

# USO E ABUSO DELLA VOCE: PARLIAMONE!

**SERVIZIO RESPONSABILE** SC Medicina Fisica e Riabilitazione  
Cuneo- Mondovì- Ceva

## OBIETTIVI GENERALI

- Miglioramento dell'uso della voce negli insegnanti
- Riduzione delle patologie in oggetto
- Incremento indiretto negli alunni della consapevolezza rispetto allo strumento voce

## OBIETTIVI SPECIFICI

- Fornire contenuti sulle dinamiche pneumo-fono-articolatorie ed eventuali patologie ad esse collegate
- Produrre e diffondere strumenti di gestione della voce:
  - igiene vocale
  - igiene ambientale
  - respirazione e controllo gestione muscolare
- Distribuzione di opuscoli informativi sulla voce

**METODOLOGIA** Il percorso formativo è articolato in 4 diversi momenti, utili per una reale efficacia del corso:

1. prima dell'inizio del corso verrà richiesta la compilazione di un questionario da parte dei partecipanti (orientato all'ascolto di sé, della propria voce e dell'uso nella quotidianità) e relativa restituzione via mail al servizio [educazione.sanitaria@ascln1.it](mailto:educazione.sanitaria@ascln1.it). La mancata restituzione del questionario comporterà l'esclusione dal corso
2. 1° incontro della durata di 3 ore su educazione teorica/pratica
3. 2° incontro, a distanza di una settimana, della durata di 2 ore di attività pratica e compilazione dell'indice di gradimento
4. a distanza di sei settimane dalla fine del corso compilazione da parte dei partecipanti di un questionario di verifica delle conoscenze (da rinviare via mail al servizio [educazione.sanitaria@ascln1.it](mailto:educazione.sanitaria@ascln1.it))

I gruppi saranno condotti da 2 logopediste ed dal medico foniatra (solo nel 1° incontro)

Sono previste 2 edizioni / anno scolastico

### Iscrizione :

ad ogni Istituto Comprensivo e Istituto Istruzione Secondaria richiedente verrà garantita la partecipazione di almeno un insegnante; si procederà poi seguendo l'ordine di iscrizione fino a saturazione dei posti (**max 20 partecipanti** per ciascuna delle 2 edizioni previste)

**N.B.**

- Si richiede all'atto dell'iscrizione la mail personale del partecipante
- Non è prevista la partecipazione ad un solo momento formativo
- Si richiede il rispetto dell'orario

**SETTING** Salone ASLCN1, Via Don Raimondo Viale 2, Borgo San Dalmazzo

## VALUTAZIONE

Indicatore di risultato ( conoscenze ) :

- alla fine del corso almeno il 50% dei corsisti ha migliorato le conoscenze e le competenze per gestire la propria voce ( utilizzo di questionario pre e post )
- 2 depliant informativi (igiene vocale e sintesi esercizi proposti nel corso )

Indicatore di processo :

- numero partecipanti ( utilizzo fogli firma presenze)
- gradimento dell'evento (utilizzo test di gradimento)

**TEMPI di ATTUAZIONE** Anno scolastico 2018/2019

## MODALITA' E TEMPI di ADESIONE della SCUOLA

Compilare la scheda di adesione secondo le modalità previste dal Piano Collaborativo

## RECAPITI CONTATTI

Ft Dott.ssa Tiziana Vigna S.C. Medicina Fisica e Riabilitazione Cuneo- Mondovì-Ceva tel. 0171450117  
email [tiziana.vigna@ascln1.it](mailto:tiziana.vigna@ascln1.it)

### Tema di salute

PREVENZIONE PATOLOGIE SISTEMA  
FONO-ARTICOLATORIO

### Destinatari

Insegnanti delle Scuole dell'Infanzia,  
Primarie, Secondarie di I e II grado del  
Distretto Scolastico di **CUNEO,**  
**BORGO SAN DALMAZZO**  
e **DRONERO**