|  |  |
| --- | --- |
|  |  *Sede legale: Viale Giolitti,2* *15033 Casale Monferrato (AL)* *Partita IVA/Codice Fiscale n. 02190140067* |
|
|

*Sede di:Casale Monferrato*

*Dipartimento di Prevenzione*

*S.O.C. Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione*

*Via Palestro, 41 – 15033 Casale Monferrato*

*( Direttore: dr. Corrado Rendo )*

|  |
| --- |
|  |

**AGGIORNAMENTO SUI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE IN ETA’ EVOLUTIVA rivolto rivolto agli insegnanti delle Scuole Medie Inferiori e Superiori**

# **PREMESSA**

Dato l’aumento dei disturbi del comportamento alimentare tra i giovani di età compresa tra 12 e 25 anni e poichè l’adolescenza rappresenta un momento a rischio per le molteplici trasformazioni a cui i ragazzi vanno incontro, considerato che la scuola, come luogo quotidiano di vita, può diventare un ambiente nel quale si manifestano i primi “campanelli d’allarme”, viene proposta agli insegnanti un’iniziativa di aggiornamento per attuare un’ attenta e puntuale informazione su tali disturbi.

**OBIETTIVI**

* **Informare** correttamente, per ridurre confusione e preoccupazione
* **Sensibilizzare** al problema, per riconoscere possibili e potenziali disturbi
* **Formare,** fornendo gli strumenti necessari per riconoscere i segnali di disagio, premonitori di DCA, al fine di una corretta e tempestiva prevenzione e/o segnalazione ai servizi sanitari.
* Fornirespunti per svolgere in classe attività didattiche su cibo e corporeità, in modo da **rinforzare** nei ragazzi **i comportamenti** **preventivi** in grado di interferire positivamente sui fattori predisponenti i DCA.

**MATERIALI E METODI**

Proiezione in powerpoint; fotocopie delle slides

**DURATA**

Sono previsti n. 2 incontri pomeridiani della durata di circa 2 ore ciascuno

PROGRAMMA

**I INCONTRO**

* Stili di vita ed evoluzione dei consumi alimentari dei giovani \*\*
* Disturbi psicologici del nostro tempo: dipendenza e compulsività \*
* Classificazione dei DCA. \*\*
* Epidemiologia e fattori socio-culturali\*
* Informazione e disinformazione in rete: i siti pro-anoressia \*\*

**II INCONTRO**

* Fattori favorenti, precipitanti e di mantenimento dei DCA \*\*
* La distorsione dell’immagine corporea \*
* Come riconoscere i “campanelli” d’allarme:

- disturbi del comportamento generale \*

- alterazioni del comportamento alimentare \*\*

* Proposte di unità didattiche da sviluppare in classe \*

**Relatori:**

\* dr.ssa Silvia Sacco, psicologa psicoterapeuta – SOC Psicologia ASL AL

\*\* dr.ssa Stefania Santolli, Laurea in Dietistica, Master Universitario I livello in disturbi del comportamento alimentare in età evolutiva – dietista SIAN ASL AL

**Informazioni organizzative**:

SIAN ASL AL

tel 0142 434548 - fax 0142 76374

sian.casale@aslal.it



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | *Servizio: Igiene degli Alimenti e della Nutrizione**tel. 0142434531/537/548 fax. 014276374 E-mail:* sian.casale@aslal.it*Centralino 0142434111* |  |
| www.regione.piemonte.it/sanità |  |  |