

الأمّن المنزلي الخاص بالأطفال في المرحلة من 3-6 سنوات



إن التواصل مع أطفالنا ليس بالأمر السهل دائماً. خاصة عندما نتناقش معهم في موضوع المخاطر المنزلية يجب أن ننتبه جيداً للطريقة التي نقترح بها الموضوع و لنبرة الصوت.

لنتذكر أن الأطفال في مرحلة ما قبل المدرسة يتعلموا من خلال التقليد ونتيجة لذلك تصبح الطريقة الأمثل لإعطاء نموذج للسلوك السليم هي أن نتصرف نحن الناضجون أولاً بشكل سليم. وهكذا يتعلم الأطفال كيفية استخدام الأشياء والأماكن في المنزل دون إلحاق الضرر بأنفسهم.

وكذلك يجب أن نتحدث بمستوى لغوي مناسب لسن الطفل. والأطفال يمكنهم أن يتعلموا الأشياء الصحيحة والأشياء الخاطئة، الأشياء المسموح بها والأشياء المنوعة، من خلال اللعب وسماع القصص والتفكير في الخبرات.

يجب أن ننتبه للرسائل الموجهة لهم! أحياناً يصبح خوفنا عليهم من أجل سلامتهم من المخاطر مبالغاً فيه لدرجة الوسوسة. في مثل هذه الحالات نخاطر إذ نبعث فيهم القلق والتوتر ونوجه لهم قليلاً من النصائح المفيدة والعملية. من ناحية أخرى هناك من يستهين بالمخاطر المحتملة حدوتها، نظراً لأنه يجد صعوبة في ملاحظة المنزل بعين طفل فضولي. على أية حال يجب توعية الأطفال في مراحل نموهم على التمكن من إدراك المخاطر وتجنبها.

إذا حدث والحق الطفل ضرراً ما بنفسه، يجب علينا أن نحقق توازناً جيداً بين التوبيخ والتقويم الإيجابي. وبهذه الطريقة يتعلم الأطفال تدريجياً التصرف بحذر ويهدوء والملاحظة الجيدة والانتظار وهكذا يصبحون تدريجياً أكثر نضجاً.



احذر من خطر الغرق!

- * لا يجب أبدا أن تتركوا الأطفال بمفردهم في حوض الاستحمام: قد يتعرضون للغرق في ثوان قليلة في أقل قدر من الماء! ويجب أن تضعوا سجادة مضادة للانزلاق على أرضية الدش أو حوض الاستحمام لتساعد على منع السقوط أو خطر الغرق المحتمل.
- * يجب أن تضعوا سور واقى حول حمام السباحة والابار واحواض الزينة والتوافير بحيث لا يستطيع الأطفال دخول هذه الأماكن بمفردهم، كما يجب متابعة الطفل بشكل مستمر عندما يتواجد في هذه الأماكن حتى لو كان في صحبة أطفال أكبر منه سنا.

- * لا تتركوا أبدا حمام السباحة الصغير ممتلئ بالمياه بعد الاستحمام، بل يجب تغطيته بنسيج قوى وصعب الإزالة.



احذر من التسمم!

- * ضع المنظفات في دولاب مرتفع أو مزود بقفل آمن. لا تترك إناء المنظف في متناول الأطفال حتى في أثناء استخدامك له. لا تضع المنظف في زجاجات المشروبات أو المياه المعدنية حتى إذا وضعت عليه ورقة لاصقة تحدد محتوى الزجاجات!



- * لاستخدم المنتجات المضادة للسوس والبعث في دولاب الطفل.
- * ضع مستحضرات التجميل والأدوية في مكان مرتفع ولا تتركها في متناول الأطفال.
- * ضع مبيدات الحشرات ومبيدات الأعشاب الضارة وكل المنتجات السامة في حاويات محكمة الإغلاق وبعبدا عن الأطفال. لا تستخدم هذه المواد على الأسطح التي قد يتلامس الطفل معها. ولا تستخدم المبيدات أثناء وجود الطفل في الحديقة.
- * علم طفلك ألا يلمس الفطريات والأبضعها في فمه.

- * يجب أن نأخذ في الاعتبار أن كثير من النباتات المنزلية أو غير المنزلية تحتوي مواد ضارة سواء في حالة هضمها أو لمسها. من بين هذه النباتات: الهولي، زهرة الإزالية، بخور مريم، الفيلودندرون، الرتم (نبات صحراوي من الفصيلة القرنية)، الياسمين، الستارية، زنبق الوادي، الدفلى، الحودان، الخروع، اليونسيتة، الدبق (نبات طفيلي).

- * لا تترك الكحوليات أو أعقاب السجائر في متناول الأطفال وخاصة إذا كانت هذه الأعقاب مشتعلة. انتبه أيضا لعبة السجائر: لأنه يكفي 2 سم من التبغ لحدوث حالة تسمم خطيرة!



احذر من الحروق!

- * يُفضل استخدام الشعلات الخلفية للموقد والتي يصعب على الأطفال الوصول إليها. ضع مقابض الإناء متجهة للداخل. استخدم مقابض التحكم في الغاز التي تعمل بنظام مزدوج (الفتح والإغلاق من خلال الدوران ثم الضغط عليها). لا تترك الكراسي أو المساند بجوار الفرن.

- * يجب إبعاد الأطفال عند استخدام الشواية barbecue وعند الانتهاء من استخدامها يجب إطفاءها ووضعها بعيدا عن الأطفال. لا تزيد من اشتعال النار باستخدام الكحول أو أي سائل آخر قابل للاشتعال بسهولة.

- * ضع سياج أو واقى من الشرر أمام المدخنة. ولا تترك لعب الأطفال أو أشياء قابلة للاشتعال بجوار المدخنة.



- * ضع القداحات في أماكن يصعب الوصول إليها.

- * اضبط درجة غلاية الماء بما لا يزيد على 45 درجة

- * لا تترك المكواة أرضا لتبرد ولا تضعها في مكان يسهل على الطفل الوصول إليه.

- * انتبه جيدا لجهاز الترطيب وضعه في مكان آمن!

احذر من الصدمات والسقوط!



* يجب أن يكون درابزين الشرفات مرتفعاً بالقدر الكافي وأن تكون قضبانه رأسية وبذلك يصعب على الطفل أن يتسلقه. وإذا لم يكن الدرابزين بهذه المواصفات يجب زيادة ارتفاعه أو تغطيته بشبكة



لا تترك مقاعد أو مناضد صغيرة أو الدراجة في الشرفة أو أي شيء آخر قد يساعد الطفل على تسلق سور الشرفة.

* البوابات الخارجية يجب أن تكون مزودة بقضبان رأسية لكي لا يتمكن الطفل من تسلقها. أما الابواب الآلية يجب أن تزود بالخلايا الضوئية وأجهزة الأمان لوقف الحركة المفاجيء.

* لا تترك المقاعد أو السلم أو المناضد بجوار النافذة، ويجب وضع قفل على شكل شريط على مصراعي النافذة لكي لا تفتح النافذة على أكملها.

* يفضل وضع مقابض دائرية الشكل على الابواب بدلا من المقابض المستطيلة وذات الاطراف المدببة. يجب أن يكون باب المدخل مزودا بقفل أمان مصمم لحماية الاطفال.

* عند شراء قطعة من الأثاث تأكد من أن الادراج مزودة باداة ايقاف عند نهاية فتح الدرج. وان لم يكن مزودا يجب وضع هذه الاداة. في حالة احتواء الدرج على مواد ضارة يجب وضع قفل أمان.

* لا تستخدم مفارش طويلة للمائدة لان الطفل قد يمسك بها ثم يسقط كل شيء فوقه. ضع الاواني والاطعمة الساخنة في منتصف المكان المخصص لوضعها.



* يجب وضع جهاز التفتاز و الأشياء الأخرى الثقيلة في مكان آمن بحيث لا يستطيع الطفل سحبها واسقاطها.

* لو امكن تجنب شراء الاسرة ذات الطابقين. ولا تتركوا الاطفال يقفزون على السرير العلوي.

* يجب تثبيت قطع الأثاث في الحائط لكي تمنع الطفل من استخدامها في التسلق.

* اذا كانت الارضية ناعمة، تجنب تمرير الشمع عليها.

* استخدم السجاد المضاد للانزلاق أو ضع سجادة شبكية مضادة للانزلاق على الارضية.

* يجب أن تكون الأرجوحة قوية ومثبتة بشكل محكم.

* عند استخدام الدراجة يجب جلوس الطفل على الكرسي المخصص له والمزود بمسند للرأس ومسند للقدمين.

انه امر جيد ان نعلم الطفل تدريجيا وطبقا لسنه قواعد المرور بداء من الارشادات البسيطة مثل اشارات المرور واماكن عبور المشاة. كما يجب ارتداء خوذة الحماية واعطاء مثالا للقدوة الحسنة!

احذر من الجروح والقطوع!



* لا تضع السكاكين والأدوات الحادة (المقص، شفرات الحلاقة، معلبات، عبوات زجاجية) على حافة المكان الذي تؤدي عملك عليه أو في مكان يسهل على الطفل الوصول إليه.

* قم بوضع شريط لاصق على زجاج الأبواب والنوافذ لكي تساعد الأطفال على رؤيتها بشكل أفضل.

* يجب ابعاد الأطفال عند استخدام جزازة العشب.



احترس من الاختناق!



* يجب على الامهات ان تنتبه الى الحقيبة ولا تتركها مفتوحة او في متناول الطفل، لان الطفل قد يصل بسهولة لما في الحقيبة من ادوية او اشياء صغيرة.

* لا تترك حقيبة السيارة مفتوحة او في متناول الطفل.

* يجب ان تحفظ الاكياس والحيال والاحزمة بعيدا عن متناول الطفل، لان لعبة بسيطة قد تصبح امرا خطيرا.

* تجنب اجهزة النهرب (الدفايات التي تعمل بالكبروسين، السخانات الداخلية التي تعمل بالغاز، ومواقد الخشب. الخ) لأنها تستهلك الاكسجين وقد تسبب خطر التسمم بغاز أول اكسيد الكربون.

في حالة ضرورة استخدام هذه الاجهزة، يجب الالتزام التام بتعليمات تجديد الهواء وصيانة الاجهزة والتي يجب وضعها على اية حال بعيدا عن الاطفال وعن الستائر و لعب الاطفال وعن كل ما هو قابل للاشتعال.

* احذر من البطاريات الصغيرة الحجم التي لها شكل زرار، اذا ابتلعها الطفل تكون سامة بشكل كبير وقد تسبب الاختناق. ويفضل تثبيت القسم الخاص ببطاريات كل ادوات الاستعمال المنزلي بشريط لاصق والاحتفاظ بكل الاحتياطي من هذه البطاريات والبطاريات الاخرى التي سوف يتم التخلص منها بعيدا عن متناول الاطفال.

* يجب تجنب الفول السوداني والعلكة، نظرا لحجمها قد تصبح هذه الاشياء سببا في الاختناق.





احذر من الكهرباء!

- * يجب ان يكون النظام الكهربائي مزودا بقاعدة تأريض ونظام انقاذ: إن لم يكن بهذه المواصفات يجب تعديله.
- * يجب تغطية المنافذ الكهربائية بغطاء مخصص لها. قم بتمرير الاسلاك المعلقة من خلال الفتحات الخاصة بها أو تثبيتها في الحائط.
- * حذر الطفل من عدم لمس الاجهزة الكهربائية عند وجوده في حوض الاستحمام او اذا كانت يده مبتلة.
- * افصل فيشة الاجهزة المنزلية الصغيرة بعد استخدامها، وضع الاجهزة في مكان آمن مع التأكد من عدم تعلق الاسلاك.
- * علم الطفل ألا يغطي المصباح بقطعة من الورق أو البلاستيك أو الملابس.

