



# **Giovani = Strade Sicure**

*un percorso per insegnanti e ragazzi delle Scuole Superiori*

**Valutare l'effetto dell'Intervento  
«meta-analisi» di  
Quattro anni di esperienza**

**Alessandria 20 settembre 2016**

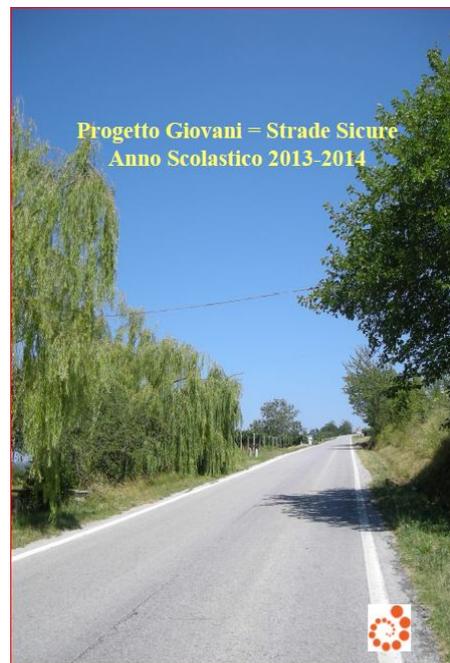
Carlo Di Pietrantonj

# Lo strumento di misura

## .Questionario

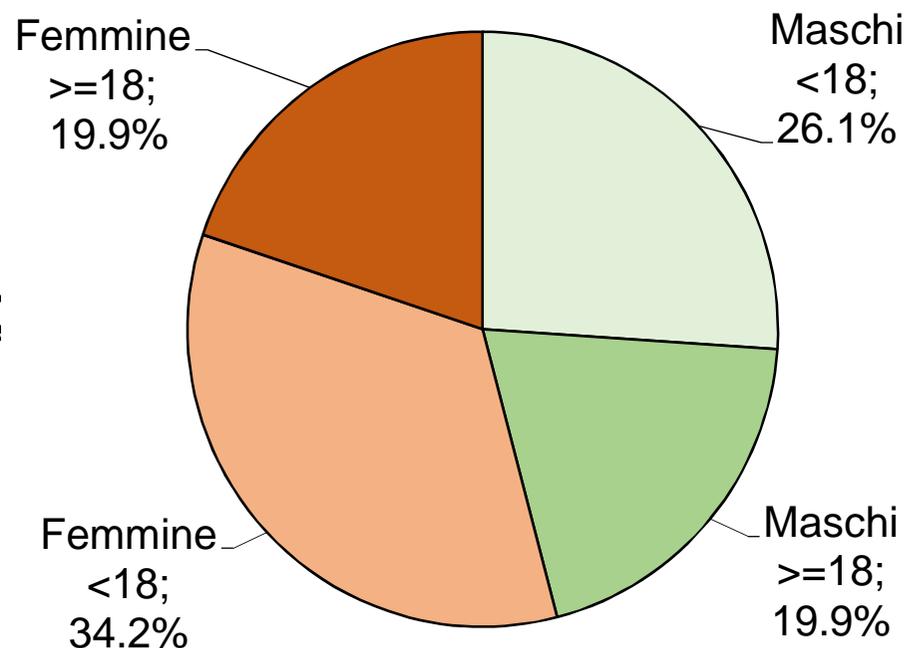
- 1° sez: caratteristiche del campione.
- 2° sez: conoscenze sugli effetti dell'alcol.
- 3° sez: conoscenze della normativa.
- 4° sez: atteggiamenti e comportamenti.
- 5° sez: gradimento (solo nel post).

# “Quattro Anni di Esperienza”



# A.S. 2011/12; 2013/14; 2014/15; 2015/16

- 21 istituti coinvolti (5 con replica)
  - 928 studenti raggiunti, valutazione su 728 [78.4%]
  - 60.3% < di 18 anni
  - il 42% (\*) con almeno una patente (AM, A, B);  
*in prevalenza Maschi*
- (\*) ultimi tre anni



## Conoscenze Generali

- secondo te che cosa è il tasso alcolemico?
- la maggior quantità di alcol è contenuta in ...
- da cosa dipende il tasso alcolemico?
- gli effetti dovuti all'assunzione eccessiva di alcol possono essere ridotti rapidamente...?

## Def. Tasso Alcolemico (AS 13/14; 14/15; 15/16) n=619

- Concentrazione di alcol nel sangue:
  - al pre test 62.5%, al post test 73.5%, (+11%)
- Risposta Errata più frequente: limite alla guida
  - al pre 21.3% al post 10.8% (-10.5%)
- Non Risposte:
  - al pre test 7.4% al post test 9.9% (+2.5%)

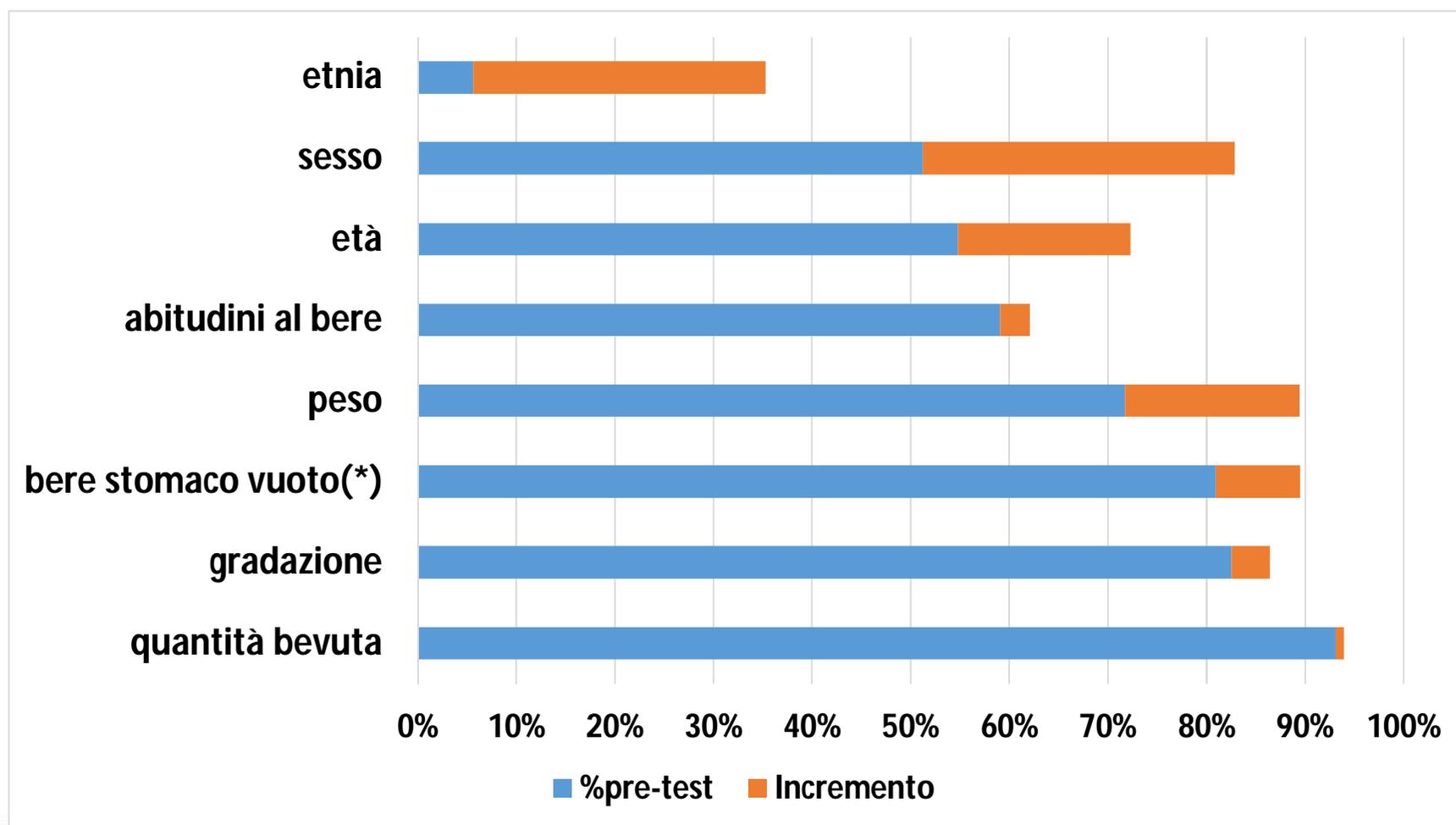


*la maggior quantità di alcol ... n=619*

- Nessuno dei precedenti:  
poiché tutti contengono la medesima quantità
  - da 19.1% al 30.4% (+11.3)
- la risposta (errata) prevalente è stata:
  - bicchierino di super alcolico: da 67.0% a 54.9%

# Fattori collegati al tasso alcolemico

(AS 11/12; 13/14; 14/15; 15/16) n=728

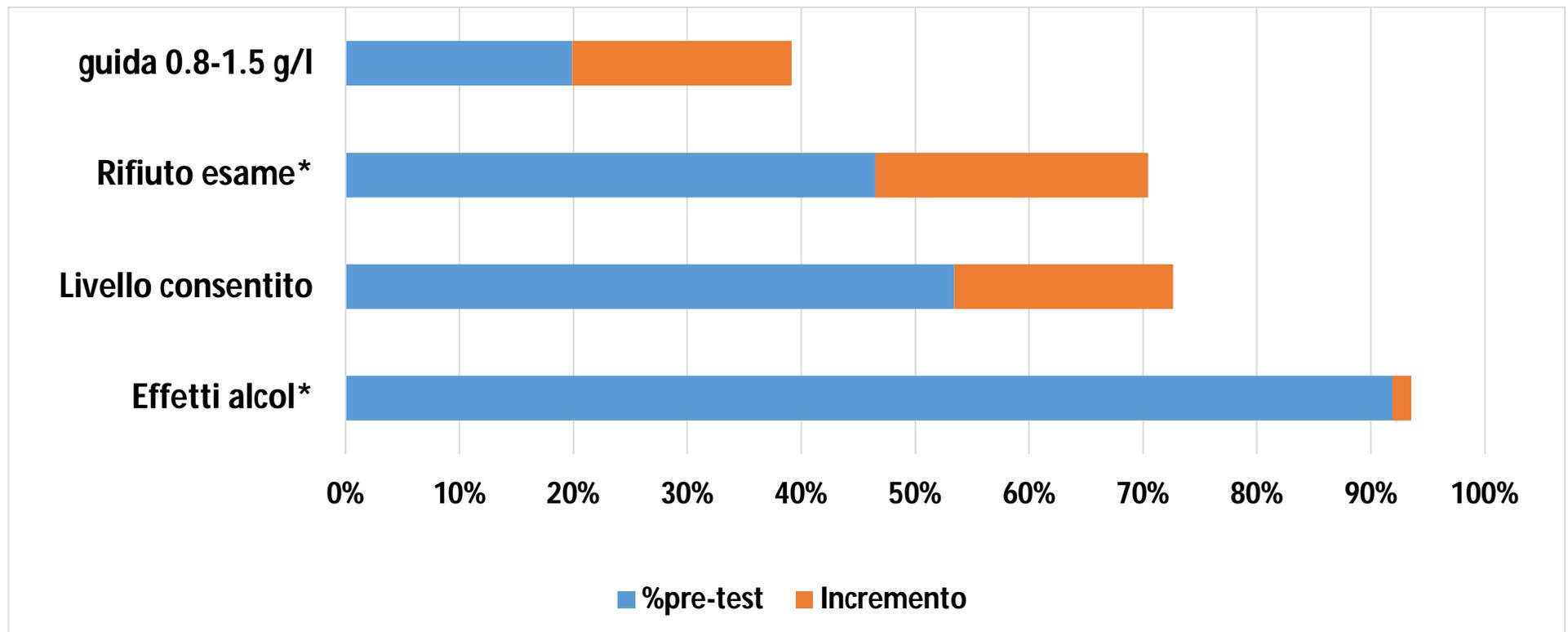




*Riduzione degli effetti dati dall'assunzione di alcol N=728*

- Non ci sono metodi:
    - da 45.3% a 68.1 (+ 22.8%)
  - errata prevalente: «bere molta acqua»
    - da 30.4% a 17.0%
- 

# Conoscenze Norme (N=728) (N\*=619)



# Comportamenti e atteggiamenti n=619

- In una serata con gli amici
  - Designare guidatore: da 50.7% a 57.8% (+7.1%)
  - Prendere dai Genitori: da 30.9% a 27.9% (-3.0%)
- Quanto Tempo ... dopo aver bevuto:
  - Meglio non guidare: da 47.7% a 56.1% (+8.4%)

# Comportamenti e Atteggiamenti n=619

- Salire su un'auto guidata da un amico che ha bevuto:
  - Mai: da 76.6% a 74.8% (-1.8%)
  - Qualche volta: da 20.2% a 22.3% (+2.1%)
- Evitare di salire su un'auto guidata da un amico che ha bevuto:
  - Molto/Abbastanza : da 84.0% al 87.7% (+3.7%)
- Resistenza agli amici che ti spingono a bere:
  - Molto/Abbastanza : da 73.7% al 76.7% (+3.1%)

## Conclusioni

- sembra sia stato compreso che: maggiore è la quantità di alcol ingerita, tanto più elevato è il tasso alcolemico nel sangue.
- Tuttavia: ancora errate convinzioni e falsi miti:
- Che la maggiore quantità di alcol sia contenuta in un bicchierino di super alcolico;
- Che “bere molta acqua”: sia un metodo efficace di riduzione del tasso alcolico del sangue;
- Che dopo aver bevuto, per mettersi alla guida: sia sufficiente aspettare un po' di tempo.