

- Tema di salute
- Destinatari finali
- Ciclo scolastico GRADO

**CONSUMI E COMPORTAMENTI A RISCHIO**  
studenti dei **DOCENTI FORMATI**  
**SECONDARIA PRIMO e SECONDO**



### BUONA PRATICA REGIONALE



Il progetto UNPLUGGED, inserito nel programma nazionale “Guadagnare salute in adolescenza”, è un programma di prevenzione in ambito scolastico, di comprovata efficacia, basato sul modello dell’influenza sociale. Destinatari finali sono gli alunni e mira a migliorare la salute psicosociale dei ragazzi attraverso il riconoscimento e potenziamento delle abilità personali e sociali necessarie per gestire l’emotività e le reazioni sociali per prevenire e/o ritardare le dipendenze patologiche quali l’abitudine al fumo di sigaretta, al consumo di alcool e all’uso di droghe

**OBIETTIVO.** Prevenire nella popolazione scolastica, l’uso di droghe, alcool e tabacco attraverso attività interattive, condotte dagli insegnanti

**METODI E STRUMENTI** Gli insegnanti partecipano ad una formazione di 20 ore. Durante il corso è presentato lo studio EU-Dap e sono fornite informazioni sul background teorico dell’intervento, parte del corso è dedicata alla formazione del gruppo; nella restante sono proposte agli insegnanti attività per approfondire la conoscenza delle unità..

**INTERVENTO** Al termine della formazione i docenti operano in aula secondo il metodo attivo esperienziale appreso per presentare e approfondire durante l’anno scolastico le 12 unità del programma.

**REFERENTE DEL PROGETTO** Dott.ssa Carmen Coppola ASLBI Ser.D

**ENTE PROMOTORE E COLLABORAZIONI** ASL Biella SOC SERD USR Piemonte Ufficio X Ambito Territoriale Biella, Fondo Edo ed Elvo Tempia per la lotta contro i tumori – Onlus



**LINK Pro.Sa Scuola**

[https://www.retepromozionesalute.it/scuola\\_scheda.php?idpr2=5105](https://www.retepromozionesalute.it/scuola_scheda.php?idpr2=5105)



**INFO ISCRIZIONE E CONTATTI**  
[simona.andreone@aslbi.piemonte.it](mailto:simona.andreone@aslbi.piemonte.it)

**TERMINE ISCRIZIONI 12 DICEMBRE 2022**

**GIORNATA DI PRESENTAZIONE DEL PROGETTO 18 OTTOBRE 2022**

