

# SSD Promozione della Salute - ASL CN1

## Corso di formazione per insegnanti

### Diario della Salute a.s. 2019/2020

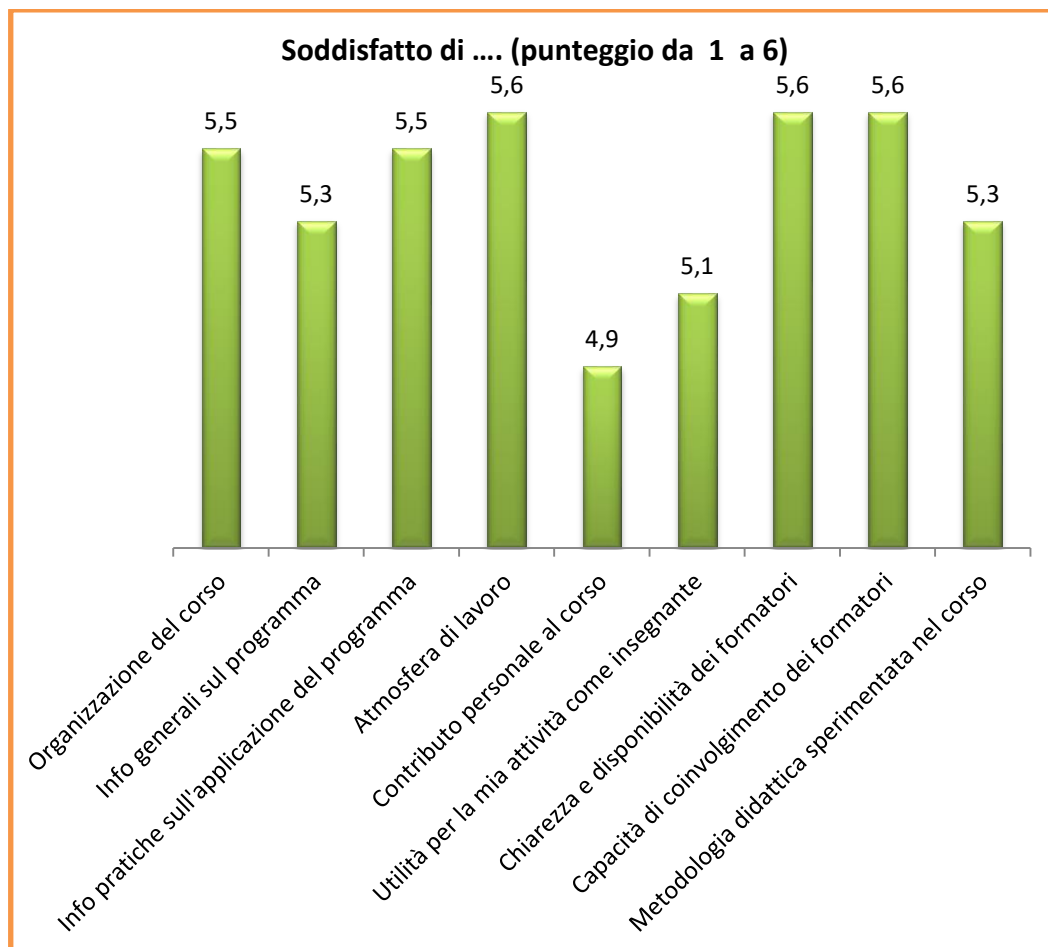
## Analisi questionario di valutazione del corso

L'evento formativo "Diario della Salute. Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti", promosso dalla SSD Promozione della Salute dell'ASL CN1, si è svolto presso la sala riunioni ASL CN1 a Mondovì in data 14 e 15 gennaio 2020 per una durata complessiva di 7 ore. Al corso hanno partecipato 15 insegnanti delle scuole secondarie di I grado degli IC di Carrù, Mondovì 2, Dogliani, Villanova Mondovì, Santarosa di Savigliano e Benevagienna.

L'obiettivo del corso è fornire agli insegnanti le linee metodologiche e le indicazioni generali utili alla realizzazione degli interventi in classe, nonché informazioni e conoscenze su determinate tematiche connesse all'adolescenza, facendo sperimentare attivamente ai partecipanti le unità didattiche previste dal manuale.

Al termine del corso è stato chiesto ai partecipanti la compilazione di un questionario di valutazione del quale si forniscono di seguito i risultati.

Dall'elaborazione dei 14 questionari analizzati è risultato che il valore medio di soddisfazione si aggira sul dato di 5,4 (punteggio valutato da 1 - non soddisfatto a 6 – molto soddisfatto).



Alla domanda “Quale ritiene sia stato l’elemento più importante del corso” la risposta maggiormente rappresentata è stata la *possibilità di sperimentare alcune parti delle unità del progetto seguita dalla collaborazione fra i formatori e i partecipanti, il confronto e i fondamenti teorici.*

Alla domanda “Che cosa ha facilitato il lavoro” la maggior parte degli insegnanti ha risposto *il clima piacevole e sereno che si è instaurato e la capacità dei presenti di mettersi in gioco; è risultato positivo il fatto che i partecipanti non fossero troppo numerosi e sono state apprezzate le spiegazioni della psicologa.*

Alla domanda “Cosa non le è piaciuto” hanno proposto i suggerimenti solo 3 insegnanti segnalando di *aver trovato poco utile il gioco iniziale, la mancanza di una presentazione d’insieme del programma all’inizio e la preferenza di svolgimento delle due giornate non consecutive, ma a distanza di settimane.*

Alla domanda se “Ritiene di poter aver bisogno di ulteriore supporto per l’attività da insegnante Diario della Salute?” circa la metà dei partecipanti *non lo ritiene opportuno* mentre il restante segnala *l’importanza di avere la presenza di un esperto in classe durante lo svolgimento e la necessità di fare rete per la gestione di eventuali situazioni problematiche.*

Infine si segnala che 13 su 14 insegnanti ritengono che il tempo dedicato alla formazione sia stato adeguato mentre un unico partecipante lo ha ritenuto insufficiente.