

# A TUO RISCHIO E PIACERE

**Tema di salute**  
PREVENZIONE DIPENDENZE  
PATOLOGICHE

**Destinatari**  
Studenti delle classi terze Istituti  
Secondari di II grado di **SALUZZO**

**SERVIZIO RESPONSABILE** Servizio Dipendenze Patologiche

**PARTNERS di PROGETTO** Educativa di Strada Comune di Saluzzo, progetto YEPP

## **OBIETTIVI**

- Promuovere riflessioni sul concetto di salute, salute mentale, stili di vita
- Informare sui fattori di rischio e protezione
- Favorire azioni di promozione e di benessere

**METODOLOGIA** Il Ser.D. propone alle classi terze degli Istituti Secondari di Secondo Grado del territorio un percorso di consapevolezza sul rischio attraverso un intervento info/preventivo in cui sono previsti anche spazi di riflessione e di esplicitazione del proprio pensiero in merito ai temi trattati. L'intervento prevede un incontro della durata di tre ore con ciascuna classe aderente al progetto. Si condurrà il gruppo nella direzione della possibilità di esprimersi, agevolando la discussione con domande dirette, proposte di riflessione, esemplificazioni, attività in piccoli gruppi. La scelta del materiale è orientata dalla necessità di utilizzare un linguaggio il più possibile accessibile ai giovani (video, riferimenti a siti internet ...) con l'attenzione a fornire informazioni pertinenti e precise.

## **VALUTAZIONE**

- N. classi raggiunte/classi previste
- Somministrazione questionario di gradimento

**TEMPI di ATTUAZIONE** Anno scolastico 2018/2019

## **MODALITA' E TEMPI di ADESIONE della SCUOLA**

Compilare la scheda di adesione secondo le modalità previste dal Piano Collaborativo

## **RECAPITI CONTATTI**

**Referente del progetto** : dr.ssa Sandra Borra Ser.D Savigliano tel. 0172 240612  
email [sandragiuseppina.borra@aslcn1.it](mailto:sandragiuseppina.borra@aslcn1.it)

## **Riferimenti operativi:**

Anna Ramellini Ser. D Savigliano tel. 0172 240612 email [anna.ramellini@aslcn1.it](mailto:anna.ramellini@aslcn1.it)  
Anna Bernardi Ser.D Saluzzo tel. 0175 215270 email [annamaria.bernardi@aslcn1.it](mailto:annamaria.bernardi@aslcn1.it)