnante e gli operatori (17/03) sono stati programmati tre incontri di 2 ore cd. con la classe:

- Il primo incontro è condotto dall'insegnante che, attraverso la tecnica del brainstorming per immagini e per parole, indaga la rappresentazione del rischio che hanno gli studenti.
- Il secondo incontro (09/04 ore 8/10) condotto dagli operatori, sul tema del rischio, a partire dall'analisi del brainstorming. I dati ricavati potranno anche ampliare e/o modificare i contenuti previsti in base ai rimandi stessi (bisogni e quesiti) degli studenti.
- Il terzo incontro (12/05 ore 10/12) è previsto come approfondimento delle tematiche emerse nei precedenti momenti di confronto con la classe, soprattutto a partire dalle eventuali domande che i ragazzi potranno aver posto sia all'insegnante, sia agli operatori, e dalle tematiche che si saranno percepite come maggiormente carenti di informazioni corrette a livello di salvaguardia della propria salute psicofisica.

OBIETTIVI:

- Analizzare l'approccio e il pensiero degli studenti nei confronti dei comportamenti rischiosi per la salute psicofisica in adolescenza.
- Promuovere le capacità personali di valutazione e di senso critico nei confronti dei comportamenti a rischio.
- Fornire le informazioni corrette relative ai servizi territoriali cui rivolgersi per indirizzare un'eventuale richiesta di aiuto e sostegno ai propri comportamenti a rischio.
- Analizzare e incrementare le conoscenze degli studenti sui rischi connessi in particolare all'uso/abuso di sostanze/alcol.
- Sensibilizzare gli studenti sul tema dei rischi fisici, psicologici e socio-relazionali associati a comportamenti di uso e abuso di sostanze e alcol.

CONTENUTI:

- Comportamenti a rischio in adolescenza
- Sostanze stupefacenti e Alcol

METODOLOGIA E STRUMENTI: materiale multimediale (spot, spezzoni di film, gioco interattivo Trivial Drugs, quiz sull'alcol) e cartaceo (brochure informative e volantini); brainstorming; interventi informativi sul tema; discussioni guidate.

VALUTAZIONE: materiale del brainstorming; osservazione degli incontri; condivisione finale tra i referenti del progetto.

Servizio: