



Azienda Sanitaria
Locale di **Biella**

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE



10.000 passi per stare bene

Comuni promotori:

BIELLA,
CANDELO
COSSATO
LESSONA
VIGLIANO BIELLESE

Comuni in adesione:

BENNA
BIOGLIO
BORRIANA
CALLABIANA
CAMANDONA
CAVAGLIA'
CERRIONE
DORZANO
GAGLIANICO
MAGNANO
MASSAZZA
MOSSO
PETTINGENGO
PIATTO
QUAREGNA
RONCO BIELLESE
ROPOLO
SANDIGLIANO
TERNENGO
TOLLEGGNO
TRIVERO
VALDENGO
VALLE MOSSO
VILLANOVA
VERRONE
VIVERONE

il Biellese territorio virtuoso di salute pubblica

Il progetto "Salute in Cammino, diecimila passi per stare bene" proposto dal Dipartimento di Prevenzione dell'ASL di Biella, in collaborazione con enti e associazioni a livello regionale, sta avendo una favorevolissima accoglienza in tutto il territorio.

Dopo la realizzazione dei percorsi della *Scuola di Cammino* nei comuni di Biella, Candelo, Cossato, Lessona e Vigliano Biellese, molte altre amministrazioni stanno aderendo a questo progetto di salute pubblica considerato di alto valore sociale, orientato al benessere individuale e a contrastare la sedentarietà in modo semplice ed economico.

La condivisione nel territorio biellese del progetto sta generando una serie di *sinergie positive* e molti comuni stanno realizzando sistemi e reti di percorsi, talvolta interconnessi tra di loro o collegati tramite gli itinerari e i cammini già esistenti.

Questa situazione ha l'ambizioso obiettivo di proporre il Biellese, nel suo insieme, come *esempio di territorio virtuoso*, primo in Italia a seguire in modo condiviso le indicazioni dell'OMS e ad applicare le direttive programmatiche della Carta di Toronto, protocollo globale orientato all'attività fisica.

E' importante segnalare che il progetto non ha ricadute solo in termini di salute pubblica ma anche come *risparmio collettivo* (meno medicine, meno visite ambulatoriali, meno km in auto e meno inquinamento), oltre a produrre *effetti positivi di economia turistica* legata ai luoghi interessati.

