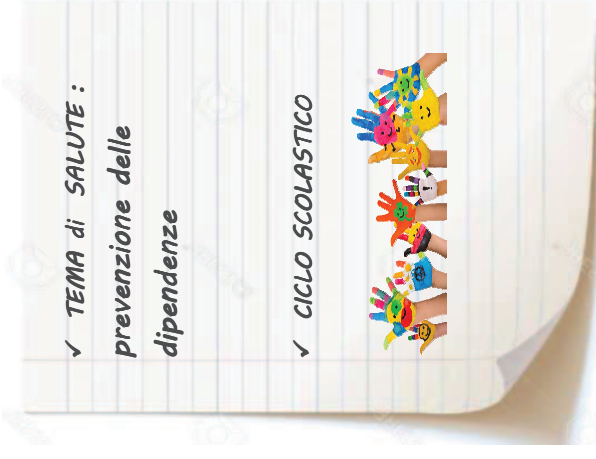


LIBERI DI SCEGLIERE

- Programma Validato Per La Prevenzione Del Fumo Di Tabacco -

QUANDO	OTTOBRE 2020 MAGGIO 2021
DESTINATARI INTERMEDI	DOCENTI
DESTINATARI FINALI RESPONSABILE DEL PROGETTO	ALLIEVI (classe 2 [^] e 3 [^]) Dott.ssa Antonella Fornaro - Psicologa – Psicoterapeuta LILT Biella
PER ISCRIZIONI	Dott.ssa Antonella Fornaro info@liltbiella.it 015-8352111
NOTE	LA FORMAZIONE DOCENTI PUÒ ESSERE SVOLTA IN MODALITÀ DAD O PRESSO SPAZIO LILT



DESCRIZIONE DEL PROGETTO

Il progetto prevede che gli insegnanti, precedentemente formati e con l'uso di una guida dettagliata, effettuino cinque attivazioni per: conoscere il complesso dei fattori personali e sociali che inducono a fumare; sviluppare le conoscenze e le capacità per rispondere adeguatamente alle pressioni emotive personali e sociali (coetanei modelli familiari, bisogno di sentirsi grandi, superare l'insicurezza ecc.) che inducono a sperimentare il fumo di tabacco.

OBIETTIVI Prevenzione del tabagismo.

METODI E STRUMENTI

Formazione degli insegnanti sul tabagismo e sull'uso del manuale "Liberi di scegliere". La formazione è della durata di 2 ore per 2 incontri (tot 4 ore) Può essere svolta in modalità DAD. Dotazione di specifico manuale con attività per il conoscere il problema, conoscere e ri-conoscere le pressioni sociali esterne, imparare a dire "no". Attuazione in classe delle attività (indicate in modo dettagliato nel manuale).

VERIFICA Possibilità di somministrazione di test pre e post intervento per verificare il cambiamento delle conoscenze e degli atteggiamenti relativi al fumo di tabacco.

ENTE PROMOTORE E COLLABORAZIONI LILT Biella USR Piemonte Ufficio X Ambito Territoriale Biella.