

DIARIO DELLA SALUTE



DESTINATARI

FORMAZIONE DOCENTI

Destinatari finali **ALUNNI**

SECONDARIA PRIMO GRADO

classe 2[^]



BUONA PRATICA REGIONALE



TEMA DI SALUTE



I preadolescenti, così come le persone di tutte le età, per affrontare al meglio le esigenze e i cambiamenti della vita quotidiana necessitano di competenze sociali e cognitive. Tali competenze sono definite life-skills dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), ossia competenze vitali, poiché sono indispensabili per affrontare le numerose e varieguate situazioni che si incontrano quotidianamente e portano a un miglior adattamento e a un maggior benessere psicofisico. "Diario della Salute". Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti" si basa su una serie di attività e materiali finalizzati a potenziare alcune life-skills degli studenti coinvolti, quali: la capacità di prendere decisioni (decision-making), il pensiero critico, la gestione delle emozioni e la capacità di gestire le relazioni. Il progetto prevede la realizzazione di un percorso in classe da parte di insegnanti precedentemente formati e di incontri ad hoc dedicati ai genitori con il supporto di un Kit didattico costituito da un diario per i ragazzi, un diario per i genitori e un quaderno per gli insegnanti.

OBIETTIVO . Potenziare le capacità emotive e sociali dei ragazzi (life-skills) che svolgono un ruolo di protezione nella prevenzione dei comportamenti a rischio e del disagio adolescenziale.

Fornire agli insegnanti metodi e strumenti didattici adeguati per affrontare con i ragazzi i temi legati all'adolescenza, e le dinamiche del gruppo classe .

METODI E STRUMENTI : Formazione ai docenti (circa 15 ore) che li abilita a realizzare in classe, durante l'orario scolastico un percorso educativo-formativo di 6 unità didattiche) .Ogni insegnante coinvolto avrà a disposizione Il " Quaderno per gli insegnanti" , contenente le indicazioni su come realizzare in classe le attività previste .



Link Pro.Sa Scuola

https://www.retepromozionesalute.it/scuola_scheda.php?idpr2=6328

RESPONSABILE DEL PROGETTO

dott.ssa Milena Vettorello Dipartimento di Prevenzione

COLLABORAZIONI

ASL BI SER.D e Dipartimento di Prevenzione
USR Piemonte Ufficio X Ambito Territoriale
Biella

INFO ISCRIZIONE E CONTATTI

Simona.andreone@aslbi.piemonte.it