

# SNACK CHECK

**Tema di salute**  
EDUCAZIONE ALL'ALIMENTAZIONE

**Destinatari**  
Studenti delle Scuole Secondarie di II grado  
**di TUTTI i DISTRETTI SCOLASTICI**

**SERVIZIO RESPONSABILE** SC Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

**REFERENTE DI PROGETTO** dr.ssa Silvia Cardetti

## OBIETTIVI

- Aumentare nei ragazzi la consapevolezza nelle scelte alimentari (qualità nutrizionale, impatto sulla salute e sull'ambiente) e delle possibilità, in quanto cittadini attivi, di intervenire nel miglioramento dell'offerta alimentare a scuola con ricadute positive sulla propria salute (processo di empowerment)
- Migliorare l'offerta alimentare a scuola

Al termine del progetto gli studenti, guidati dagli operatori ASL, arriveranno a fare alcune proposte migliorative dell'offerta alimentare, che la scuola si impegnerà a prendere in considerazione ed attuare, almeno in parte.

## METODOLOGIA

E' ormai assodata la correlazione fra alimentazione e benessere. Una cattiva alimentazione dipende sicuramente dal comportamento individuale, ma sempre più rilevante appare il ruolo dell'ambiente, inteso come contesto sociale, culturale ed economico che influenza tale comportamento. La disponibilità di alimenti salutarici da un lato e la capacità di scelta individuale dall'altro sono quindi condizioni alla base di abitudini alimentari corrette. Diverse sono le difficoltà che condizionano la scelta di alimenti salutarici: basti pensare alla difficoltà a leggere e comprendere l'etichetta di un prodotto confezionato, o alla limitata offerta di prodotti salutarici nell'alimentazione fuori casa (ristoranti, bar, fast food, distributori automatici di alimenti).

Uno dei criteri qualificanti delle scuole che promuovono salute è la compartecipazione di tutti i soggetti che vivono la scuola alle politiche scolastiche: si è deciso di condividere il percorso con gli studenti sin dall'analisi del problema e di responsabilizzarli sulla propria salute attraverso un processo a cascata di peer education.

- Il progetto prevede una prima fase di condivisione e analisi del problema: si farà una prima valutazione insieme agli insegnanti per definire obiettivi, classi target, tempi e modalità di collaborazione; in un secondo momento verranno coinvolti gli studenti per l'analisi del problema (consumi, offerta alimentare, ricadute, ...): il progetto sarà presentato alle classi target, cui verrà somministrato un questionario e da cui saranno scelti i peer educator; con questi ultimi si procederà all'analisi del problema e dei dati raccolti (uno- due incontri).
- La seconda fase del progetto implicherà lo studio di proposte migliorative da parte degli studenti, a partire dall'analisi del problema, di quanto appreso dalla discussione con gli operatori e alla luce dei vincoli logistici e amministrativi del vending e dei capitolati d'appalto. Il gruppo dei pari, supportato dagli insegnanti, condividerà di volta in volta il lavoro svolto, eventuali proposte e criticità con i propri compagni di classe. Le proposte migliorative definite insieme ai pari verranno poi discusse con la Dirigenza e condivise con l'intera popolazione scolastica (assemblea d'Istituto).
- In ultimo la scuola aderente si impegnerà nelle azioni necessarie per migliorare l'offerta alimentare in accordo con le proposte raccolte (redazione nuovo capitolato, accordi con eventuali esercenti che forniscono alimenti nella scuola, ecc...), tenendo conto dei vincoli burocratici e amministrativi vigenti.
- Il progetto può avere ulteriori sviluppi con lo studio e realizzazione, da parte degli studenti, di un piano di comunicazione per la scuola.

**SETTING** scuola

## VALUTAZIONE

Indicatori di processo

- raccolta elementi di valutazione del problema relativo all'offerta alimentare a scuola e alle necessità di ristorazione degli studenti tramite scheda predisposta dal SIAN (questionario pre e post)

Indicatori di risultato

- materiali prodotti dagli studenti
- cambiamenti effettuati nell'offerta alimentare a scuola e/o cambiamenti nei consumi

**TEMPI di ATTUAZIONE** anno scolastico 2018/2019

## MODALITA' E TEMPI di ADESIONE della SCUOLA

Compilare la scheda di adesione secondo le modalità previste dal Piano Collaborativo

## RECAPITI CONTATTI

dr.ssa Silvia Cardetti tel. 0172.240687 - 680 email [silvia.cardetti@aslcn1.it](mailto:silvia.cardetti@aslcn1.it)