

# UN ABBRACCIO NELL'ORTO

<b>QUANDO</b>	Marzo Aprile 2021
<b>DOVE</b>	DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE E IIS GAE AULENTI INDIRIZZO AGRARIO
<b>RESPONSABILE DEL PROGETTO</b>	Dott. Michelangelo Valenti. Dott.ssa Chiara Torelli SIAN ASL BI
<b>NOTE</b>	Gli incontri possono svolgersi soltanto in presenza. Verranno portate a termine le lezioni che lo scorso anno scolastico 19/20 sono state interrotte dall'emergenza sanitaria



**DESCRIZIONE DEL PROGETTO** L'approccio più efficace al sovrappeso e all'obesità è la prevenzione. Recuperare l'ambiente, terreno e terra, per coltivare buone cose da mangiare rappresenta così il primo passo verso la consapevolezza alimentare.

Quando i bambini coltivano un orto imparano a conoscere e a gustare gli alimenti che la natura regala per farci star meglio in salute.

**OBIETTIVO** Creare una rete di competenze e conoscenze attraverso: lezioni teorico-pratiche per la progettazione degli orti, attività ludiche in classe, preparazione, coltivazione e cura dell'orto, percorsi sensoriali e olfattivi nell'orto, laboratori del gusto, scoperta di ricette tipiche del territorio, sensibilizzazione delle famiglie. Il cibo vero, coltivato e raccolto seguendo il ritmo delle stagioni deve diventare il futuro dei nostri bambini e una realtà per la nostra società.

**METODI E STRUMENTI** Lezioni frontali e laboratori interattivi ai docenti. Seguono laboratori nelle varie realtà scolastiche (dei docenti formati), condotti dai peer-educator.

**VERIFICA** Creazione di orti a scuola e percorsi di educazione al gusto e sensoriali

**ENTE PROMOTORE E COLLABORAZIONI** SIAN ASL Biella USR Piemonte Ufficio X Ambito Territoriale Biella , Associazione SAPORI BIELLESI, Associazione L'ORTOACCORTO.