

**SCHEDA RILEVAZIONE DATI ATTIVITÀ GRUPPI CAMMINO LOCALI**

ATTENZIONE: La scheda è tratta da un modello regionale; barrate o lasciate in bianco i campi che non corrispondono alle caratteristiche del vostro gruppo di cammino.

GRUPPO DI CAMMINO DI POLOGHERA

1. **SOGGETTO PROMOTORE e/o ORGANIZZATORE** (indicare il nome dell'ente: società o ente sportivo, comune, proloco, associazione, altro, specificandone il ruolo)

UNITRE

2. **PARTNER** (indicare eventuali soggetti/enti partner dell'iniziativa e il ruolo svolto) : Comune

3. **MODALITÀ DI FINANZIAMENTO DELL'INIZIATIVA**

4. **DESTINATARI** (indicare con una X tutti i destinatari dell'iniziativa) :

popolazione adulta

5. **MODALITÀ DI ISCRIZIONE DEI PARTECIPANTI** (indicare con una X la o le modalità)

- Invito o invio da struttura sanitaria e/o personale sanitario (ad esempio MMG)
- Tesseramento da parte società/ente sportivo

Altro (specificare: per es adesione spontanea e informale): UNITO COMUNE E ASSOCIATI UNITRE

7. **COSTO DI ISCRIZIONE:**

- gratuito
- Tessera annuale euro .....
- Altro (specificare): euro .....

7. **TECNICA DI CAMMINO**

- Fitwalking
- Nordic Walking
- Altro (specificare): PASSEGGIATA

8. **TIPO DI PERCORSO**

- Strade pavimentate
- Sterrate o sentieri
- Altro (specificare: per es. Parchi...): .....

9. **LUNGHEZZA DEL PERCORSO** (indicare approssimativamente i KM): 5

10. **DURATA DEL PERCORSO** (indicare approssimativamente i minuti): 30

11. **N° DI SESSIONI SVOLTE IN UNA SETTIMANA:** 2

12. **N° DI ISCRITTI:** 15

13. **N° DI PARTECIPANTI**

Totale: .....  
Media per sessione: .....

#### 14. GENERE DEI PARTECIPANTI

Maschi n°:       

Femmine n°: 15

#### 15. ETÀ DEI PARTECIPANTI

18-55 anni n°.....

55-64 anni n° 15.....

Oltre 64 anni n°.....

#### 16. SI UTILIZZANO STRUMENTI PER LA MISURAZIONE DELL'ATTIVITÀ FISICA?

Sì  No

16.1 SE SÌ QUALI? (indicare quali strumenti, ad esempio: dispositivi portatili come contapassi, bracciali, App, altro...)

Contapassi

#### 17. SI UTILIZZANO STRUMENTI PER VALUTARE GRADIMENTO E/O DISPONIBILITÀ AL CAMBIAMENTO DEI COMPORTAMENTI?

Sì  No

17.1 SE SÌ QUALI (indicare quali strumenti, ad esempio: questionari, diari dell'attività fisica, altro...)

.....

#### 18. SI UTILIZZANO STRUMENTI PER LA DIFFUSIONE DELL'INIZIATIVA?

Sì  No

18.1 SE SÌ QUALI? (indicare quali strumenti, ad esempio: opuscoli, volantini, siti internet, altro...)

.....

#### 19. EVENTUALI ULTERIORI INFORMAZIONI

.....

Data

Chi segnala l'iniziativa?

Nome e Cognome

Telefono; e-mail

Polo Arie  
aseie.pa.loplibero.it  
33.975.04201

*Grazie della preziosa collaborazione*