



DIARIO DELLA SALUTE

Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti

Tema di salute
BENESSERE PSICOFISICO

Destinatari

- Insegnanti Scuole Secondarie di I grado
- Alunni classi seconde Scuole Secondarie di I grado
- Genitori di **TUTTI I DISTRETTI SCOLASTICI**

SERVIZIO RESPONSABILE SSD Promozione della Salute ASL CN1

REFERENTE PROGETTO dr.ssa Silvia Cardetti

OBIETTIVO GENERALE promuovere il benessere e la salute tra i ragazzi di 11-13 anni riducendo i comportamenti a rischio legati in particolare a: sessualità, alimentazione, videogiochi e internet, sicurezza stradale, consumo di sostanze psicoattive e illegali

Ulteriori approfondimenti consultabili al sito http://www.diariodellasalute.it/?page_id=615.

METODOLOGIA

Il programma "Diario della Salute" prevede le seguenti azioni:

- **corso di formazione** per Insegnanti di Scuola Secondaria di I grado con metodologia didattica attiva per fornire le indicazioni operative e metodologiche necessarie alla realizzazione dell'intervento in classe
- **realizzazione** a cura degli Insegnanti formati di un percorso educativo-formativo di 5 unità didattiche nelle classi seconde per sviluppare le capacità sociali e emotive degli studenti (ad es. capacità di riconoscere e gestire le emozioni, empatia, comunicazione interpersonale, comunicazione efficace, capacità di instaurare relazioni positive e soddisfacenti, ecc.)
- **incontro** con i genitori degli studenti coinvolti condotto da operatori ASL CN1 sul tema della relazione e comunicazione tra genitori e figli nella preadolescenza

Gli obiettivi specifici del progetto sono

1. fornire agli insegnanti delle Scuole Secondarie di I grado metodi e strumenti didattici adeguati (un kit apposito) per affrontare con i ragazzi i temi legati all'adolescenza (sessualità, alimentazione, videogiochi e internet, sicurezza stradale, consumo di sostanze psicoattive e illegali)
2. migliorare le capacità e le competenze dei ragazzi necessarie per affrontare le trasformazioni corporee, i cambiamenti nelle relazioni sociali e il coinvolgimento in comportamenti che possono compromettere il benessere psicofisico
3. sostenere i genitori nella gestione delle emozioni e delle reazioni legate alla relazione con i figli in una fase delicata della loro crescita e a migliorare la loro capacità di ascolto

SETTING scuola

VALUTAZIONE

è prevista la somministrazione di un questionario di gradimento del corso di formazione

COSTI

stampa del kit didattico

TEMPI di ATTUAZIONE

- Formazione Insegnanti prevista per il mese di ottobre (2 pomeriggi dalle ore 14.30 alle ore 17.30 circa)
- Incontri con i genitori previsti tra marzo – maggio 2019 (date da concordare)
- Lavoro in classe curato dagli insegnanti da svolgersi tra dicembre-maggio 2019

MODALITA' E TEMPI di ADESIONE della SCUOLA

Compilare la scheda di adesione secondo le modalità previste dal Piano Collaborativo

RECAPITI CONTATTI

SSD Promozione della Salute

Ass. Sanitaria Marinella Revello

Tel 0171/450608

email educazione.sanitaria@aslcn1.it