

- Tema di salute LIFE SKILLS
- Destinatari finali studenti dei DOCENTI FORMATI
- Ciclo scolastico SECONDARIA DI PRIMO GRADO

BUONA PRATICA REGIONALE



I preadolescenti, così come le persone di tutte le età, per affrontare al meglio le esigenze e i cambiamenti della vita quotidiana necessitano di competenze sociali e cognitive. Tali competenze sono definite life-skills dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), ossia competenze vitali, poiché sono indispensabili per affrontare le numerose e varieguate situazioni che si incontrano quotidianamente e portano a un miglior adattamento e a un maggior benessere psicofisico. "Diario della Salute". Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti" si basa su una serie di **attività e materiali** finalizzati a potenziare alcune life-skills degli studenti coinvolti, quali: la capacità di prendere decisioni (decision-making), il pensiero critico, la gestione delle emozioni e la capacità di gestire le relazioni. progetto prevede la realizzazione di un **percorso in classe** da parte di insegnanti precedentemente formati e di incontri ad hoc dedicati ai genitori con il supporto di un Kit didattico costituito da un diario per i ragazzi, un diario per i genitori e un quaderno per gli insegnanti.

Per approfondimenti visitate il sito www.diariodellasalute.it

OBIETTIVO . Potenziare le capacità emotive e sociali dei ragazzi (life-skills) che svolgono un ruolo di protezione nella prevenzione dei comportamenti a rischio e del disagio adolescenziale.

Fornire agli insegnanti metodi e strumenti didattici adeguati per affrontare con i ragazzi i temi legati all'adolescenza, e le dinamiche del gruppo classe.

METODI E STRUMENTI : Viene fatta la formazione ai docenti in modo che siano in grado di realizzare in classe, durante l'orario scolastico un percorso educativo-formativo di 6 unità didattiche (unità o introduttiva + 5 unità applicative) per un totale di 15 ore circa. Ogni insegnante coinvolto avrà a disposizione un Quaderno per gli insegnanti "Diario della Salute Percorso didattico per insegnanti", contenente le indicazioni su come realizzare in classe le attività previste.

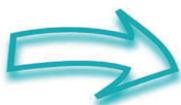
REFERENTE DEL PROGETTO dott.sa Milena Vettorello Asl Bi

ENTE PROMOTORE E COLLABORAZIONI Dipartimento di Prevenzione Asl Bi USR Piemonte Ufficio X Ambito Territoriale Biella Ser.D ASL BI



LINK Pro.Sa Scuola

https://www.retepromozionesalute.it/scuola_scheda.php?idpr2=63288



INFO ISCRIZIONE E CONTATTI

simona.andreone@aslbi.piemonte.it

as 2022/2023 destinato a IC Biella 3 IC Cossato IC Gaglianico. **TERMINE NUOVE ADESIONI 30/11/2022**

