

SCEGLI IL TUO FREESTYLE

SERVIZIO RESPONSABILE

Centro di Salute Mentale di Fossano e di Savigliano
Servizio Dipendenze Patologiche di Fossano e di Savigliano

REFERENTE PROGETTO

Dott.ssa Laila Melli Centro di Salute Mentale di Savigliano Fossano
Dott.ssa Borra Sandra SER.D. Savigliano Fossano

PARTNERS di PROGETTO

- Comune di Savigliano - Educativa di Strada
- Comune di Racconigi – Centro Giovani
- Comune di Fossano – Educativa Territoriale
- Cooperativa Caracol
- Cooperativa Proposta 80

OBIETTIVI

- Promuovere riflessioni sul concetto di salute, salute mentale e stili di vita sani
- Informare su fattori di rischio e di protezione
- Favorire azioni di promozione di benessere

DESCRIZIONE del PROGETTO

L'intervento prevede tre incontri della durata di due ore con ciascuna classe aderente al progetto. La conduzione sarà attiva ed interattiva nell'ottica di offrire al gruppo uno spazio di espressione e confronto strutturato e protetto.

Si condurrà il gruppo nella direzione della possibilità di esprimersi, agevolando la discussione con domande dirette, proposte di riflessione, esemplificazioni, attività in piccoli gruppi.

La scelta del materiale è orientata dalla necessità di utilizzare un linguaggio il più possibile accessibile ai giovani (video, riferimenti a siti internet ...) con l'attenzione a fornire informazioni pertinenti e precise

METODOLOGIA

INCONTRO UNO

- Presentazione dei due Servizi C.S.M. e Ser.D. e dell'Educativa di strada/Comunale
- Prima riflessione sul concetto di salute, con una particolare attenzione al benessere mentale
- Introduzione ai fattori di rischio/protezione, con un'attenzione agli aspetti emotivi connessi ai comportamenti
- Lavoro di valorizzazione delle principali life skills con attività interattive e loro potenziamento

INCONTRO DUE

- Raccordo con l'incontro precedente
- Analisi del concetto di percezione del rischio e distinzione tra aspetti positivi e aspetti negativi legati al rischio
- Riflessione sul rapporto tra rischio e piacere e tra comportamenti e conseguenze
- Lavori in sottogruppi sulla contestualizzazione di rischio e divertimento

INCONTRO TRE

- Raccordo con gli incontri precedenti
- Informazione ed analisi sugli effetti fisici e psichici dell'alcol e della cannabis sull'individuo con particolare riferimento ai soggetti in età evolutiva
- Individuazione dei principali fattori di rischio relativi al consumo di alcol e cannabis, sia dal punto di vista della salute psicofisica che legale e indicazioni su fattori di protezione
- Riferimenti normativi
- Discussione in sottogruppi e in sede plenaria

Tema di salute

SALUTE MENTALE/BENESSERE
PSICOFISICO
PREVENZIONE DIPENDENZE
PATOLOGICHE

Destinatari

Studenti classi terze Scuole
Secondarie di II grado di
**RACCONIGI, FOSSANO e
SAVIGLIANO**

VALUTAZIONE

n. classi raggiunte/classi previste
dati raccolti attraverso questionari di gradimento

TEMPI di ATTUAZIONE secondo calendario concordato preventivamente con i referenti scolastici

MODALITÀ e TEMPI di ADESIONE della SCUOLA

Compilare la scheda di adesione secondo le modalità previste dal Piano Collaborativo

RECAPITI CONTATTI

Dott.ssa Laila Melli Centro di Salute Mentale Savigliano tel. 0172 719430 email laila.melli@aslc1.it

Dott.ssa Sandra Borra Ser.D Savigliano-Fossano tel. 0172 240612 email
sandragiuseppina.borra@aslc1.it

Riferimenti operativi

Centro Salute Mentale

E.P. Rabbia Anna Maria tel. 0172 719430 email annamaria.rabbia@aslc1.it

dr.ssa Psicologa Isaia Paola

Ser.D

E.P. Serra Giancarlo tel. 0172 240612 email giancarlo.serra@aslc1.it

E.P. Bramardi Patrizia tel. 0172 240612 email patrizia.bramardi@aslc1.it

E.P. Musu Paola tel. 0172 636589 email paola.musu@aslc1.it