

Salute dalla A ... alla A (da Alimentazione a Ambiente)

Tema di salute

EDUCAZIONE ALL'ALIMENTAZIONE E
ALLA TUTELA DELL'AMBIENTE

Destinatari

Insegnanti della Scuola Secondaria di
I e II grado

**di TUTTI i DISTRETTI
SCOLASTICI**

SERVIZIO RESPONSABILE SC Servizio Igiene Alimenti e
Nutrizione

OBIETTIVI GENERALI

Il corso si propone di affrontare il tema dell'alimentazione in correlazione con i risvolti ambientali legati alle nostre scelte di consumo, trattando il tema sia dal punto di vista della sicurezza degli alimenti che della qualità nutrizionale.

OBIETTIVI SPECIFICI

- Fornire agli insegnanti conoscenze e strumenti per sé e per favorire maggiori capacità di scelta critica negli studenti.
- Favorire la diffusione di una cultura della salute che prenda in considerazione la complessità delle scelte alimentari nel contesto attuale.

METODOLOGIA

Si tratta di un corso per insegnanti di tre incontri (orario: 14,30-17,00), in cui verranno alternate lezioni frontali ed attività esperienziali.

Programma del corso:

- **28 novembre 2019:** "L'inquinamento ambientale: quali conseguenze sulla catena alimentare e sulla salute umana"
- **05 dicembre 2019:** "Additivi, conservanti, coadiuvanti... tra sicurezza alimentare e qualità nutrizionale: comprendere meglio ciò che si mangia".
- **09 gennaio 2020:** "Salute ambientale e salute umana: un binomio inscindibile che passa anche attraverso le scelte alimentari".

La sede verrà individuata sulla base delle adesioni pervenute e della disponibilità ad ospitare il corso da parte di un Istituto scolastico.

SETTING scuola

VALUTAZIONE

indicatori di processo: n. insegnanti iscritti

indicatori di risultato:

- Miglioramento delle conoscenze (test di apprendimento)
- Insegnanti che introdurranno il tema nella propria didattica

TEMPI di ATTUAZIONE anno scolastico 2019/2020

MODALITA' E TEMPI di ADESIONE della SCUOLA

Compilare la scheda di adesione secondo le modalità previste dal Piano Collaborativo

RECAPITI CONTATTI

dr.ssa Silvia Cardetti tel. 0172 240687 – 680 email silvia.cardetti@aslcn1.it

Maria Elena Sacchi, dietista: tel 0172 699263; email mariaelena.sacchi@aslcn1.it

Paola Rapalino, dietista: tel 0174676148; email paola.rapalino@aslcn1.it