

*Camminare fa bene...  
insieme fa meglio!!!*



**GRUPPI DI CAMMINO**



## I GRUPPI DI CAMMINO

un modo semplice, piacevole ed economico per mantenersi in salute

**Stiamo organizzando gruppi di persone  
per camminare insieme  
tra il verde della provincia:**

**Vuoi essere dei nostri?**

**Guidati da due conduttori dell'Asl  
effettueremo sedute di cammino veloce  
una volta alla settimana  
in orario pomeridiano**



**Se vuoi iscriverti o avere informazioni  
puoi rivolgerti a questo servizio dell'Asl:**

**Educazione e Promozione alla Salute, via Conte Verde 125  
martedì, mercoledì e giovedì dalle 13.30 alle 15.00  
tel. 0141 484035**

**Attualmente sono attivi 3 gruppi di cammino:**

- Lunedì dalle 15.00 alle 16.00
- Martedì dalle 14.30 alle 15.30
- Mercoledì dalle 15.00 alle 16.00

**con partenza dalla sede Asl AT, via Conte Verde 125 ex Don Bosco**

**La partecipazione ai gruppi di cammino è gratuita**