

DIPENDENZA DA VIDEOGIOCHI E PREVENZIONE ONCOLOGICA

Programma di prevenzione primaria e di contrasto a stili di vita non salutari nel periodo pandemico nei ragazzi dai 12 ai 17 anni

QUANDO	OTTOBRE 2021 GIUGNO 2022
DESTINATARI	ALLIEVI DOCENTI GENITORI
REFERENTE DEL PROGETTO	LILT BIELLA DOTT.SSA ANTONELLA FORNARO PSICOTERAPEUTA
INFO ISCRIZIONE E CONTATTI	ANTONELLA FORNARO a.fornaro@liltbiella.it – Tel.015-8352111

DESCRIZIONE DEL PROGETTO L'emergenza COVID-19 ha costretto la popolazione italiana e mondiale ad un prolungato isolamento fisico con incremento di sedentarietà e scorretta alimentazione e un uso massiccio di videogiochi, smartphone, PC ecc.

OBIETTIVI

Esplorare le modificazioni negli stili di vita nella popolazione giovanile ed il livello di benessere percepito, con particolare attenzione all'attività fisica, all'alimentazione e alle dipendenze comportamentali connesse agli strumenti tecnologici (videogaming, uso dei social networks, uso di internet)

Attuare un programma di prevenzione oncologica diretto alla popolazione scolastica - Sensibilizzare genitori, insegnanti ed educatori sul ruolo dei nuovi media come fattori che sostengono la sedentarietà ed individuare ragazzi ad alto rischio di sviluppare una internet o gaming addiction .

METODI E STRUMENTI

Il progetto prevede: somministrazione di questionari pre intervento a circa 100 studenti (50 gruppo sperimentale e 50 gruppo controllo); attività volte ad aumentare la consapevolezza dei propri comportamenti legati a sedentarietà e gaming, e percorsi dedicati al cambiamento di atteggiamento circa comportamenti a rischio per lo sviluppo di tumori e malattie croniche non trasmissibili per i ragazzi del gruppo sperimentale (utilizzo della Life Skill Education, Modello transteorico del cambiamento, Mindfulness); interventi specifici per ragazzi con dipendenza da videogiochi; somministrazione questionari post intervento a tutti i 100 studenti; formazione e coinvolgimento di docenti e genitori : Al momento indicativamente è ipotizzabile il seguente impegno formativo: 6 ore insegnanti 4 ore genitori 8 ore studenti

VERIFICA Questionari di gradimento

ENTE PROMOTORE E COLLABORAZIONI LILT Ascoli Piceno, Dipartimento di Prevenzione ASUR Marche AV5 –U.O.S.D. Promozione Educazione Alla Salute (PEAS), LILT Campobasso, LILT Firenze, USR Piemonte Ufficio X Ambito Territoriale Biella

