



A.S.L. BI

Azienda Sanitaria Locale
di Biella



**REGIONE
PIEMONTE**

**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE E SANITA' PUBBLICA
Via Don Sturzo 20 – 13900 BIELLA
Il Direttore : Dott.ssa Nadia Agostino
Tel. 015-1515 9139 Fax. 015-15159222
prevenzione@aslbi.piemonte.it**

**SEDE LEGALE
Via Dei Ponderanesi ,2 – 13875 Ponderano
Tel. 015-1515111 Fax. 015-15153545
www.aslbi.piemonte.it
P.I./Cod. Fisc. 01810260024**

ASL BI BIELLA



Prot. 0019149/16 del 07/09/2016

AI SIGNORI SINDACI DEI COMUNI DI:

BENNA,

BIOGLIO,

CAVAGLIÀ

MAGNANO

PETTINENGO

VERRONE

-LORO SEDI-

Oggetto: Adesione al progetto : "Salute in cammino, diecimila passi per star bene"

Egredi Signori Sindaci in indirizzo,

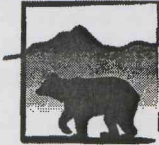
Facendo seguito alla Vostra nota di adesione e ai colloqui intercorsi, si illustra di seguito formalmente il progetto: "Salute in cammino, diecimila passi per star bene".

Per migliorare la salute basta un'ora al giorno di cammino anche non continuativo: proprio diecimila passi.

Gli obiettivi del progetto sono non soltanto la creazione di condizioni favorevoli a stimolare l'attività fisica dei cittadini, che notoriamente ha benefici effetti nella prevenzione di numerose malattie, ma anche:

- migliorare la cultura della sicurezza stradale sia in termini di progettazione che di gestione;
- favorire la creazione di percorsi urbani o extraurbani da dedicare ai pedoni.

Possiamo distinguere nel progetto due fasi:



A.S.L. BI

Azienda Sanitaria Locale
di Biella



**REGIONE
PIEMONTE**

- una prima fase di preparazione in cui si forniscono ai decisori e ai tecnici interessati supporto e coordinamento nella individuazione dei percorsi di cammino, da dedicare al progetto.

- una seconda fase in cui si fornisce un adeguato supporto medico scientifico per favorire l'attività fisica, in modo particolare per la fascia di popolazione meno giovane.

Nella pratica il progetto prevede sia messo a Vostra disposizione:

- un manuale in cui sono raccolte le buone pratiche e le normative tecniche per una corretta ed adeguata progettazione urbana;

- un seminario divulgativo sui temi dell'attività fisica.

- il supporto scientifico nell'individuazione dei percorsi urbani e/o extraurbani, mentre l'allestimento degli stessi è a carico delle singole Amministrazioni;

- incontri di "lancio" dei percorsi da effettuarsi nella primavera del prossimo anno.

Si allega alla presente programma circostanziato illustrativo del progetto

Cordiali saluti.

IL Re. PES
DELL'ASLBI

Dottor Maurizio Bacchi



IL DIRETTORE
DEL DIPARTIMENTO

Dottor Luca Sala

SDA/MB/sda