

LO SMARTPHONE

COME LIMITARE L'ESPOSIZIONE

- NON TENERE IL CELLULARE A CONTATTO CON IL CORPO, SOPRATTUTTO CON LA TESTA
- USARE IL VIVA VOCE / CUFFIE (SI QUALITÀ)
- RISPETTARE LA RISPOSTA CON IL CELLULARE LONTANO DAL CORPO
- USARE IL WI-FI E STARE AD ALMENO 1 KM DI DISTANZA
- RIDURRE LA DURATA DELLA CHIAMATA E CAMBIARE ORECCHIO
- CHIAMARE DOWNE PRENDERE BENE (NO ASCENSORE, NO MACCHINA, NO CANTINA...)
- EVITARE USO IN AUTO (PERCHÉ SPOSTANDOSI IL CELLULARE SI COLLEGA A PIÙ CELLE E PER MOTIVI DI SICUREZZA)

NO CYBERBULLISMO

S U L W E B

- LE PAROLE DANNO FORMA AL PENSIERO;
- PRIMA DI PARLARE BISOGNA ASCOLTARE;
- LE PAROLE SONO UN PONTE;
- LE PAROLE HANNO CONSEGUENZE;
- CONDIVIDERE È UNA RESPONSABILITÀ;
- LE IDEE SI POSSONO DISCUTERE;
- GLI INSULTI NON SONO ARGOMENTI;
- ANCHE IL SILENZIO COMUNICA;

E PROTEGGERE LA SALUTE

- POSTURA: (collo)
- VISTA (STRANchezza, STAGIONE PIRENEA) TENERE IL CELLULARE A 30 CM DI DISTANZA
- UDIRTO: REGOLA DEL 60-60 = NON CANTO IL 60% DI VOIUTE SMARTPHONE (NON PIÙ DI 60 M. DI ALTEZZA IN CUFFIA)
- SONNO: FATICA AD ADDORMENTARSI - SPEGNERE IL CELLULARE ALMENO UN'ORA PRIMA DI ANDARE A DORMIRE E TENERLO FUORI DALLA STANZA O ALMENO UN METRO DI DISTANZA
- INCIDENTI = IN AUTO, A PIEDI O FACENDOSI SELFIE

NON ANDARE
A DORMIRE TROPPO TARDI
PER USARE IL
TELEFONO!

RISPETTARE L'AMBIENTE

QUANDO NON MI SERVE PIÙ IL DOVE LO BUTTO?

- ◀ NEGOZIO DI TELEFONIA
- ◀ ECOCENTRO

DA RIFIUTO A RISORSA

PER TRASFORMARE UN RIFIUTO IN RISORSA BISOGNA: BUTTARLO NELL'APPOSITO CONTENITORE CHE SUCCESSIVAMENTE VERRÀ PRESO E PORTATO NELLE DISCARICHE PER POTER ESSERE TRASFORMATO IN UN OGGETTO NUOVO E FUNZIONALE.

DA UN CELLULARE SI RICAVANO: VETRO, PLASTICA, ALLUMINIO, RAME, LITIO, COBALTO, OSSIGENI (IN MINORI QUANTITÀ)