

# UNA RETE PER LE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE



## SERVIZIO PROPONENTE

S.S.D. Promozione della salute in accordo con l'Ufficio Scolastico Territoriale, in collaborazione con le equipe territoriali del Cantiere Adolescenti e i servizi che collaborano al Catalogo Scuola e Salute

**REFERENTE DI PROGETTO** dr.ssa Silvia Cardetti

## DESTINATARI

Dirigenti scolastici, insegnanti referenti alla salute o referenti ad altre tematiche inerenti il benessere a scuola (ed.fisica, cyberbullismo, ...).

## OBIETTIVI GENERALI

La Rete Piemontese delle Scuole che Promuovono Salute è un progetto che intende costruire un'alleanza tra i diversi enti che si occupano di Promozione della Salute, individuando la Scuola come ambiente fondamentale del lavoro per la salute. La rete ha come obiettivo di strutturare (costruzione del Profilo di Salute), supportare (supervisione e formazione) e collegare (spazi web, incontri, news) le attività per la salute promosse e realizzate all'interno delle Scuole della Regione Piemonte.

In armonia con questa attività regionale, il laboratorio locale dell'ASL CN1 si propone di sostenere le scuole che promuovono salute e facilitare, per le scuole che lo desiderano, l'adesione alla rete attraverso:

- Uno spazio locale per far conoscere la rete a tutte le scuole del territorio
- Momenti formativi e di confronto tra le varie realtà scolastiche sui percorsi/attività che contribuiscono a creare comunità scolastiche in salute
- Il coordinamento delle attività locali previste dal programma regionale SHE e la diffusione delle buone pratiche

Sono proposti tre incontri annuali, organizzati in modo sinergico con la programmazione regionale

## OBIETTIVI GENERALI

- Sostenere le attività delle Scuole che promuovono salute
- Supportare localmente il processo di costruzione di policy di salute nella scuola
- Supporto territoriale alla Rete Regionale delle Scuole che Promuovono salute (SHE)

## OBIETTIVI SPECIFICI

- Creare spazi di confronto fra gli attori e le varie iniziative di promozione della salute attive sul territorio
- Coordinare le attività locali, in relazione al lavoro proposto dalla rete regionale
- Divulgare e facilitare l'accesso alla Rete Regionale delle Scuole che Promuovono Salute (SHE)

## METODOLOGIA

Gli incontri del Laboratorio:

- 1° incontro: "Scuole che promuovono salute in rete: che cos'è la rete SHE - proposte di lavoro per declinare la rete a livello locale; strumenti di accompagnamento alle scuole che promuovono salute" **dedicato alle scuole di tutti gli ordini**
- 2° incontro: "Salute in gioco: buone pratiche per la promozione dell'attività fisica e di stili di vita sani" **dedicato in particolare al primo ciclo di formazione**
- 3° incontro: "Star bene a scuola: forme di disagio emergente; condividere percorsi e strumenti per la promozione dell'agio e delle life skills come fattori protettivi" **dedicato in particolare agli Istituti Secondari di I e II grado**

### Tema di salute

CONSOLIDAMENTO DELL'ALLEANZA SCUOLA / SANITA' PER LE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE

### Destinatari

Scuole già aderenti alla rete SHE  
Scuole che promuovono salute  
Operatori sanitari dei servizi che collaborano con la Scuola a progetti di promozione della salute **di TUTTI i DISTRETTI SCOLASTICI**

**SETTING**

Scuola/ setting sanitario

**TEMPI di ATTUAZIONE**

Anno scolastico 2019/2020

**MODALITA' E TEMPI di ADESIONE della SCUOLA**

Verrà inviato a tutte le scuole e ai referenti il calendario degli incontri con apposito modulo di iscrizione. La compilazione della scheda di adesione secondo le modalità previste dal Piano Collaborativo verrà considerata una manifestazione di interesse a ricevere il calendario degli incontri.

**RECAPITI CONTATTI**

Silvia Cardetti: tel. 0172 240687 – 680; email [silvia.cardetti@aslc1.it](mailto:silvia.cardetti@aslc1.it) [educazione.sanitaria@aslc1.it](mailto:educazione.sanitaria@aslc1.it)

Marinella Revello: tel 0171 450608; email [marinella.revello@aslc1.it](mailto:marinella.revello@aslc1.it) [educazione.sanitaria@aslc1.it](mailto:educazione.sanitaria@aslc1.it)