



A CHI E' RIVOLTO IL PROGETTO



CORSI PER SOGGETTI A BASSO LIVELLO DI RISCHIO OVER 50

(obesi, ipertesi, sedentari, etc.....)

CORSI PER SOGGETTI CON ARTROSI OVER 65



GRUPPI DI CAMMINO

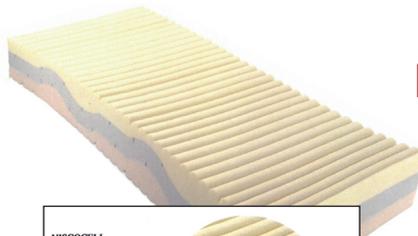
L'attività fisica adattata è una attività ludico-ricreativa, non sanitaria



ABSOLUTE Comfort

PROBLEMI DI REFLUSSO, PROBLEMI CARDIACI, SCIATALGIE, LOMBALGIE, DISCOPATIE, ERNIE, CERVICALI

DORMIRE IN MODO CORRETTO
MIGLIORA LA QUALITÀ DELLA VITA

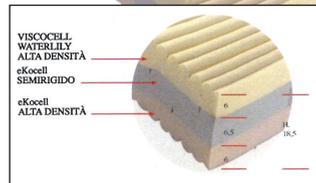


MATERASSO MEMOREX

PROGRAMMATORE POSTURALE



Dispositivi medici certificati
Detraibili al 19%



PRODUZIONE SU MISURA
materassi, reti e guanciali

Offerta BENESSERE

Rete elettrica
+
Materasso in memory
+
Guanciaie memory
€699,00



DEZZANI dal 1965

C.so Torino 217, (sala prove) - C.so Torino 231 - ASTI
Tel. 0141 21.57.77 - www.dezzanitende.com



LA SALUTE E' ...MOVIMENTO



UNA REGOLARE ATTIVITÀ FISICA
migliora la **SALUTE**,
RALLENTA l'evoluzione delle malattie croniche
RIDUCE i danni legati alla sedentarietà

Corsi di attività fisica adattata per adulti over 50

(da Gennaio a Dicembre 2018)

Dove si svolgono i corsi?



Città di **ASTI**
www.comune.asti.it



Comune di Canelli



Comune di Nizza



Comune di Refrancore



Comune di San Damiano



Comune di Villafranca - Cantarana

2,00 €
a seduta*

* minimo 10 sedute

**CORSI PER SOGGETTI
A BASSO LIVELLO DI RISCHIO OVER 50**
(obesi, ipertesi, sedentari, etc.....)

**CORSI PER SOGGETTI
CON ARTROSI OVER 65**

I corsi sono tenuti da Laureati in Scienze Motorie



INFO CORSI ATTIVITÀ FISICA
Polo Universitario di Asti ASTISS
Area Fabrizio De Andrè - Asti
Lunedì - Giovedì - Venerdì dalle ore 9,00 alle ore 10,00
telefono **0141 590423 interno 4** - Fax 0141 430084
email: scienze motorie@uni-astiss.it

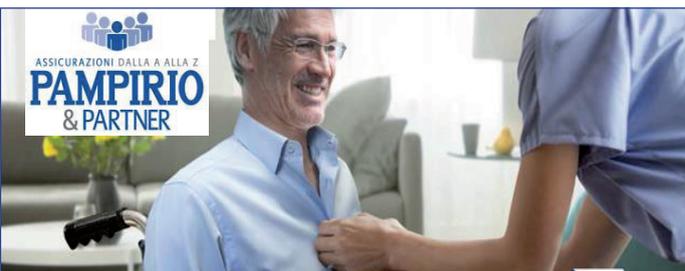
GRUPPI DI CAMMINO

*I Gruppi di Cammino
sono condotti da operatori A.S.L. AT*

I GRUPPI DI CAMMINO SONO GRATUITI



INFO A.S.L. AT
via Conte Verde 125 - Asti
Martedì - Mercoledì - Giovedì
dalle ore 13.30 alle ore 15,00
telefono **0141 484035**



ASSICURAZIONI DALLA A ALLA Z
**PAMPIRO
& PARTNER**

NOVITÀ

Perdita di autosufficienza

Ti offre fino a 3 anni di servizi sanitari o socioassistenziali in caso di malattia o grave infortunio che provochi la perdita della tua autosufficienza

LAVANDERIA

IPERCLEAN

LAVAGGIO ad acqua **DI QUALITÀ** **LAVAGGIO a secco**
a partire da **2,90**

Centro Comm. IL NUOVOBORGH
ASTI - CORSO CASALE, 319

PIAZZALE EX PAM ASTI - CORSO TORINO, 72

Allianz

ASSICURAZIONI DALLA A ALLA Z
**PAMPIRO
& PARTNER**

30 ANNI AL VOSTRO SERVIZIO



Via Antica Zecca 8 Asti
Tel 0141.434100
assicurazioni@pampiro&partner.it
Scarica la nostra APP gratuita →

