|  |
| --- |
| *TITOLO:* **I GRUPPI DI CAMMINO: ORGANIZZAZIONE E GESTIONE** **Corso per conduttori di gruppi di cammino – ASL AT** |
| *Sede Ospedale Cardinal Massaia SALA Multifunzione ecm* |

**ELEMENTI IN INGRESSO**

* Piano Locale di Prevenzione – Programma 2
* Ampliamento del numero di Gruppi di Cammino sul territorio dell’ASL AT
* Necessità di ricambio dei conduttori

**RICADUTE**

Formazione di nuovi conduttori di Gruppi di cammino per ampliare l'offerta di ulteriori gruppi di cammino sul territorio dell'ASL AT come previsto dal Piano Locale della Prevenzione e consentire il ricambio dei conduttori ( pensionamento, cambio attività lavorativa)

**SI CONSIGLIA ABBIGLIAMENTO COMODO**

|  |
| --- |
| **1 MARZO 2019 – AT HOME STUDIO INDIVIDUALE** |
| ***Sessione 1 n. ore*** | ***Orario******Mattino*** | ***Titolo/argomento*** | ***Metodi Didattici\**** | ***Docenti (sostituti)*** |
| *2*  | Dalle ore 18.00 alle ore 20.00 | Lettura e studio Manuali per conduttori di Gruppi di Cammino | ED | Berruti Renza (Gobbo Manuela) |
|  **16 MARZO 2019 – AULA STIMBRATI CON FIRMA REGISTRO** |
| ***Sessione 1 n. ore*** | ***Orario******Mattino*** | ***Titolo/argomento*** | ***Metodi Didattici\**** | ***Docenti (sostituti)*** |
| 0.15 | Dalle ore 8.00alle ore 8.30 | Presentazione del corso e analisi dei materiali di studio | LRP | Gobbo M.( Berruti R.) |
| 0.30 | Dalle ore 8.30alle ore 9.00 | La sedentarietà-Sistemi di sorveglianza  | LRP | Berruti R.(Gobbo M.) |
| 0.30 | Dalle ore 9.00alle ore 9.30 | Benefici dell’attività motoria - Il cammino per il miglioramento e il mantenimento dello stato di salute  | LRP | Marmo R.( Gobbo M.) |
| 0.45 | Dalle ore 9.30alle ore 10.15 | Conduttori di gruppi di cammino: caratteristiche e competenze necessarie  | LRP | Berruti R.(Gobbo M.) |
| 1.00 | Dalle ore 10.15alle ore 11.15 | Strutturazione e gestione di un gruppo di cammino: le tecniche, la gradualità, l'organizzazione dell'uscita  | LRP | Berruti R.(Gobbo M.) |
| 0.30 | Dalle ore 11.15alle ore 11.45 | Esempi di esercizi di riscaldamento e defaticamento pre e post cammino  | ED | Marmo R.( Berruti R.) |
| 0.30 | Dalle ore 11.45alle ore 12.15 | Monitoraggio, documentazione delle attività, Banca dati regionale ProSa  | DT | Gobbo M.(Berruti R.) |
| 0.30 | Dalle ore 12.15alle ore 12.45 | Discussione | CD | Berruti R.Gobbo M.Marmo R. |
| 0.30 | Dalle ore 12.45alle ore 13.00 | Valutazione ECM | VA | Gobbo M.Berruti R.Marmo R. |
| TOTALE ORE DELL’INIZIATIVA FORMATIVA | 7.00 |

***\*riportare la sigla***

|  |  |
| --- | --- |
|  | ***Metodi*** |
| C/D | Confronto/dibattito tra discenti ed esperto/docente/relatore |
| DT | Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti |
| ED | Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche |
| LRP | Lezioni e relazioni su tema preordinato |
| VA | Verifica di apprendimento |