***S.S.O.S.* *SPUNTINO SANO OBIETTIVO SALUTE***

**Programma del corso a.s. 2023/24**

**I INCONTRO (2 ore)**

* Presentazione SIAN
* Dati OKkio alla salute
* Alimentazione corretta e consapevole
* Presentazione materiale «La nutrizione giocando»

**II INCONTRO (2 ore)**

* Lettura etichette
* Spuntino sano

**III INCONTRO (2 ore)**

* Spreco alimentare
* Ristorazione scolastica

**MATERIALE DIDATTICO**

* La nutrizione giocando

- spunti per attività didattiche

* spunti per «giochi»
* Schede di Okkio alla salute
* Piramide alimentare e dell’attività fisica, piatto sano
* Filastrocche
* opuscoli lotta allo spreco, sostenibilità, conservazione alimenti, lettura etichette…