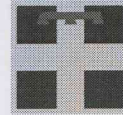


A.S.L. BI

Azienda Sanitaria Locale
di Biella



**REGIONE
PIEMONTE**

**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE E SANITA' PUBBLICA**
Via Don Sturzo 20 – 13900 BIELLA
Il Direttore f.f. : Dr. Maurizio BACCHI
Tel. 015-3503655 Fax. 015-15159222
prevenzione@aslbi.piemonte.it

SEDE LEGALE
Via Marconi, 23 – 13900 Biella
Tel. 015-3503111 Fax. 015-15153545
www.aslbi.piemonte.it
P.I./Cod. Fisc. 01810260024

**Ai Signori Dirigenti Scolastici
delle Scuole Secondarie di Primo Grado:**

**Istituto Comprensivo Biella 1,
San Francesco d'Assisi
Piazza Martiri Libertà 12
13900 Biella (Bi)**

**Istituto Comprensivo Biella 2
Via de amicis 7
13900 Biella Chiavazza (Bi)**

**Centro Territoriale Permanente, Biella 3
Via Addis Abeba 37
13900 Biella (Bi)**

**Istituto Paritario Lamarmora,
Via De la Salle 5
13900 Biella (Bi)**

**Istituto Paritario Santa Caterina
Via Tripoli 21
13900 Biella (Bi)**

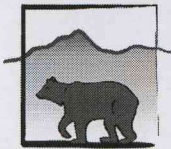
**Istituto Comprensivo Cesare Pavesi
Via F. Bianco 14
13878 Candelo (Bi)**

**Istituto Comprensivo Leonardo da Vinci
Piazza Elvo Tempia 50
13836 Cossato (Bi)**

**Istituto Comprensivo Fratelli Viano da Lessona
Via Martiri Libertà' 2
13853 Lessona BI**

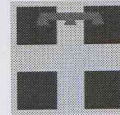
**Istituto Comprensivo Dante Alighieri
Via Dante Alighieri 6
13856 Vigliano Biellese (Bi)**

**Oggetto: Invito partecipazione al concorso :UN LOGO PER I "DIECIMILA PASSI PER
STAR BENE...ILTUO!" Perché un passo tira l'altro e diecimila passi fanno star bene.**



A.S.L. BI

Azienda Sanitaria Locale
di Biella



**REGIONE
PIEMONTE**

Gentilissimo Dirigente Scolastico,
questo Dipartimento in collaborazione con le Amministrazioni Comunali delle città di Biella, Candelo, Cossato, e dei Comuni di Lessona e Vigliano Biellese ha ideato il progetto: "DIECIMILA PASSI PER STAR BENE", i cui dettagli potrà conoscere con la lettura della scheda progetto (all1).

Al riguardo ho il piacere di Invitarla a partecipare al Concorso **"UN LOGO PER I DIECIMILA PASSI PER STAR BENE...ILTUO!"** **Perchè un passo tira l'altro e diecimila passi fanno star bene**, il cui rationale si allega (all2).

Il concorso, rivolto agli studenti delle Scuole Secondarie di Primo Grado ricadenti nei Comuni che partecipano all'iniziativa, mira a suscitare nelle giovani generazioni processi partecipati di promozione della salute.

Pensiamo che l'adesione al Concorso **" UN LOGO PER I DIECIMILA PASSI PER STAR BENE...ILTUO!"** **Perchè un passo tira l'altro e diecimila passi fanno star bene**, sia un'occasione importante anche per il suo Istituto, per avvicinare i giovani all'attività fisica quotidiana, per stimolarli a diffondere una sensibilità ecologica di attenzione e di cura degli spazi urbani costruiti e verdi, per migliorare la qualità della vita e sostenere la protezione dell'ambiente affermando la centralità del territorio come luogo di tutela della salute attraverso processi partecipati.

La partecipazione al progetto è gratuita. Il logo vincitore del concorso verrà usato per contraddistinguere tutti gli strumenti di comunicazione istituzionale, promozionale e pubblicitaria dei percorsi di camminata e sarà presentato al pubblico durante il workshop di presentazione del progetto "DIECIMILA PASSI AL GIORNO PER STAR BENE". In quella sede saranno esposti tutti i loghi presentati.

Invitiamo la S.V. a comunicare l'interesse della propria scuola a partecipare dando riscontro formale alla presente con una lettera di adesione al progetto oppure via mail a: solangela.dagostino@aslbi.piemonte.it, entro il 15 dicembre 2015 e ad inviare, per ciascuna classe partecipante, un elaborato grafico del logo che dovrà connotare il progetto "DIECIMILA PASSI AL GIORNO PER STAR BENE", percorsi di camminata fruibili da chiunque, anche diversamente abili, e senza particolari difficoltà tecniche, passeggiate condotte lungo percorsi urbani, naturalistici e/o misti individuati presso i territori comunali aderenti al progetto, entro il 22 gennaio 2016.

Nel caso riterrà opportuno un approfondimento, personale di questo Dipartimento, potrà, su gentile richiesta, presenziare a una riunione di presentazione, presso il suo Istituto, sulle tematiche progettuali.

Si allegano alla presente i programmi circostanziati del progetto.

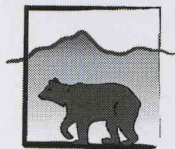
Ci auguriamo che Lei voglia accogliere il nostro invito a partecipare al piano di lavoro, proponendo i contenuti ai Suoi allievi e promuovendone la diffusione tra gli insegnanti.

Grazie per la collaborazione
Cordiali saluti

Il Direttore ff S.C. ISP
(Dott. Maurizio Bacchi)



Il Direttore del Dipartimento di
Prevenzione
(Dott. Luca Sala)



A.S.L. BI

Azienda Sanitaria Locale
di Biella



**REGIONI
PIEMONTI**

SCHEDA PROGETTO

Titolo dell'iniziativa proposta:

DIECIMILA PASSI PER STAR BENE

Soggetto proponente :

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE ASL BI:
SERVIZIO IGIENE E SANITA' PUBBLICA,
MEDICINA DELLO SPORT ,
SERVIZIO SANITA' PUBBLICA VETERINARIA,
ARPA PIEMONTE
MEDICI DI MEDICINA GENERALE
Via Don Sturzo ,20 Biella
Referente del progetto:Dottor Maurizio Bacchi

Partners del progetto:

- Città di Biella
- Città di Cossato
- Città di Candelo
- Comune di Vigliano B.se
- Comune di Lessona
- Ordini e Collegi Professionali (Geometri,Architetti e Ingegneri)

Obiettivi del progetto:

- _prevenire gli incidenti stradali ed in particolare quelli occorrenti a pedoni e ciclisti
- _implementare gli effetti positivi delle aree verdi sulla salute
- _diminuire l'inquinamento atmosferico,acustico e il consumo di combustibili
- _supportare le politiche finalizzate a creare attenzione alla mobilità sostenibile e alla realizzazione di percorsi di cammino urbani e rurali sicuri e attrezzati con segnaletica
- _abbattere le barriere all'attività fisica
- _favorire l'adozione della Carta di Toronto per la promozione dell'attività fisica come strumento di condivisione per l'adozione di progetti e strumenti atti a favorire l'attività fisica sia nel contesto di comunità urbane che rurali
- _sostenere la pratica dell'attività fisica e contribuire al raggiungimento dei livelli raccomandati per fascia d'età
- _educare,informare e sensibilizzare la popolazione sulle tematiche relative al rapporto uomo/ animale

ATTIVITA'

prima fase

"Presentazione e divulgazione del progetto"

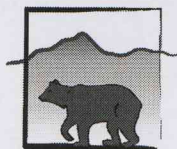
L'attività sarà articolata nei seguenti interventi.

_workshop di presentazione del "manuale di buone pratiche per una progettazione urbana sicura e per la promozione dell'attività fisica",sarà coordinato dai soggetti proponenti presso una sala messa a disposizione dell'ASLBI.

-workshop di presentazione dei risultati, a fine progetto, coordinato e condotto dai soggetti proponenti presso una sala messa a disposizione dell'ASLBI.

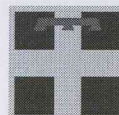
Durante il seminario di presentazione saranno mostrati:

Alle ALL 1



A.S.L. BI

Azienda Sanitaria Locale
di Biella



**REGIONI
PIEMONTE**

_ I "percorsi" per lo svolgimento dell'attività di "cammino",
e distribuiti :

_ In formato stampabile on line il " manuale operativo di buone pratiche per la progettazione di arredo urbano e viabilità sicura per pedoni e ciclisti e per la promozione dell'attività fisica",

-Modulistica e materiale divulgativo illustrativo dei percorsi urbani e extraurbani individuati nei territori dei comuni aderenti per l'esercizio dell'attività di "cammino" e per la promozione dell'attività fisica.

Il materiale in elenco, le news e la cronologia degli eventi saranno consultabili sui siti aziendali dei soggetti proponenti e dei partners .

Seconda fase

-Posa di idonea segnalazione (a cura dei comuni aderenti)

-Realizzazione di un incontro in ciascuno dei comuni aderenti da realizzarsi nella primavera del 2016. Scopo delle riunioni sarà quello di:

_ educare, informare e sensibilizzare la popolazione sulle tematiche dell'importanza della attività fisica nella prevenzione delle malattie croniche degenerative

_ promuovere l'attività fisica presso la comunità mediante un approccio consapevole al mondo animale (alle passeggiate sarà infatti anche possibile partecipare in compagnia del proprio cane) e all'ambiente urbano e naturale.

Risultati attesi :

I risultati attesi dal progetto sono i seguenti:

_ Affermare la centralità del territorio come luogo di tutela della salute attraverso il miglioramento continuo della struttura urbana, dei servizi verso i cittadini, del contesto sociale, ambientale e culturale.

_ Recuperare spazi urbani e della natura dismessi o marginali e riqualificarli con i percorsi di cammino.

_ Promuovere l'attività fisica giornaliera attraverso l'esperienza di modalità di cammino che coinvolgono l'intera comunità, specialmente nei non più giovani

_ Diffondere una sensibilità ecologica di attenzione e di cura degli spazi urbani costruiti e verdi, migliorare la qualità della vita, sostenere la protezione dell'ambiente, accrescere la coesione sociale e culturale dei territori coinvolti.

Il progetto avrà un notevole impatto sul territorio in quanto:

_ economicamente sostenibile e trasferibile

_ coinvolge attivamente la comunità innescando processi partecipati di promozione della salute

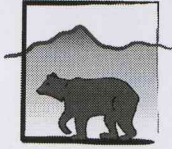
_ i benefici della mezz'ora di attività fisica giornaliera lungo percorsi terapeutici duraturi, esteticamente belli funzionali e sicuri, è patrimonio permanente di gruppi di persone che condividono e acquisiscono competenza sulle proprie vite.

I Proponenti mettono a disposizione il proprio personale per le attività di:

_ promozione, gestione e coordinamento del progetto ,

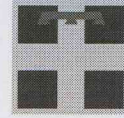
_ organizzazione e conduzione degli eventi divulgativi e formativi ,

_ indicazione quali / quantitativa del livello di attività fisica eseguita sul percorso scelto



A.S.L. BI

*Azienda Sanitaria Locale
di Biella*



**REGIONI
PIEMONTI**

I Comuni aderenti si impegnano a mettere a disposizione il proprio personale e spazi idonei per la realizzazione dei percorsi e la messa a dimora d'idonea segnaletica lungo gli stessi.

Tempi di realizzazione

Si prevede che le attività, iniziate nel terzo trimestre del 2015 vengano avviate entro il 31/12/2015

Valutazione

Saranno individuati indicatori di processo (n.ro partecipanti agli incontri, gradimento dell'iniziativa etc)

TITOLO dell'iniziativa proposta:

**UN LOGO PER I "DIECIMILA PASSI PER STAR BENE" ... IL TUO!
Perché un passo tira l'altro e diecimila passi fanno star bene**

SOGGETTI PROMOTORI**Soggetto proponente :**

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE ASL BI:
SERVIZIO IGIENE E SANITA' PUBBLICA
MEDICINA DELLO SPORT ,
SERVIZIO SANITA' PUBBLICA VETERINARIA
ARPA PIEMONTE
Via Don Sturzo ,20 Biella
Referente del progetto:Dottor Maurizio Bacchi

Partners del progetto:

- Città di Biella
- Città di Cossato
- Città di Candelo
- Comune di Vigliano B.se
- Comune di Lessona

DESTINATARI/ target

Possono partecipare al concorso:

- le classi delle Scuole medie dei Comuni di Biella, Candelo, Cossato, Lessona, Vigliano Biellese .

La partecipazione potrà avvenire in gruppi di lavoro (classe). A tutti i componenti del gruppo sarà riconosciuta la paternità delle idee proposte. Ogni classe potrà inviare un solo progetto grafico.

CONTENUTO

Oggetto del concorso è l'elaborazione del logo che dovrà connotare graficamente il progetto "diecimila passi al giorno per star bene", percorsi di camminata fruibili da chiunque, anche diversamente abili, e senza particolari difficoltà tecniche, passeggiate condotte lungo i percorsi urbani, naturalistici e/o misti individuati presso i territori comunali aderenti al progetto.

Il logo dovrà interpretare gli elementi rappresentativi dei percorsi e divenire veicolo di immagine e promozione degli stessi avendo le necessarie caratteristiche di originalità, facile lettura e forza comunicativa.

Il soggetto realizzato sarà dato dall'unione di una parte figurata e di una parte scritta recante il nome del progetto, ovvero "percorsi di camminata, diecimila passi al giorno per star bene".

Il logo vincitore del concorso verrà usato per contraddistinguere tutti gli strumenti di comunicazione istituzionale, promozionale e pubblicitaria dei percorsi in oggetto.

OBIETTIVI GENERALI E SPECIFICI

- coinvolgere direttamente gli allievi delle classi delle Scuole medie dei Comuni di

Biella, Candelo, Cossato, Lessona, Vigliano Biellese , a redigere il logo che dovrà connotare graficamente il progetto “diecimila passi al giorno per star bene”

MODALITA' DI SVOLGIMENTO –AZIONI

1. Trasmissione, alle classi delle Scuole medie dei Comuni di Biella, Candelo, Cossato, Lessona, Vigliano Biellese , della lettera d’invito e richiesta di adesione al concorso d’idee per l’elaborazione del logo che dovrà connotare graficamente il progetto “diecimila passi al giorno per star bene”, percorsi di camminata fruibili da chiunque, anche diversamente abili, e senza particolari difficoltà tecniche, passeggiate condotte lungo i percorsi urbani, naturalistici e/o misti individuati presso i territori comunali aderenti al progetto. In allegato alla nota sarà trasmessa la scheda progetto.
2. Gli elaborati dovranno pervenire, entro venerdì 22 gennaio 2016, alla Dr.ssa Solangela D’Agostino SISP presso il Dipartimento di Prevenzione dell’ASLBI, via Don Sturzo ,20 Biella oppure via mail a :solangela.dagostino@aslbi.Piemonte.it
3. Istituzione di una giuria composta dai Sindaci e Assessori dei Comuni di Biella, Candelo, Cossato, Lessona, Vigliano Biellese e Sanitari che selezioneranno il logo del progetto
4. Workshop di presentazione del progetto e del LOGO vincente con esposizione di tutti i loghi presentati, coordinato dai soggetti proponenti presso una sala messa a disposizione dell’ASLBI .

CALENDARIZZAZIONE

Anno scolastico 2015-2016

Il logo selezionato sarà presentato al pubblico, durante il workshop di presentazione del progetto “Diecimila passi per star bene”. In quella sede saranno esposti tutti i loghi presentati .

Coordinamento :Dr.ssa Solangela D’Agostino SISP, tel. 015 15159204
Mail: solangela.dagostino@aslbi.Piemonte.it