

Consultorio Familiare – Distretto di Tortona
Responsabile dott.ssa Claudia Deagatone

“Alla scoperta dell’ ... Amore”
Progetto di promozione della salute sessuale
anno 2014-2015

Proponente: Consultorio familiare “Spazio giovani”– Distretto di Tortona -ASL AL

Destinatari: Studenti delle classi III delle scuole secondarie di secondo grado.

Premessa

Nell’ambito delle iniziative di promozione alla salute è senz’altro necessario, da parte dei servizi sanitari porre particolare attenzione alla salute sessuale in adolescenza e presentare progetti nei quali per educazione sessuale s’intenda un progetto educativo generale di sviluppo di potenzialità di ognuno e della personalità nella sua globalità.

La promozione alla salute in età adolescenziale deve offrire stimoli, occasioni di crescita nonché di assunzione di responsabilità e di protagonismo ai ragazzi. Nonostante oggi si parli in modo esplicito di tematiche inerenti la sessualità, sia nei rapporti interpersonali che attraverso i mass-media, nelle ricerche e negli studi degli ultimi anni i giovani continuano a dichiarare il bisogno di maggiore approfondimenti a fronte di conoscenze insufficienti e approssimative, spesso derivate da fonti non qualificate.

Nasce da queste considerazioni l’idea generale di formulare progetti di promozione della salute sessuale di tipo informativo/formativo vicini ai bisogni degli adolescenti, che trovino la loro scena d’eccellenza di realizzazione nella scuola come luogo neutro e non connotante frequentato dagli adolescenti.

Gli strumenti che permettono la realizzazione di questi obiettivi possono iniziare ad essere sviluppati in uno spazio di confronto nell’ambito dell’esperienza scolastica attraverso la collaborazione tra ragazzi, referenti scolastici per l’educazione alla salute, docenti, genitori e operatori dello Spazio giovani del Consultorio familiare di Tortona.

Consultorio Familiare – Distretto di Tortona
Responsabile dott.ssa Claudia Deagatone

Il progetto è a cura di Anna Concolino, ostetrica referente Spazio Giovani del Consultorio Familiare di Tortona e della d.ssa Claudia Deagatone, ginecologa, responsabile del consultorio Familiare del Distretto di Tortona. Le operatrici coinvolte nel progetto hanno completato iter formativo come “Esperto in educazione sessuale” presso A.I.S.P.A. (Associazione Italiana Sessuologia e Psicologia Applicata) di Milano.

Obiettivi generali dell'intervento

- Promuovere lo sviluppo di abilità necessarie per la conduzione di uno stile di vita connotato in termini di salute sessuale.
- Informare i ragazzi dell'esistenza dei servizi territoriali rivolti ai giovani (Spazio Giovani del Consultorio Familiare) e della professionalità degli operatori disponibili ad accogliere le loro domande

Tipo di intervento e Metodologia

Due incontri con la classe per un totale di tre/quattro ore suddivisi in momenti di lezione frontale, attivazioni con brain-storming, questionari, domande anonime, discussione in circle-time.

Un terzo incontro facoltativo presso il Consultorio Familiare di Tortona su argomento scelto dalla classe; visione di materiale audiovisivo (film o video correlato all'argomento scelto) e discussione con approfondimenti sul tema.

Struttura del progetto

I primi due incontri si svolgeranno presso l'istituto scolastico, in orario scolastico.

Il terzo incontro (facoltativo) si svolgerà presso i locali del Consultorio Familiare al di fuori dell'orario scolastico, possibilmente nel contesto dello Spazio Giovani (lunedì pomeriggio):

1° incontro:

Obiettivo specifico: stimolare i ragazzi a ragionare sulla maturazione della percezione del sé e ad una comprensione del proprio e altrui ruolo sessuale così da permettere di esprimersi in modo adeguato e soddisfacente sul piano sessuale

2

Consultorio Familiare – Distretto di Tortona
Responsabile dott.ssa Claudia Deagatone

quindi affettivo e relazionale, attraverso il confronto su informazioni conoscenze e valori

- Anatomia e fisiologia del sistema riproduttivo. Gioco del “metti le cose al loro posto” e verifica con questionario del “vero o falso”.
- La sessualità: definizione e dimensioni. La sessualità secondo l'OMS: discussione in circle-time su sessualità, relazione, agito sessuale

2° incontro:

Obiettivo specifico: far riflettere i ragazzi sulla percezione e valutazione del rischio correlato con la sessualità

- le MST, tipologie e questionario su rischio e prevenzione
- quali sono e come funzionano i diversi metodi contraccettivi, questionario di verifica

3° incontro

Obiettivo specifico: conoscenza dei servizi consultoriali e approfondimento su un tema specifico scelto dalla classe a termine del secondo incontro (attraverso questionario informativo)

Attivazione del progetto ed organizzazione delle attività

L'intervento sarà inserito nelle ore di attività didattica.

Sarà cura della Direzione scolastica comunicare ai genitori la descrizione del progetto (obiettivi, modalità di svolgimento, elenco degli argomenti trattati), secondo le modalità abituali, eventualmente utilizzando la sintesi in allegato.

Eventuali chiarimenti e obiezioni sollevate dai genitori saranno condivisi e valutati in occasione dell'incontro con gli insegnanti e con i rappresentanti dei genitori, da programmare prima dell'inizio degli incontri con i ragazzi.

Attività

- Approfondimenti tramite utilizzo di diapositive
- Brainstorming su materiale multimediale (filmati e lettura di brani di letteratura)

Consultorio Familiare – Distretto di Tortona
Responsabile dott.ssa Claudia Deagatone

- Conduzione di gruppo
- Sessioni di lavoro attivo e discussione dei risultati con le singole classi

Materiali

- Diapositive con utilizzo di proiettore e PC
- Proiezione di filmati – lettore DVD
- Lavagna a fogli mobili per esercitazioni e lavoro di gruppo

d.ssa Claudia Deagatone
Responsabile Consultorio di Tortona