

S.S. Formazione e Sviluppo Risorse Umane
Responsabile *ad interim* Dott.ssa Anna Grisoglio
Tel. 015-15153220 Fax 015-15153217
formazione@aslbi.piemonte.it

DOCUMENTO PROGETTUALE COMPLETO

TITOLO

PICCOLO KIT PER GIOVANI POETI IN ERBA (parole per conoscersi, il giardino/laboratorio delle parole poetiche, piccoli poeti crescono/fioriscono, parole in gioco)

GRUPPO DI LAVORO RESPONSABILE

INTROCASO ROSA (rosa.introcaso@aslbi.piemonte.it),
MARAZZATO ALICE (alice.marazzato@aslbi.piemonte.it),
SALIVOTTI FRANCESCA (francesca.salivotti@@aslbi.piemonte.it).

PARTNER COINVOLTI E RUOLO

Gli enti coinvolti nel progetto sono S.S. Formazione e Sviluppo Risorse Umane, per quanto riguarda la progettazione, l'implementazione della formazione ai docenti e la fase di valutazione finale, e le scuole, coinvolte nella realizzazione del progetto a favore di studenti e studentesse, oltre che nella fase di valutazione.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni potranno essere effettuate a partire da settembre 2026 e fino alla fine di ottobre 2026, tramite mail contattando i riferimenti soprariportati.

ANNO DI AVVIO

2026 (A.S. 2026/2027)

DESTINATARI FINALI

Il progetto è rivolto a studenti e studentesse degli istituti primari di primo grado della città di Biella, in particolare alle classi terze; salvo diverse indicazioni del corpo docente.

ALTRI DESTINATARI O DESTINATARI INTERMEDI

Le azioni del progetto che concorrono all'obiettivo finale sono rivolte primariamente ai docenti di italiano degli istituti di riferimento, con il fine ultimo di fornire gli strumenti e le informazioni utili alla realizzazione del progetto in favore dei destinatari finali.

SETTING

Aula messa a disposizione da S.S. Formazione e Sviluppo Risorse Umane per la lezione frontale con i docenti e un massimo di 12 classi scolastiche composte da 17/20 alunni nei rispettivi istituti, per lo svolgimento delle attività formative svolte da studenti e studentesse.

S.S. Formazione e Sviluppo Risorse UmaneResponsabile *ad interim* Dott.ssa Anna Grisoglio

Tel. 015-15153220 Fax 015-15153217

formazione@aslbi.piemonte.it

TEMA DI SALUTE PRINCIPALE

Il tema di salute principale all'interno del quale si iscrive il progetto formativo è quello relativo alla salute mentale e al benessere psicofisico.

TEMA/TEMI DI SALUTE secondari

Il progetto si inserisce all'interno del macro-tema della salute mentale e del benessere psicofisico, con particolare attenzione allo sviluppo di competenze emotive trasversali quali:

- Favorire la condivisione di vissuti, sentimenti ed emozioni
- Ampliare le capacità intersoggettive
- Sviluppare un maggior senso di affiliazione
- Rafforzare l'intelligenza emotiva
- Sostenere un percorso di crescita della consapevolezza di sé e dell'altro
- Implementare le competenze relative all'uso del linguaggio

MANDATO

Il progetto rientra all'interno dei mandati della struttura S.S. Formazione e Sviluppo Risorse Umane, specificatamente trova riferimento nel Piano Formativo Aziendale 2026, con particolare riguardo all'area inerente alle Medical Humanities.

FINANZIAMENTI

Il progetto è finanziato attraverso risorse interne della struttura S.S. Formazione e Sviluppo Risorse Umane.

OBIETTIVO GENERALE (QUALI SONO GLI OBIETTIVI DI CAMBIAMENTO?)

L'obiettivo generale e ultimo del progetto è contribuire al benessere psicofisico dello/a studente/ssa attraverso l'utilizzo e la valorizzazione della parola poetica, in primo luogo, come strumento di socializzazione, che consente agli studenti di esprimere e condividere sensazioni ed emozioni all'interno del gruppo di pari. Questo percorso offre la possibilità di trovare un riscontro/riconoscimento intersoggettivo volto a favorire l'inclusione, il senso di appartenenza e il coinvolgimento grupppale.

La poesia, inoltre, può essere considerata uno strumento volto alla cura di sé stessi, dal momento che consente allo/a studente/ssa di riflettere su di sé, utilizzando la parola per esprimere la propria dimensione emotiva rendendola più concreta e visualizzabile, in vista, anche, di un eventuale confronto nel gruppo.

S.S. Formazione e Sviluppo Risorse Umane
Responsabile *ad interim* Dott.ssa Anna Grisoglio
Tel. 015-15153220 Fax 015-15153217
formazione@aslbi.piemonte.it

OBIETTIVI SPECIFICI

Gli obiettivi specifici, i quali consentono di soddisfare l'obiettivo generale, riguardano lo sviluppo della capacità di costruire enunciati poetici e dell'utilizzo del linguaggio poetico a livello intra e intersoggettivo (arricchimento linguistico tramite il kit fornito); la comprensione dell'altro attraverso la condivisione reciproca di vissuti; lo sviluppo dell'intelligenza emotiva, ovvero la capacità di prefigurarsi e riconoscere le emozioni e la prospettiva altrui; la riflessione su di sé per acquisire maggiore consapevolezza della propria persona, quindi dei propri sentimenti ed emozioni.

Ulteriori obiettivi specifici potranno essere individuati dalle singole classi in base alle esigenze e necessità riscontrate dai docenti di riferimento.

ANALISI DI CONTESTO (PERCHÉ QUESTO PROGETTO?)

Il progetto è stato pensato per studenti e studentesse frequentanti la classe terza, quindi, destinatari coinvolti in una fase di sviluppo delicata, per la quale riteniamo possa essere opportuno intervenire al fine di sostenere lo sviluppo delle competenze e capacità sopra descritte, in linea con gli obiettivi del progetto.

All'interno di questo contesto sociale, la poesia, tradizionalmente concepita come strumento didattico può diventare centrale all'interno delle nostre attività ludiche proposte, come base per il cambiamento e lo sviluppo.

METODI

I docenti di italiano saranno coinvolti in una lezione frontale/teorica della durata di 2 ore, la quale prevede la partecipazione dell'esperta docente Silvia Vecchini. Seguirà un laboratorio, utile a prendere visione del piccolo kit di poesia da distribuire nelle classi, a sperimentare attivamente le attività previste e a definire le modalità e le tempistiche attraverso le quali proporre il piccolo kit a studenti e studentesse.

TEMPI DI REALIZZAZIONE

Il progetto completo verrà inserito nel Catalogo dell'Offerta Formativa per la scuola a.s. 2026/2027 entro la fine del mese di maggio 2026. La formazione pensata per i docenti di italiano delle classi terze di riferimento e finalizzata alla seguente implementazione delle attività concordate avrà luogo nel mese di novembre 2026; la lezione frontale avrà la durata di 4 ore e prevede il coinvolgimento di Silvia Vecchini, docente esperta. Il percorso formativo che i docenti metteranno in pratica con i loro studenti e studentesse dovrà essere realizzato in un arco temporale compreso tra gennaio e maggio 2027. Seguirà, nel mese di giugno 2027, una valutazione complessiva del percorso attraverso un focus group della durata di 2 ore.

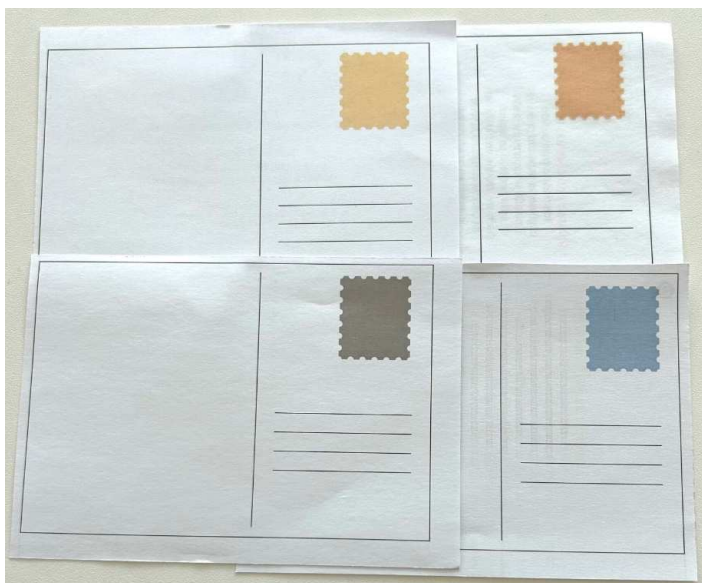
GANTT

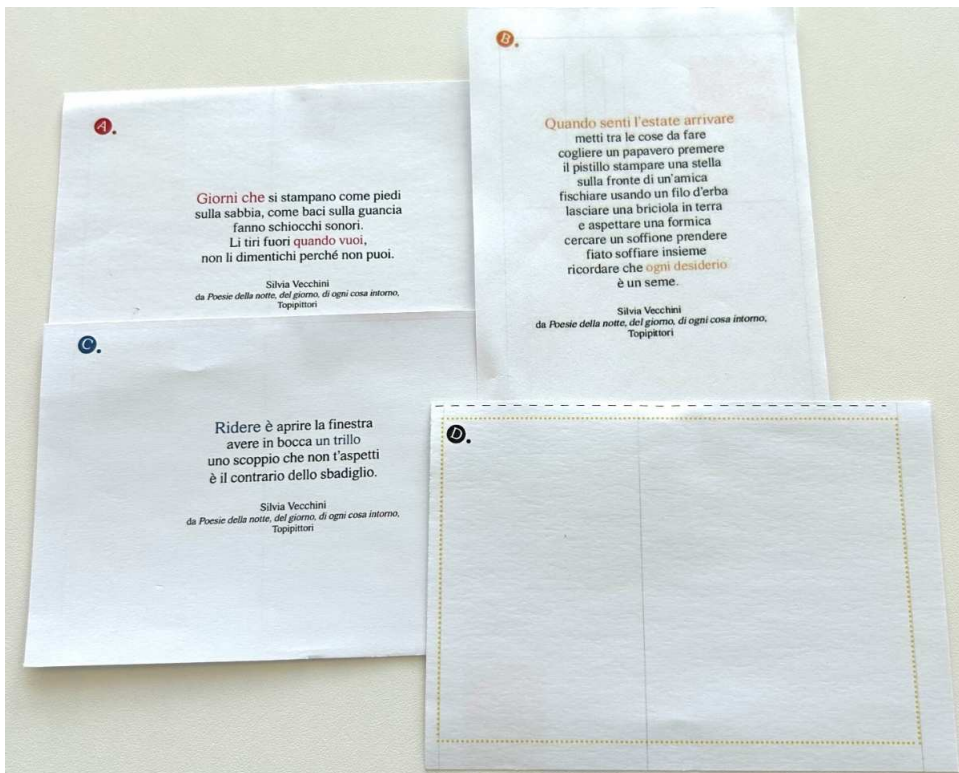
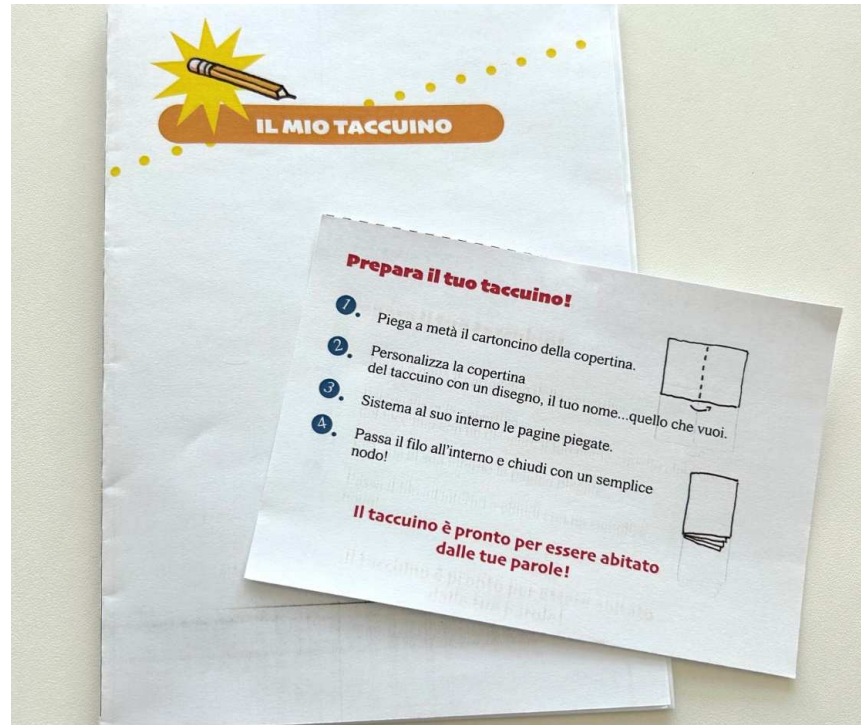
ATTIVITÀ	MAGGIO 2026	GIUGNO 2026	LUGLIO 2026	AGOSTO 2026	SETTEMBRE 2026	OTTOBRE 2026	NOVEMBRE 2026	DICEMBRE 2026	GENNAIO 2027	FEBBRAIO 2027	MARZO 2027	APRILE 2027	MAGGIO 2027	GIUGNO 2027
Inserimento del progetto nel Catalogo dell'Offerta Formativa per la scuola a.s. 2026/2027														
Raccolta adesioni														
Formazione ai docenti														
Percorso formativo con studenti e studentesse														
Valutazione														

S.S. Formazione e Sviluppo Risorse Umane
Responsabile *ad interim* Dott.ssa Anna Grisoglio
Tel. 015-15153220 Fax 015-15153217
formazione@aslbi.piemonte.it

MATERIALE

Fornitura di 230 piccoli kit di poesia contenenti un taccuino da costruire e rilegare con il filo colorato contenuto all'interno della scatola e su cui prendere appunti e annotare la propria composizione poetica, cartoline e francobolli da ritagliare e incollare, liste di parole da utilizzare come spunto e da ritagliare e abbinare per comporre frasi e poesie.





S.S. Formazione e Sviluppo Risorse Umane
Responsabile ad interim Dott.ssa Anna Grisoglio
Tel. 015-15153220 Fax 015-15153217
formazione@aslbi.piemonte.it

che cosa?

UNA ZATTERA
UNA FETTA D'ANGURIA
UN CUSCINO
UNA CILIEGIA
UNA LUCERTOLA
UN PIANOFORTE
UN SOFFIONE
UNA NUVOLA
UN PESCE
UN GELATO
UN LIBRO
UN LIMONE
UN LEONE
UN PALLONCINO
UN NONTISCORDARDIME
UN CASTELLO DI SABBIA
UN OROLOGIO
UNA FOGLIA
UNA SCATOLA
UNA BOTTIGLIA
UN GOMITOLO
UNA TROTTOLA
UNA LAMPADINA
UNA FORMICA
UN ALBERO
UN CANE
UN TELEFONO
UNA CONCHIGLIA

come?

FELICE
DISTRUTTO/A
LUMINOSO/A
FRAGILE
VELOCE
SCHIACCIATO/A
DOLCE
ABBANDONATO
FREDDISSIMO/A
INTERO/A
A PEZZI
SALTELLANTE
MATURO/A
IMPAURITO
SILENZIOSO/A
MORBIDO/A
DI CEMENTO
CANTERINO/A
ROTTO/A
DI PLASTICA
BLU
FRIZZANTE
D'ORO
RIPARATO
ALTISSIMO/A
LENTO/A LENTO/A
FORTE
FRUSCIANTE

dove?

UNA FESTA
NEL LETTO
SOTTO UN ALBERO
DENTRO IL FRIGO
IN MEZZO AL TEMPORALE
NELLA LAVATRICE
SULLO SCIVOLO
NEL TRAFFICO
DENTRO UNA GABBIA
SULLA LUNA
SOTTO IL DIVANO
SU UN SENTIERO DI MONTAGNA
AL BUIO
DENTRO UNA CASCATA
SOTTO LE STELLE
DENTRO UN SUPERMERCATO
NEL DESERTO
NEL RIPOSTIGLIO
IN VALIGIA
NEL CIELO ARANCIONE
SOPRA UN PRATO
TRA LA GENTE
A UNA FESTA
NEL FONDO DEL MARE
IN TASCA
DENTRO UNA GROTTA
IN VALIGIA
A SPASSO
IN BICICLETTA

Disegna e ritaglia i francobolli per le tue cartoline!

STARE BENE

È quindi urgente che...
in una strada
Un razzo nello spazio
in grado di far
la lavagna pambianca
a occhi chiusi
UN DISCO VOLANTE
Un po' di coraggio
illuminare le case
«Per me è una rinascita»
da vivere
Facile, vero?
che
le alpi giapponesi
ANCHE' HO
ma fai attenzione
FUORI
per crescere meglio!
essere dentro
ma
la
e il sogno
il mio preferito è
PIENO DI AMORE
al parco

Uno sguardo al futuro

INSOLITAMENTE FELICE
astronauta
una tana
Uno stop di 10 giorni
IL MONDO CHE MI PIACE
Resta pure
almeno tre volte,
e altri ancora.
in mongolia,
E ADESSO
figgere
profondità
tanto così
«Ora che
è piacevole
divertente
potente braccio meccanico
IN GIARDINO
mentre
Domani
GIOCO
oppure no...
a guardare

Perché LIBERA

andare i pensieri

CHE COS'È?

rafforzano
fare
una capanna sull'albero,
riposo
cura
sono
ST
INDIMENTICABILI.
fa battere il cuore
immaginare e sognare
CHE FA CRESCERE
invito alla scrittura n.3
ti senti così
e quando
DEL CIELO
Una gita
le montagne statusosasi
più bello sarà
i farmaci
Un gioco tra amici
poter
esplorare
la malattia
impercettibile
un viaggio
IN CAMERETTA
MOTORE
fiore, trasformarsi, agire

fare attenzione

tutto rinasce
medicinali
quella giusta
esperienze magico
Pittagorato
Quando
lo non
avventura
DENTRO AL CUORE
gratis
forte
aiuta
Ma per tutto
sorprendente
ospedale
per
Un castello
sotto le dita
accarezzare gatti
Respirare profondamente
pronto a volarsi
ecco perché
tra le ombre
LEGGEREZZA
la pioggia
pelle
IL SOLE
MA
COSI
Nimbi e animali
una bella corsa in bicicletta
LUCIFUMATA
scivolare via pian piano

invito alla scrittura n.3

S.S. Formazione e Sviluppo Risorse Umane
Responsabile *ad interim* Dott.ssa Anna Grisoglio
Tel. 015-15153220 Fax 015-15153217
formazione@aslbi.piemonte.it

VALUTAZIONE

La valutazione prevede un momento di confronto con i docenti da realizzarsi successivamente all'implementazione del progetto, per ottenere un riscontro sull'effettiva efficacia del percorso formativo e quindi la realizzazione degli obiettivi su cui è stato strutturato il progetto.

Si prevede un focus group della durata di 2 ore, durante il quale si discute dell'andamento del percorso, delle problematiche riscontrate e dei risultati ottenuti, verificando quanto il percorso abbia avvicinato gli studenti e le studentesse alla poesia (quanti studenti e studentesse hanno acquistato i libri di poesia che gli erano stati consigliati?).

PRINCIPI DEL PROGETTO

Il percorso formativo è stato pensato e progettato coerentemente con gli obiettivi generali e specifici, i risultati attesi, la metodologia e con gli strumenti che verranno utilizzati, quindi alla base vi è un principio di *coerenza interna*. Il progetto si articola in una serie di attività volte a sviluppare e rafforzare le competenze trasversali di studenti e studentesse, generando un impatto a livello ambientale e all'interno del gruppo di pari.

Particolare attenzione è dedicata ai principi di *accessibilità, inclusione ed equità*, in continuità con l'approccio globale alla salute nel contesto scolastico. In fase di accompagnamento progettuale, sarà nostra premura sostenere i docenti nella rimodulazione del kit fornito, al fine di favorire la massima inclusione di tutti gli alunni, ivi compresi quelli in condizioni di svantaggio.

Il progetto si caratterizza inoltre per la sua *sostenibilità*. Il kit è stato pensato come uno strumento versatile, personalizzabile e adattabile; è uno spunto a partire dal quale è possibile sperimentare, immaginare, creare e sviluppare ulteriori attività di composizione poetica analoghe. Il progetto potrebbe trovare una continuità e un riscontro nel tempo, grazie al fatto che le competenze sviluppate possono essere praticate e sperimentate anche in un momento altro rispetto a quello formativo.

Il percorso formativo proposto, in linea con gli obiettivi generali, incentiva la *partecipazione* degli studenti e delle studentesse alle attività proposte potenziando il loro senso di *empowerment*. Il progetto, inoltre, favorisce la consapevolezza reciproca, rafforza i legami all'interno del gruppo classe accrescendo il senso di appartenenza e sostiene lo sviluppo di competenze trasversali di tipo emotivo, sociale e linguistico.

Responsabile Istruttoria: Rosa Introcaso, Alice Marazzato e Francesca Salivotti

S.S. FORMAZIONE E SVILUPPO RISORSE UMANE ASLBI



S.S. Formazione e Sviluppo Risorse Umane

Responsabile *ad interim* Dott.ssa Anna Grisoglio

Tel. 015-15153220 Fax 015-15153217

formazione@aslbi.piemonte.it



AZIENDA SANITARIA
LOCALE DI **BIELLA**

E-mail: rosa.introcaso@aslbi.piemonte.it; alice.marazzato@aslbi.piemonte.it;

francesca.salivotti@aslbi.piemonte.it

Tel.: 015/15153218-3213 -3219