



Asti, 04 giugno 2019

Ai Dirigenti Scolastici
Ai Docenti
Istituti Scolastici di I^o grado
di Asti e provincia

Oggetto: Corso di Formazione per Insegnanti "REBOOT UNPLUGGED" – sede

ASL AT, Via Conte Verde 125 Asti – 23 e 25 settembre 2019

Si porta a conoscenza il **Programma UNPLUGGED**, nato dall'esperienza del Progetto EUDAP (European Drug Addiction Prevention Trial), studio multicentrico concepito specificamente per le scuole europee. Esso utilizza principi e metodi che la letteratura scientifica ha indicato come i più utili al fine di ridurre la prevalenza del consumo di sostanze stupefacenti ed è finalizzato alla prevenzione dell'uso precoce di tabacco, alcol e droghe. L'ambito d'azione della didattica proposto dal Programma UNPLUGGED è riferito ai comportamenti: motivare e rendere capaci di adottare comportamenti di tutela e di autotutela, di sviluppare abitudini e atteggiamenti corretti in situazioni di pericolo personale e ambientale. Il modello adottato è quello dell'influenza sociale, ci si basa cioè sulla promozione delle life skill, ovvero l'insieme delle abilità utili per adottare un comportamento positivo e flessibile e far fronte, con efficacia, alle esigenze e alle difficoltà che si presentano nella vita di tutti i giorni (OMS, 1998).

Tra gli **obiettivi specifici** del Programma UNPLUGGED:

- **acquisire informazioni e conoscenze corrette sulle sostanze e sui loro effetti;**
- **modificare negli studenti le credenze e gli atteggiamenti nei confronti dell'uso di sostanze;**
- **sviluppare negli adolescenti le competenze e le risorse necessarie ad affrontare la vita quotidiana;**
- **rinforzare le abilità esistenti per resistere alla pressione dei pari ed alle influenze sociali.**

UNPLUGGED è articolato in 12 unità di circa 1 ora ciascuna, ed è condotto dall'insegnante in classe, applicando specifiche metodologie interattive (problem solving, simulazioni, role playing formativo, discussioni di gruppo tra studenti e docenti/studenti). Il programma ha come destinatari finali gli studenti, ma è dedicato ai docenti delle Scuole Secondarie di Primo grado; per poter motivare ed entusiasmare questi ultimi nell'applicazione del



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte

Ufficio IV - Ambito territoriale di Asti - Via F.lli Cervi 30, 14100 ASTI;

PEC: uspat@postacert.istruzione.it; www.istruzioneepiemonte.it/alessandria-asti/

C.F. 80005320058; Codice IPA: m_pi; Codice A.O.: AOOUSPAT; Codice F.E.: 8MXTUA



Programma, viene attivato **un corso di formazione per insegnanti "REBOOT UNPLUGGED"** nei giorni **23 e 25 settembre 2019 (orario 15,00/18,00)** presso la sede **ASL AT, in Via Conte Verde 125 Asti.**

Verranno rilasciati ai docenti partecipanti ATTESTATI conformi al PNFD.

Viene allegato alla presente:

- il programma delle due giornate

La richiesta va trasmessa, utilizzando il modulo allegato via fax 0141-484089 o e-mail: promozionesalute@asl.at.it,

entro e non oltre il 1^o luglio p.v. per poter garantire l'attuazione degli interventi entro il primo semestre del prossimo anno scolastico.

Riferimenti:

CPSE Inf. Ombretta Conti, Dipartimento Dipendenze ASL AT, tel. 3489793974 oppure 0141/48285.

Considerata la valenza didattico - educativa dell'iniziativa, si auspica una attiva partecipazione.

Cordialmente.

IL DIRIGENTE
Leonardo Filippone