

# S.S.O.S

## SPUNTINO SANO OBIETTIVO SALUTE

DESTINATARI

DOCENTI

PRIMARIA



TEMA DI SALUTE



OKkio alla salute è un sistema di sorveglianza su sovrappeso, obesità e fattori di rischio correlati nei bambini delle scuole primarie (8 -9 anni). Partendo dai risultati della sorveglianza effettuata nella nostra ASL nel 2019 e in attesa dei dati dell'indagine 2023, si intende sviluppare alcune tematiche relative alle criticità riscontrate, in particolare attraverso la promozione del consumo di frutta e verdura come spuntino di metà mattina in collaborazione con le famiglie, disincentivando nel contempo l'assunzione di prodotti ultra-lavorati

### OBIETTIVI

Incrementare la capacità di operare scelte alimentari corrette, sostenibili e consapevoli, attraverso un percorso di formazione mirato ad aumentare la capacità critica mediante lettura delle etichette, conoscenza degli ingredienti dei prodotti confezionati, riflessioni su messaggi pubblicitari confondenti, sull'eccessivo spreco alimentare e sulla funzione educativa del momento mensa

### METODI E STRUMENTI

Lezioni frontali, materiale didattico divulgativo per docenti e alunni, laboratori interattivi con i docenti. 6 ore di formazione suddivise in 3 incontri.

Sono previste 2 edizioni. La prima rivolta ai docenti che nel corso del 2023 hanno partecipato alla sorveglianza OKkio.

La seconda aperta a tutti i docenti delle scuole primarie dell'Asl BI



RESPONSABILE DEL PROGETTO  
DR.SSA GIANNA MOGGIO  
REFERENTE AREA IGIENE DELLA NUTRIZIONE  
S.C.SIAN E DIETOLOGIA - ASL BI

COLLABORAZIONI USR Piemonte Ufficio X  
Ambito Territoriale Biella.

INFO ISCRIZIONE E CONTATTI  
[gianna.moggio@aslbi.piemonte.it](mailto:gianna.moggio@aslbi.piemonte.it)

EDIZIONE I iscrizioni entro 30/09/2023  
EDIZIONE II iscrizioni entro 31/01/2024