

WOMAC OSTEOARTHRITIS INDEX

Bellamy N, Buchanan WW, Goldsmith CH, Campbell J, Stitt LW. Validation study of WOMAC: A health status instrument for measuring clinically important patient relevant outcomes to antirheumatic drug therapy in patients with osteoarthritis of the hip or knee. J. Rheumatology, 1998; 15(12):1833-40

DATA _____ ORA _____

NOME _____ COGNOME _____

ETA' _____ PROFESSIONE _____

DIAGNOSI _____ OPERATORE: _____

ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE

Nelle Sezioni A, B e C del seguente questionario, le domande verranno poste nel formato qui sotto illustrato. La preghiamo di fornire le Sue risposte collocando una X in una delle caselle.

Le sarà chiesto di indicare su questo tipo di scala l'intensità del dolore, la rigidità o l'invalidità da Lei provata nel corso delle ultime 48 ore.

Nel fornire le risposte alle nostre domande, dovrà pensare al Suo/Sua _____ (articolazione dello studio). Indichi l'intensità del dolore, della rigidità e dell'invalidità fisica che imputa all'artrosi che affligge il _____ (articolazione dello studio).

SEZIONE A

DOLORE

Pensi al dolore imputabile all'artrosi accusato in corrispondenza del Suo/Sua _____ (articolazione dello studio) durante le ultime 48 ore.

Che intensità prova:

1. Camminando su una superficie piana?

☐ NESSUNO 0 ☐ LEGGERO 1 ☐ MODERATO 2 ☐ FORTE 3 ☐ ESTREMO 4

2. Salendo o scendendo le scale?

☐ NESSUNO 0 ☐ LEGGERO 1 ☐ MODERATO 2 ☐ FORTE 3 ☐ ESTREMO 4

3. Di notte durante il sonno?

☐ NESSUNO 0 ☐ LEGGERO 1 ☐ MODERATO 2 ☐ FORTE 3 ☐ ESTREMO 4

4. Da seduto in posizione supina?

☐ NESSUNO 0 ☐ LEGGERO 1 ☐ MODERATO 2 ☐ FORTE 3 ☐ ESTREMO 4

5. Stando in piedi, in posizione eretta?

☐ NESSUNO 0 ☐ LEGGERO 1 ☐ MODERATO 2 ☐ FORTE 3 ☐ ESTREMO 4

SEZIONE B

RIGIDITA'

Pensi alla rigidità (non al dolore) imputabile all'artrosi accusata in corrispondenza del Suo/Sua _____ (articolazione dello studio) durante le ultime 48 ore. La rigidità è una sensazione di riduzione della facilità di movimento dell'articolazione.

6. Quando è intensa la rigidità subito dopo il risveglio al mattino?

☐ NESSUNA 0 ☐ LEGGERA 1 ☐ MODERATA 2 ☐ FORTE 3 ☐ ESTREMA 4

7. Quanto è intensa la rigidità dopo essere stato seduto, sdraiato oppure aver riposato più tardi nel corso della giornata?

☐ NESSUNA 0 ☐ LEGGERA 1 ☐ MODERATA 2 ☐ FORTE 3 ☐ ESTREMA 4



riabilita
> www.riabilita.eu

Quale è il grado di difficoltà che avverte nel:

8. Scendere le scale?

■ NESSUNA 0 ■ LEGGERA 1 ■ MODERATA 2 ■ FORTE 3 ■ ESTREMA 4

9. Salire le scale?

■ NESSUNA 0 ■ LEGGERA 1 ■ MODERATA 2 ■ FORTE 3 ■ ESTREMA 4

10. Alzarsi da seduto?

■ NESSUNA 0 ■ LEGGERA 1 ■ MODERATA 2 ■ FORTE 3 ■ ESTREMA 4

11. Stare in piedi?

■ NESSUNA 0 ■ LEGGERA 1 ■ MODERATA 2 ■ FORTE 3 ■ ESTREMA 4

12. Piegarsi verso il pavimento (per raccogliere un oggetto)?

■ NESSUNA 0 ■ LEGGERA 1 ■ MODERATA 2 ■ FORTE 3 ■ ESTREMA 4

13. Camminare su una superficie piana?

■ NESSUNA 0 ■ LEGGERA 1 ■ MODERATA 2 ■ FORTE 3 ■ ESTREMA 4

14. Entrare ed uscire da una macchina o salire o scendere da un autobus?

■ NESSUNA 0 ■ LEGGERA 1 ■ MODERATA 2 ■ FORTE 3 ■ ESTREMA 4

15. Andare a far spese?

■ NESSUNA 0 ■ LEGGERA 1 ■ MODERATA 2 ■ FORTE 3 ■ ESTREMA 4

16. Mettersi i calzini o le calze?

■ NESSUNA 0 ■ LEGGERA 1 ■ MODERATA 2 ■ FORTE 3 ■ ESTREMA 4

17. Alzarsi dal letto?

■ NESSUNA 0 ■ LEGGERA 1 ■ MODERATA 2 ■ FORTE 3 ■ ESTREMA 4

18. Togliere i calzini o le calze?

■ NESSUNA 0 ■ LEGGERA 1 ■ MODERATA 2 ■ FORTE 3 ■ ESTREMA 4

19. Stare sdraiato a letto?

■ NESSUNA 0 ■ LEGGERA 1 ■ MODERATA 2 ■ FORTE 3 ■ ESTREMA 4

20. Entrare e uscire dalla vasca da bagno?

■ NESSUNA 0 ■ LEGGERA 1 ■ MODERATA 2 ■ FORTE 3 ■ ESTREMA 4

21. Stare seduto?

■ NESSUNA 0 ■ LEGGERA 1 ■ MODERATA 2 ■ FORTE 3 ■ ESTREMA 4

22. Sedersi o alzarsi dal water?

■ NESSUNA 0 ■ LEGGERA 1 ■ MODERATA 2 ■ FORTE 3 ■ ESTREMA 4

23. Fare lavori domestici pesanti?

■ NESSUNA 0 ■ LEGGERA 1 ■ MODERATA 2 ■ FORTE 3 ■ ESTREMA 4

24. Fare lavori domestici leggeri?

■ NESSUNA 0 ■ LEGGERA 1 ■ MODERATA 2 ■ FORTE 3 ■ ESTREMA 4

