

Dipartimento di Prevenzione
MEDICINA DELLO SPORT
Via Don Sturzo n. 20-Biella
Tel. 01515159157
medicina.sportiva@aslbi.piemonte.it



Il Dipartimento di prevenzione dell'Asl di Biella
in collaborazione con "La rete dei cammini"
organizza



**Corso di formazione per insegnanti
Walking leader
nell'ambito del progetto "Scuole in cammino"
Venerdì 10 Settembre 2021
Salone polivalente "Giffenga Village"
Canton Chiesa Giffenga (Bi)
dalle 9 alle 13**



Il corso è rivolto ad insegnanti di scuola d'infanzia, primaria e secondaria che vogliono intraprendere con le proprie classi l'esperienza della pratica del cammino.

Programma del Corso

Parte teorica: tenuta dalla Dottoressa Milena Vettorello

- stili di vita e malattie croniche non trasmissibili focus su infanzia e adolescenza;
- il Fitwalking: dalla passeggiata all'attività sportiva;
- caratteristiche e competenze del walking leader.

Parte pratica: effettuata sotto la guida di Franco Grosso, vice presidente della Rete dei Cammini ed esperto conduttore di gruppi di cammino

- gli aspetti tecnici della camminata, come si conduce un gruppo, come si gestiscono i problemi e i percorsi (percorsi di Salute in cammino).

L'incontro sarà moderato da Elisa Pollero, "insegnante in cammino", che in questi anni ha sperimentato il progetto nelle classi in cui insegna.

E' richiesto abbigliamento sportivo e scarpe da ginnastica.

Al termine dell'incontro formativo verrà consegnato **l'attestato di partecipazione**, **il vademecum** utile per approcciarsi all'esperienza e **il gilet giallo di scuole in cammino**, da indossare durante le uscite con la classe.

Iscrizioni entro mercoledì 8 settembre 2021:

[Modulo iscrizione](#)

Per informazioni:

Elisa Pollero
elisa.pollero@iccossato.edu.it
3408777865